

מאת צביקה בורג

באתרי הספא, חם מאוד, אבל חם עוד יותר הוא הטרנד העולמי הזה, שלקח את הסאונה הפינית, את המסאז' השבדי, את החמאם הטורקי ואת האקוטיקה של המזרח – חיבר וערבב הכל, עיצב

חם

מחדש והפך את חופשות הספא לדבר הלוהט ביותר בתחום התיירות.

בישראל הקטנה, למשל, פעילים כיום למעלה מ-150 אתרי ספא, וחדשים נוספים אליהם כמעט מדי שבוע. יש בהם פשוטים וספרטניים, כאלה שמאפשרים, במקרה הטוב, פינוק קצר לשעה-שעתיים, ויש יפים ומושקעים, ברמה בינלאומית כמעט של איכות (ומחיר). אבל בעולם הרחב הלכו עם הספא רחוק הרבה יותר. טובי האדריכלים, המעצבים והמטפלים משקיעים את מיטב זמנם ומרצם באיתור והקמה של אתרים חדשים, יפהיים ומושקעים, שלוקחים את המושג "ספא" למחוזות חדשים. הבעיה, כמו עם כל דבר טוב, זה המחיר. חופשה בספא איכותי באמת, עולה הון, ובצדק: בדרך כלל, מדובר במקום שהושקעו בו משאבים רבים בעיצוב, תכנון, בנייה ותפעול, ושבו צוות מקצועי מאוד מטפל בקבוצה קטנה יחסית של אורחים, בסטנדרטים גבוהים מאוד של אירוח.

אתרי הספא הטובים ממוקמים לרוב במקומות מיוחדים באמת, הם מנצלים כל טיפה של משאבי נוף, קרקע, טבע ומים איכותיים שניתן להשיג, ומעניקים לאורח טיפול מלכותי באמת, כזה שמאפשר לברוח הרחק מטרדות היומיום.

צוות עיתונאי תיירות ומעצבים יצאו בשליחות Taschen, חברת ההוצאה לאור מגרמניה, המתמחה, בין השאר, בהפקת ספרי תיירות מקצועיים ומושקעים, ומצאו 83 אתרי ספא נהדרים – מהמזרח הרחוק, דרך אירופה עד ארצות הברית ודרום אמריקה. לעולם לא תוכלו לבקר בכל ה-83 – כמה מהם יקרים מאוד, חלקם רחוקים ולאחרים, הממוקמים במדינות מסוימות, לא יכולים ישראלים להגיע. אבל כמעט בטוח, שאחד או שניים מבין האתרים יוכל להתאים לכם, אפילו לכיס הישראלי המדולדל. מבין ה-83, בחרנו להציג כאן 15, נגישים יותר וקלים יותר להגעה, גם עבורנו. המאמץ שווה!

ירדן Movenpick Resort, ים המלח

תתפלאו, אבל אתר הספא הפותח את המרדף של Taschen שוכן דווקא קרוב מאוד אלינו, בחוף הצפוני של ים המלח, אבל בצדו הירדני של הגבול. זהו ה-Movenpick Resort, המעוצב בסגנון מוסלמי טיפוסי, מכיל 340 חדרים והספא שלו - Sanctuary Zara Spa – מתפאר בשלל טיפולים המבוססים על תוצרי ים המלח: בוז, מלחים, מים חמים, חדרים חמים, אדים ועוד. על תפעול הספא אחראית חברה בריטית, יש גם טיפולי יופי שגרתיים יותר ואל תשכחו גם את הגוף המרהיב של ים המלח מסביב. פרטים: www.movenpick-deadsea.com

טאיוואן The Lalu

אגם הירח והשמש, Sun Moon Lake, הוא מאגר המים הטבעי הגדול ביותר בטאיוואן. הוא שוכן בלב אזור הררי, כשלוש שעות וחצי נסיעה מטייפיה, בירת האי, מוקף ביערות ירוקים ולצד אחד החופים שלו ממוקם ה-Lalu, מלון-ספא מושקע, שנבנה בראשית המאה ה-20 כארמון ממשלתי והוסב עם השנים למלון המכיל 95 סוויטות.

המשך >

קליפורניה The Kenwood Inn & Spa

מדובר באתר תואם לספא Caudalie שבבורדו, צרפת, והוא שוכן בעמק Sonoma שבלב אזור גידול ענבי היין בקליפורניה. זו גם הסיבה, ששיטות הטיפול המבוססות על יין יובאו לכאן מצרפת ומטוסקנה, כשהגוף היסתיכוני מסביב תואם את האווירה.

מדובר באתר תואם לספא Caudalie שבבורדו, צרפת, והוא שוכן בעמק Sonoma שבלב אזור גידול ענבי היין בקליפורניה. זו גם הסיבה, ששיטות הטיפול המבוססות על יין יובאו לכאן מצרפת ומטוסקנה, כשהגוף היסתיכוני מסביב תואם את האווירה.

פרטים: www.kenwoodinn.com

איסטנבול
Cemberlitas

זהו החמאם הקלאסי של איסטנבול, שהקים הסולטאן סולימאן המפואר ב־1584, והוא פעיל מאז ועד ימינו. בכניסה תשאירו את הבגדים והחפצים בלוקרים ותקבלו מין סריון כותנה טורקי, מגבת, קבוקים, סבון ושמפו. בהמשך תעברו לחדרים חמים, תעברו קרצוף עור רציני אצל הבלן, שטיפה וניקוי בעזרת הסבון והשמפו ולבסוף תיהנו ממסאז' מפרק עצמות. כוס תה־מנטה בסיום תעזור לכם לחזור לחיים האמיתיים.

פריטים: www.hamam.com



ברלין

Liquidrom at the Tempodrom

אם אתם בברלין, והרבה ישראלים מבקרים כעת בבירת גרמניה, אל תחמיצו כילוי ב־Liquidrom, מאתרי הבילוי השווים בעיר. מדובר במקום המשלב ספא, גלריה לאמנות ואולם קונצרטים, והוא חלק מקומפלקס ה־Tempodrom. המבקרים בספא מתחילים בטבילה בכריכה מקורה, כשבחלל נשמעת מוזיקה (בכל יום ובכל שעה – בסגנון אחר, מקלאסי ועד רוק או ג'אז). הטיפול כולל מסאז' תתימי ייחודי – העובר על כל שריר בגוף, ואחר־כך סאונה, חמאם ואפילו "אונסן" בסגנון יפני.

פריטים: www.liquidrom.com

איטליה

Vigilius Mountain Resort

לאתר הספא הזה, השוכן בהרי הדולומיטים שבדרום חבל טירול, אפשר להגיע רק ברכבל או ברגל: אין שם מכוניות, אין רכבות ואין רעש. הקול היחיד שתשמעו הוא צלצול הפעמונים שעל צוואר הפרות הרועות באחו הסמוך. ה־Vigilius מצטיין, לבר מטיפולי ספא ייחודיים באווירה שקטה של "סוף העולם", גם בסדר גאות רוחניות, Focus Weeks, בהן, לצד טיפולי גוף נהנים האורחים גם מחיזוקים לנפש ולרוח.

פריטים: www.vigilius.it

המשך <



גרמניה

Friedrichsbad Spa, באדן באדן

הספא של עיירת המרפא באדן באדן פתח את שעריו ב־1877, והוא משלב בין שיטות טיפול עתיקות, מימי הרומאים, עם טיפולים מתקדמים וחדשים יותר. הארחה ב־Friedrichsbad עובר לא פחות מ־16 תחנות במהלך הטיפול הנהוג במקום, כולל אמבטיות חמות וקרות, מסאז'ים, בריכות ועוד, ומסתיים בחדר מנוחה והתרגעות, שם באמת שוכחים שהעולם היציני בכלל קיים.

פריטים: www.carasana.de

המשך <

טיפול הספא במקום מברר ססים על צמחי מרפא הגדלים בסביבה: עלי תה לסוגיו, ענבים, ורדים וקינמון, לצד טיפולים בסגנון מערבי ומוז' חי, טיפולי מים ועוד. סביבת המלון מציעה טיולים רגליים לאורך האגם וביערות, וביקור רים בפגודות מסורתיות.

פריטים: www.ghmhotels.com

שבדיה
Sturebadet

אם אתם מזדמנים לשטוקהולם שבשבדיה, נסו את אתר הספא הזה, Sturebadet שמו, שהוקם ב־1885 ושופץ לפני כעשרים שנה, בעקבות שריפה. המבנה המיוחד מבוסס על ארכיטקטורה ונציאנית ואפשר לבלות בו חצי יום של כיף והתרגעות. הקומה המרכזית של הספא בנויה כבית מרחץ טורקי. יש שם סאונה פינית, חמאם, ג'קוזי ובריכות חמות. בקומות האחרות ניתן ליהנות מטיפולים, להזיע בחדר כושר, ולא לשכוח לבקש 25 דקות של הגרסה המקומית למסאז' השבדי הקלאסי.

פריטים: www.sturebadet.se

פוקט
Amanpuri

משמעות השם Amanpuri בשפה התאית היא "מקום של שלווה", ואכן, אתר הספא הזה, הממוקם מתחת לדקלי קוקוס באחד החופים השקטים של פוקט, רחוק מכל סימן של רעש והמולה האופייניים לאתרי תיירות אחרים באי. באתר 40 בתים ו־30 וילות, הוא מתמחה בטיפולים הוליטיים ואחרים, ואפשר להתנסות גם ביוגה ובמדיטציה, כמיטב מסורת המזרח.

פריטים: www.amanresort.com

צרפת
Les Sources de Caudalie

49 חדרים וסוויטות יש באתר הספא Les Sources de Caudalie, הממוקם בלב חבל בורדו העשיר בכרמי יין, במערב צרפת. כרמי הענבים הגדלים בשפע באזור והמים המינרליים הבוקעים מבטן האדמה משמשים בסיס לטיפולים המיוחדים הנהוגים במקום, והם נעשים, כמובן, על בסיס ענבים ויין. Vinotherapie קוראים לטיפול הכי מומלץ במקום, אבל יש גם טיפולים על בסיס דבש וצמחי מרפא אחרים.

פריטים: www.sources-caudalie.com

תאילנד

Chiva-Som Health Resort

כשלוש שעות נסיעה דרומה ומערבה משדה התעופה של בנגקוק, סמוך לחוף ים ציורי, שוכן ה־Chiva-Som, אתר ספא משובח, שכבר זכה להיבחר מספר פעמים לאחד הטובים בעולם על־ידי קוראי מגזיני התיירות הנחשבים.



,Caudalie
צרפת. היקב
קרוב

והמשך

שווייץ

Lenkerhof Alpin Resort

אתר הספא השווייצרי ממוקם באחד העמק
קים היפים שבהרי האלפים, סמוך לעיירה
Lenk-im-Simmental, ממזרח ללוצרן. הטיי
פולים מכונים 7 Sources beauty & spa
עלישם שבעה מקורות הנגר המקומי, והם
כוללים טיפולי ספא, יופי וכושר, כל אחד מהם
בשבע גרסאות שונות. אם, למשל, אתם אוהי
בים סאונה, כאן תמצאו שבע אפשרויות להתח
מם במרחץ האדים הזה, מסאונה פינית, דרך
סאונה יבשה ואפילו בורסאונה – בה נעזרים
באורות צבעוניים כדי להתאים את הטיפול
לאדם. את החוויה החמה אפשר לסיים במערת
קרח, שכאן מחליפה את הזינוק לבריכה צוננת.
עוד בסביבה, שלל פעילויות במיטב המסור
רת השווייצרית: סקי ושעשועי שלג בחורף, או
טיפוס הרים, רכיבה על אופניים וטרקים בקיץ.
פרטים: www.lenkerhof.ch

ארצות הברית

Tru, סן-פרנסיסקו

בלב המרכז העתיק של סן-פרנסיסקו שוכן
Tru, אתר ספא מעוצב בסגנון עתידיני, המציע
טיפולים באווירה מיוחדת. התאורה והמוזיקה
בחדרי הטיפול, למשל, נשלטים עליידי מחשב
המתאים את מה שמתנגן ברקע לסוג הטיפול,
כמו גם את צבע התאורה. אחרי שעות במקום
בטוח שתשכחו, שהעיר ההומה נמצאת ממש
מעבר לקיר.
פרטים: www.truspa.com

ניו יורק

Maximus Soho

גם כאן העיצוב מדבר: האתר, הנמצא בלב
מנהטן, ברח' Mercer מס' 15, מתבסס על
טיפולים הקשורים לצבעים ולמים. הקשר בין
צבע, תאורה וישי כאן לא פחות מ-6.7 מיליון
אפשרויות לצבעי אור שונים בחדרים) והשפע
תו על הגוף והנפש נבחן כאן לאורך מסלול
הטיפול, הכולל גם בריכות ומפלי מים.
פרטים: www.maximusspasalon.com

את Spa של הוצאת
Taschen אפשר להשיג
בסניפי "סטימצקי" או
ב- www.taschen.com



23.5.2005 86

צילום: Linda Troller, Agj Simoes/zapainmagas, James Gairrahan, Eric Laignel, Sturebadelet Caudalie