

**Brigitte Baumann**

## >>Die Welt ist ein Spa<<

Der appetitliche Bildband über die schönsten Wellness-Oasen der Welt hilft gegen Tristesse.

Es ist nicht ganz unriskant, in den 480 S. starken Schmöcker einzutauchen. Es kann nämlich passieren, dass einem dämmert, dass irgendwas im Leben schief gelaufen ist. Liefenämlich alles rund, würde man sofort die Koffer packen und sich unauffindbar in einem der 83 Wellness-Paradiese einnisten, die in dem Edel-Bildband „SPA“ (Taschen Verlag, 29,90 €) präsentiert werden. Wasser ist das verbindende Element – schließlich bedeutet der Begriff Spa „sanus per aquam“ (gesund durch Wasser). Unglaublich, wie die Spa-Gestalter dieses Prinzip interpretiert haben. Von 1.001-Nacht-Oasen im Orient geht es nach Asien zu Wellness-Hotels von fast unerträglicher Ästhetik und Schönheit. „Begawan Giri Estate“ auf Bali, „The Lalu“ in Taipei/Taiwan – einfach nur weg und hin! Bei den Luxus-Spas in Kalifornien müsste ich mir allerdings überlegen, ob ich mich zwischen den essgestörten Hollywood-Celebritys wohl fühlen würde. Der Garten Eden ist übrigens gar nicht so weit weg: Traumhafte Hideaways verstecken sich in den Alpen (etwa der „Lenkerhof“ im Schweizerischen Lenk). Auch Deutschland wird nicht wie eine Wellness-Ödnis behandelt, siehe „Brenner’s Park-Hotel“ oder das „Liquidrom at the Tempodrom“ in Berlin.