

Kontaktní plošky

NA ČEM STOJÍ ŽENY

Vše o čtvrté nejdůležitější části těla*

01 Co se v ženě děje, když jí hnetete chodidla?

„Masírováním nohou dochází k uvolňování celodenně zatěžených drobných svalů plosek a masáží se také dají ovlivňovat vnitřní orgány i mozek,“ vysvětluje MUDr. Miroslav Havrda, 1. viceprezident České podiatrické společnosti (www.medsport.cz). Před svlékáním ji tedy nejdříve zujte.



Publikace fotografa Eda Foxe z nakladatelství Taschen je oslavou ženských chodidel. Všechny (!) ostatní partie kvalitně tvarovaných žen tam samozřejmě uvidíte taky. Lze objednat za 30€. www.taschen.com

02 Co se dá na nohou dráždit?

Celé tělo, včetně vnitřních orgánů, má své reflexní zóny na nohou (a také na rukou). Masáží určité zóny na chodidle pak příznivě ovlivňujete (uvolňujete) příslušnou oblast těla. Pokud ženu bolí hlava, masírujte jí prsty na nohou, zvláště jejich konečky. Klin pak na opravdovou masáž připravte důmyslně – třením vnitřní strany nohy od kotníku dolů.

03 Proč nás u žen vzrušují chodidla?

Fixace na chodidla může vzniknout v dětství, když se malý harant motá matce kolem nohou. Chodidlo také z jistých úhlů kopíruje křivky ženského těla. Spojení chodidel a sexu může pramenit i z toho, že když souložíte zepředu a nohy má žena zvednuté, zabírají chodidla a genitálie ženy ve vašem zorném poli stejné významné místo.

04 Proč ženy masáž nohou vzrušuje?

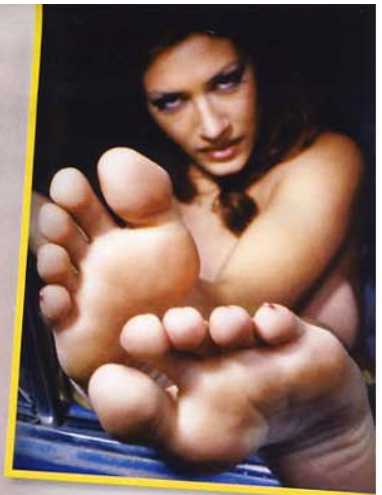
„V mozku se, oblast genitálií“ nachází velice blízko „oblasti chodidel“,“ tvrdí kalifornský neurolog Vilayanur S. Ramachandran. V tak těsném sousedství se může stát, že se některá nervová centra propojí. To vysvětluje jak naše vzrušení z ženských chodidel, tak i vzrušení žen, když jim je masírujeme. Některé mohou i vyvrcholit!

07 Jak se liší trampling a tramping?

Trampling je na rozdíl od lesního táboření varianta sexuálního chování (a taky druh pornografie). Jste-li příznivcem trampingu, ukážete se tím, že po vás vaše partnerka šlape a dupe. Nebo si to aspoň představujete. Praktický trampling může pochopitelně bolet, a tak se často spojuje se zaměřením na sadomasochismus.

08 Umějí sportovci chodit?

„Někteří vrcholoví sportovci mají s chůzí a během kupodivu velk problémy a musí se to učit,“ říká MUDr. Havrda. Krasobruslařům, hokejistům a cyklistům totiž začínají svaly až od lýtka, chodidlo mají extrémně oslabené. A takový běh Milana Baroše? Katastrofa! Je nestabilní, běhá předkloněný a má špatný nášlap.



05 Prospěje vám, když sundáte boty

Pravidelným chozením naboso posílíte 29 svalů chodidla, zlepšíte si odraz i rovnováhu. Před bordelem na zemi se chraňte pomocí bot, které nebrání přirozené mechanice chodidla, například od značek Vibram nebo Nike Free. Tibetští či jihoameričtí domorodci ovšem díky silné zrohovatělé vrstvě na plosce nohy chodí v pohodě bosí i po ledě, ostrém kamení či sněhu.

06 Jak škodí ženám boty?

Vysoký podpatek mění těžiště těla a postavení hlavy, způsobuje přetěžování kostí nártu a zvětšuje zakřivení páteře v oblasti beder. A odměna? Vyočení palce a bolesti chodidel, zad a krční páteře. Rovná bota s tenkou podrážkou zase při delším nošení způsobuje deformaci prstů, vznik patních ostruh a bolest achilovek a lýtek.