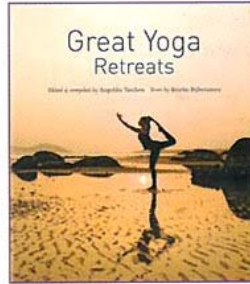


À LIRE

Retraite

Du Parmarth Niketan
Ashram à Rishikesh,
berceau du yoga et lieu de



pèlerinage
des Beatles
à l'ashram
Maharishi
en 1968, au
Yogamagic,
retraite
écologique
à Goa, à Il
Convento

en Toscane et Santa Maria del Sole dans les Pouilles, jusqu'à l'Esalen Institute à Big Sur, destination new age légendaire, et au Bikini Boot Camp d'Amansala à Tulum au Mexique, vous trouverez dans ce livre toutes les retraites de yoga possibles et imaginables. Influence positive des décors naturels et du feng shui sur le corps, l'esprit et l'âme, cuisine bio, presque toujours végétarienne, pour se sentir plus légers et purifiés. Un livre qui prouve que le yoga art de vivre est bien entré dans les mœurs. L'auteur, Angelika Taschen, a publié de nombreux titres sur l'art, l'architecture, la photographie, le design, les voyages et l'art de vivre. Ne manquait que le yoga à son palmarès.

*Great Yoga Retreats, Dr.
Angelika (ED), Rübésamen,
Kristin / Miscellaneous, Edition
multilingue: Allemand, Anglais,
Français Taschen, relié, 320
pages, 29.99 €*