

← plaisir de lire... PAR NATHALIE MALRIE

"UNE HEURE DE LECTURE EST LE SOUVERAIN REMÈDE"

SPA PAR ALLISON ARIEFF & BRYAN BURKHART

Pour beaucoup, et pas simplement pour les femmes, les Spas sont considérés comme un avant-goût du paradis sur terre tant ces établissements thermaux procurent le meilleur au corps comme à l'esprit. Et si les soins les plus sophistiqués sont prodigués dans des lieux d'exception offrant des prestations hôtelières hors du commun, alors, on frise le Nirvana... C'est tout le propos de ce magnifique ouvrage où les merveilleuses photographies viennent appuyer les informations pratiques concernant les lieux et les types de soins. De Bali à Palm Spring, de Paris à Maui, vous plongerez dans un univers unique de bien-être où les soins proposés n'ont plus rien à voir avec les enveloppements d'algue ou les classiques massages suédois.

ÉDITIONS TASCHEN, 480 P, 29,99 €.

