



Wunderschöne Gegenden, die besten Yogalehrer, traumhafte Retreats finden sich im Prachtband «Great Yoga Retreats» von Taschen. (Angelika Taschen ist ja selbst begeisterte Yogini.) Auch wenn Sie nicht nach Erleuchtung streben – ein inneres Leuchten schadet auf keinen Fall, und das tritt garantiert nach einem Retreat ein. Denn Yogis kennen sich mit dem positiven Einfluss der Natur und des Feng-Shui auf Körper, Geist und Seele aus, und so finden sie immer die schönsten Umgebungen für ihre Retreats. Die gesunde biologische (und meist vegetarische) Küche entschlackt und verhilft zu neuer Energie in kurzer Zeit - nicht zu vergessen die täglichen Yogaübungen, angeleitet von den bekanntesten und besten internationalen Yogalehrern. Um den richtigen Ort mit guten Lehrern zu finden, hat Angelika Taschen für Sie die schönsten und besten Yoga Retreats in aller Welt gesucht – darunter ein exotisches Luxushotel in Bhutan, einen spirituellen Ashram in Indien, ein Bauerngut in der Toskana und ein Beach Resort in Mexiko. Aber seien Sie gewarnt: Yoga kann ganz schnell zu einer Lebenseinstellung werden, und bevor Sie sich versehen, planen Sie Ihren Tagesablauf und sogar Ihren Urlaub rund um Ihre Yogapraxis.

«Great Yoga Retreats», Taschen, CHF 43.50