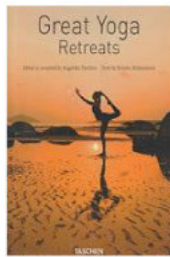


Literaturtipp



Angelika Taschen (Hsg.)

Great Yoga Retreats

Yoga im heimischen Wohnzimmer oder im Fitnessstudio – das kann jeder. „Great Yoga Retreats“ zeigt aber, in welcher Umgebung **Yoga** zu einem tatsächlichen Erlebnis wird. Ob ein Luxushotel in Bhutan, ein Ashram in Indien oder ein Bauerngut in der Toskana, an diesen Orten genießen Sie eine vollkommene Loslösung von der Welt, können sich mit Gleichgesinnten zurück ziehen und unter der Aufsicht der besten Yoga-Lehrer zu sich selbst finden. Das ist Urlaub der anderen Art, eine Wohltat für Körper und Seele! Großartige, exotische Fotos von den schönsten Yoga-Rückzugsorten der Welt runden diesen Band ab.

Gefällt mir

► [Alle Literaturtipps zu Angelika Taschen \(Hsg.\)](#)

Yoga

► [Ratgeber Yoga](#)