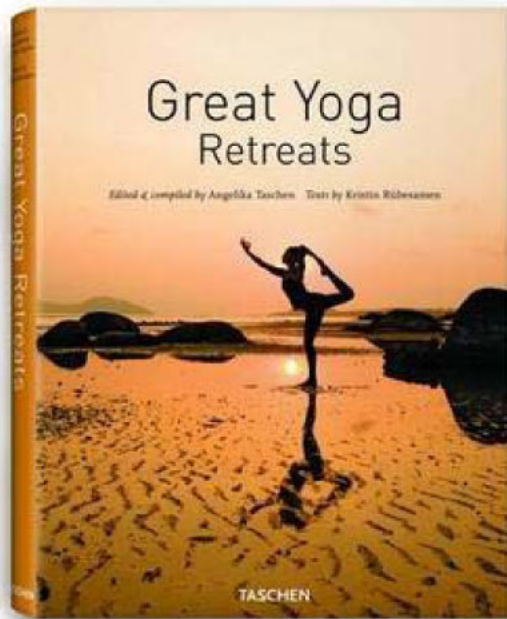


Buchtip: Great Yoga Retreats von TASCHEN



Seitdem ich in Berlin wohne versuche ich regelmäßig zu Yoga zu gehen, denn es bietet einfach den perfekten Ruhepol und Ausgleich zu dem hektischen Großstadtleben und besonders mein Rücken dankt es mir.

Leider kommen jedoch immer mal wieder Termine dazwischen und man lässt sich einfach zu schnell ablenken. Aus diesem Grund wollte ich schon immer mal eine komplette Yoga Reise machen: zwei Wochen abschotten von der Welt und einfach nur auf sein Inneres hören und die Harmonie genießen.

Taschen hat genau für meinesgleichen ein Werk herausgebracht mit den schönsten Yoga Retreats weltweit. Da entspannt man schon beim Durchblättern.

