

A
abat. *Voir aussi abats spécifiques*
Abats de pigeon sous vide, 98
cuisson sous vide, combinaison gagnante, 96
abricot
acidité, 278
compresser et imprégner sous vide, combinaison gagnante, 195
conservation, combinaison gagnante, 182
cuisson sous vide jusqu'à tendreté, combinaison gagnante, 138
déshydratation, combinaison gagnante, 185
Guimauve chaude à l'abricot, 334
sec, cuisson sous vide en sirop jusqu'à tendreté, combinaison gagnante, 146
sec, Purée d'abricots et de jasmin, 217
Acétaldéhyde, Courge spaghetti marinée, 26
Achatz, Grant
Ballons de mozzarella, 249
Carrés de lard en poudre, 206
Chips de bacon, caramel, pomme et thym, 113
Cocktail de crevettes, 80
Œufs Bénédicte, 236
Poudre d'huile d'olive à la vanille, 207
Umami en gel fluide, 289
Verre d'ananas, 187
acide acétique
abaisser le pH, combinaison gagnante, 22
Crème de veau construite, 300
acide ascorbique
abaisser le pH, combinaison gagnante, 22
additifs pour préserver la couleur et le goût des jus pressés, 31
Asperges vertes et morilles au jus d'asperge, 33
Billes de mojito gazeuses, 291
Confit de pamplemousse rose, 146
Craquelins de gremolata, 346
Gel de vinaigre de noix épicé, 262
Meringue à la betterave, 335
Purée d'avocat, 201
acide citrique
abaisser le pH, combinaison gagnante, 22
additifs pour préserver la couleur et le goût des jus pressés, 31
Billes d'aneth, 259
Confit de pamplemousse rose, 146
Gel chaud d'orange, 279
Gel chaud de coing, 280
gels froids, combinaison gagnante, 260
Jus d'orange sanguine atomisé, 59
Lemon curd sous vide, 304
Limonade meyer, 31
Marmelade de yuzu et de kumquats, 181
Meringue à la betterave, 335
Sauce hollandaise frite, 305
Soda litchi-citron vert, 315
acide lactique
abaisser le pH, combinaison gagnante, 22
Babeurre atomisé, 59
Beurre fouetté, 329
Crème fraîche instantanée, 227
Dosa croustillants, 181
Kimchi d'écorce de pastèque, 175
paneer, caillé, combinaison gagnante, 245
Pepperoni séché, 135
Ricotta au lait de chèvre, 248
ricotta, caillé, combinaison gagnante, 245
sphérification, combinaison gagnante, 290
acide malique
abaisser le pH, combinaison gagnante, 22
additifs pour préserver la couleur et le goût des jus pressés, 31
Compressé de raisins muscat, 196
Consommé de cidre, 43
Consommé de fraises, 32
Consommé de fraises, 32
Crabe dormeur en roulade de pomme, 281
Filet de bœuf au jus de rôti, 212
Flexicrème de betterave, 296
Gaspacho à la fraise, 33
Gel chaud de coing, 280
Gel chaud de pomme verte, 280
Gel fluide de beurre brun aux fruits de la Passion, 286
Glace de vin rouge construite, 24
« Œuf cru » au melon et au prosciutto, 295
Sauce hollandaise instantanée sous vide, 305
Sirop de raisin blanc, 213
Soda litchi-citron vert, 315
Sorbet à la rhubarbe aigre-douce, 54
Tairagai, pluots, mioga, mochi de pétoncles, 32
Thé chaud et froid, 286
Verre d'ananas, 187
Vinaigre de fleur de sureau, 23
Vinaigrette à la sauce soja claire et aux fruits de la passion, 23
acide oxalique
additifs pour préserver la couleur et le goût des jus pressés, 31
acide phosphorique
Soda orange, 62
acide tartrique
abaisser le pH, combinaison gagnante, 22
additifs pour préserver la couleur et le goût des jus pressés, 31

Eau de Melon, 31
gels froids, combinaison gagnante, 260
Glace de vin rouge construite, 24
mousses stabilisées, combinaison gagnante, 330
« Pâte de fruits » à la Guinness, 265
Soufflé de gruyère, 340
acides. *Voir aussi* acide acétique, acide ascorbique, acide citrique, acide lactique, acide malique, acide tartrique
abaisser le pH, combinaison gagnante, 22
additifs pour préserver la couleur et le goût des jus pressés, 31
concentrations acides classiques, 23
acidité. *Voir* pH
Activa
EB. *Voir* Activa RM
GS
Coussinets de peau de saumon, 95
Feuilles d'edamame, crabe royal, dashi à la cannelle, 254
gels de gélatine, combinaison gagnante, 252
Gnocchis sans farine, 254
Jambon de canard sous vide, 109
Poitrine de pigeon rôtie, 4
Poitrine de poulet ultra-croustillante, 93
Râble de lapin sous vide, 70
Steaks de haut de palette saignants, 89
RM ou EB
air, écume, bulle, combinaison gagnante, 312
Chawanmushi, 242
Confit de canard en pavé sous vide, 82
Crème de saumon, 253
Feuilles d'edamame, crabe royal, dashi à la cannelle, 254
Feuilles de crevettes fermentées, 134
Filet de porc au genièvre, 69
gels d'œufs, combinaison gagnante, 252
gels de soja, combinaison gagnante 252
Jambon de canard sous vide, 109
Pâte de sarrasin, 194
pâtes, combinaison gagnante, 191
Pavé de raie sur canapé, 78
Poitrine de pigeon rôtie, 4
Poulet frit façon moderniste, 166
Râble de lapin sous vide, 70
Saucisse au bœuf saignant, 137
Saucisse de poulet rôti, 137
saucisses émulsionnées, combinaison gagnante, 129
Soupe froide de nouilles de poulet, 311
Steaks de haut de palette saignants, 89
saucisses à gros hachage, combinaison gagnante, 125

saucisses émulsionnées, combinaison gagnante, 129
TI
Feuilles de crevettes fermentées, 134
Pâte de sarrasin, 194
Saucisse toulousaine à l'ail, 126
YG
Burrata moderniste, 247
gels laitiers, combinaison gagnante, 252
Spätzle de crème aigre, 252
WM. *Voir* Activa TI
Adrià, Albert, Terre comestible, 208
Adrià, Ferran, 311
Agar à la carbonara, 275
Agar à la carbonara, 275
Caviar de melon, 291
Consommé de jambon et perles de melon, 211
crème au parfum de crustacés, 276
Crimini dans l'ombre, 271
cuire des œufs entiers, combinaison gagnante 232
Génoise à la pistache cuite au micro-ondes, 333
Guimauve chaude à l'abricot, 334
Huile épaissie, 306
Huîtres et air à la mignonnette, 313
Mayonnaise chaude aux œufs, 303
Meringue à la betterave, 335
Moules en sphères de jus de moule, 294
Mousse d'orange sanguine, 317
Mousse de beurre chaud, 324
Mousse de cappuccino
Mousse de carotte lyophilisée, 340
Mousse de maïs, 318
mousse de pommes de terre cuites au four, 324
Nuage de sauce soja, 339
Olives au piment liquide, 294
Pépites de parmesan, 206
Petits pois doux en roses des sables, 284
Purée d'olives noires, 306
Risotto de germes de soja à l'encre de calmar, 198
Riz soufflé au sésame noir, 343
Spaghetti de parmesan de 2 mètres, 262
terre comestible, 208
Aduriz, Andoni Luis
Branche fossile en salsifis, 199
Charbon végétal, 197
Gnocchis à l'idiazabal, 258
Lotte à la peau construite, 95
Petits pois doux en roses des sables, 284
Pommes de terre au kaolin, 199
Potage de foie gras, riz bomba et laitue de mer, 99
Savon comestible à bulles de miel, 314
terre comestible, 208
Viande de pastèque, 197
Voile de fumet de bonite, quinoa et idiazabal, 281
aérateur pour aquarium
air, écume et bulle, combinaison gagnante, 312

Sashimi de kampachi à la mousse d'agrumes, 313
Savon comestible à bulles de miel, 314
agar
Agar à la carbonara, 275
Cappuccino aux champignons et au bacon, 320
Crabe dormeur en roulade de pomme, 281
Crème fouettée sans crème, 326
film comestible fragile, combinaison gagnante, 229
film comestible tendre, combinaison gagnante, 229
Flétan en brique verte, 273
Flexicrème de betterave, 296
Foie gras au torchon, glace de betterave et d'hibiscus, 272
Gel chaud d'orange, 279
Gel de vinaigre de noix épicé, 262
Gel fluide de beurre brun aux fruits de la Passion, 286
Gelée de xérès en dés, 267
gels chauds de fruits, combinaison gagnante, 279
gels chauds, combinaison gagnante, 274
gels enrobants fermes, combinaison gagnante, 269
gels fluides, combinaison gagnante, 285
gels froids, combinaison gagnante, 260
Huile d'olive façon margarine, 309
Huîtres à la mousse de cava, 324
Mayonnaise sans œufs, 309
Mousse de foie gras sous vide, 348
Mousse de gruyère sous vide, 348
mousses épaisses à texture fine, combinaison gagnante, 322
mousses légères, combinaison gagnante, 316
Nœud de foie gras, 264
Nouilles d'huile d'olive, 266
Perles de piment, 265
Rillettes de jarret de bœuf, 87
Risotto de germes de soja à l'encre de calmar, 198
Sel gélifié, 261
Spaghettis de parmesan de 2 mètres, 262
Tofu d'oursin, Tokyo negi, sésame, ponzu, 266
Umami en gel fluide, 289
Voile de fumet de bonite, quinoa et idiazabal, 281
agneau
Carré d'agneau, 68
cuisson sous vide, combinaison gagnante, 68
Épaule d'agneau braisée, 88
épaule, cuisson, combinaison gagnante, 86
fond aromatique, combinaison gagnante, 8
fond, combinaison gagnante, 6-7
jarret, cuisson, combinaison gagnante, 86
Jus d'agneau à l'ail en bocal, 37
ris, cuisson sous vide, combinaison gagnante, 96

tartares, combinaison gagnante, 64
agrumes. *Voir aussi agrumes spécifiques*
Air d'agrumes, 312
conservation, combinaison gagnante, 182
cuisson sous pression, combinaison gagnante, 149
cuisson sous vide en sirop jusqu'à tendreté, combinaison gagnante, 146
déshydratation, combinaison gagnante, 185
Épices aux agrumes, 52
extrait, combinaison gagnante, 27
jus, abaisser le pH, combinaison gagnante, 22
aigre-doux
Oignons cipollini aigres-doux, 141
saumure de base, combinaison gagnante, 102
Sorbet à la rhubarbe aigre-douce, 54
ail
Ail des ours mariné, 178
Ail en ougatine, 185
Ail mariné, 174
assaisonner avec, 21
Confit d'ail, 176
conservation, combinaison gagnante, 182
Consommé d'ail de printemps, 44
Copeaux d'ail frits, 159
cuisson sous vide avec matière grasse jusqu'à tendreté, combinaison gagnante, 143
cuisson sous vide pour purée, combinaison gagnante, 144
Jus d'agneau à l'ail en bocal, 37
Œuf à la coque et émulsion d'ail, 304
Saucisse de porc à l'ail vert, 127
Saucisse toulousaine à l'ail, 126
Aile de dinde, 204
air, 312-313
Air d'agrumes, 312
conservation gagnante, 312
Huître et air à la mignonnette, 313
albumine, poudre. *Voir* poudre d'albumine alcool (éthanol)
ajouter de la saveur, combinaison gagnante, 24
comment nettoyer une huile d'agrumes, 26
extraire des flaveurs avec de l'alcool, 26-27
ale, ajouter de la saveur, combinaison gagnante, 24
Algin 400F, Languettes au citron, 228
algue
conservation, combinaison gagnante, 182
Flet salé au kombu, 110
Hon dashi, 15
Potage de foie gras, riz bomba et laitue de mer, 99
Tapanade d'algues, 218
Vinaigre d'algues, 23
aligot, purée de pommes de terre, combinaison gagnante, 148
aliment végétal. *Voir aussi* agrume ; fruit ; racine ; *aliments végétaux spécifiques*
cuisson sous pression, 149-151
conservation gagnante, 149

fumés, 183-184
 combinaison gagnante, 183
 allégé
 « Crème » allégée, 226
 Saucisse allégée au poulet, 136
 Alleno, Yannick, Longe de chevreuil Rossini, 69
 aloyau
 Saucisse au bœuf saignant, 137
 alpha tocophérol, additifs pour préserver la couleur et le goût des jus pressés, 31
 amande
 marcona
 Lait d'amandes grillées, 228
 Pâte au beurre d'amandes, 205
 Polenta d'amande, 207
 poudre, Terre comestible, 208
 Sauce curry moghol, 222
 amarante, risotto, combinaison gagnante, 152
 amidon
 agglutinant, panure, 167
 Frites amidonnées aux ultrasons, 161
 Frites amidonnées, 161
 gels d'amidon, 255-259
 liaison, combinaison gagnante, 200-209
 modifié, agglutinant, panure, 167
 prégelatinisé
 Amidon prégelatinisé, 200
 Crème fraîche caramélisée, 203
 Huile d'olive façon margarine, 309
 mousses épaisses, combinaison gagnante, 322
 Nouilles d'huile d'olive, 266
 suspension amidon et eau, panure, liquide, 167
 ananas
 acidité, 278
 chips, combinaison gagnante, 162
 compresser et imprégner sous vide, combinaison gagnante, 195
 conservation, combinaison gagnante, 182
 cuisson sous vide jusqu'à tendreté, combinaison gagnante, 188
 déshydratation, combinaison gagnante, 185
 fumage, combinaison gagnante, 185
 Verre d'ananas, 187
 anchois, assaisonner avec du sel et autres exhausteurs de goût, 21
 Anderson, Scott, Ris de veau croustillants, 100
 Andrés, José
 Billes de mojito gazeuses, 291
 Mousse de yaourt et chips de patate douce, 329
 aneth
 Billes d'aneth, 259
 Compressé de légumes marinés à l'aneth, 178
 Ricassée de carottes et d'aneth, 141
 anguille
 Anguille au barbecue et caramel fouetté, 327
 cuisson sous vide du poisson, combinaison gagnante, 74

anisi étoilé
 extrait, combinaison gagnante, 27
 infusion, combinaison gagnante, 20
 Ankinmo au torchon, 97
 aquavit
 ajouter de la saveur avec un alcool, combinaison gagnante, 24
 argent en poudre, Lotte à la peau construite, 95
 Armagnac
 ajouter un flaveur avec un alcool, combinaison gagnante, 24
 Arnold, Dave
 Frites pectinasiées, 160
 Huile de noisette grillée centrifugée, 41
 Huitres nourries de jus de betterave, 119
 « Polenta » de parmesan, 288
 Toast aux œufs sous pression, 241
 arrow-root
 liaison avec, combinaison gagnante, 200
 artichaut. *Voir aussi* crosne
 acidité, 278
 Artichauts sous vide, 142
 Chaat artichaut-pommes de terre, 158
 miniartichaut
 frire à nu, combinaison gagnante, 159
 cuisson sous vide avec matière grasse, combinaison gagnante, 143
 mûr, cuisson sous vide avec matière grasse, combinaison gagnante, 143
 purée, purées de fruits et de légumes, combinaison gagnante, 55
 Arzak, Juan Mari
 Milk-shake à la fraise, 62
 Œuf blossom, 232
 aspartame, Languettes au citron, 228
 asperge
 acidité, 278
 Asperges royales, 241
 Asperges vertes et morilles au jus d'asperge, 33
 Asperges vertes sous vide, 142
 blanche, frire à nu, combinaison gagnante, 159
 compresser et imprégner sous vide, combinaison gagnante, 195
 cuisson sous vide jusqu'à tendreté, combinaison gagnante, 139
 frire à nu, combinaison gagnante, 159
 fumage, combinaison gagnante, 185
 purée, combinaison gagnante, 55
 réchauffer sous vide, combinaison gagnante, 147
 atomisation. *Voir séchoir* atomiseur
 attendrisseur jaccard
 bœuf, 114
 aubergine
 acidité, 278
 chips, combinaison gagnante, 162
 compresser et imprégner un aliment sous vide, combinaison gagnante, 195
 conservation, combinaison gagnante, 182

frire à nu, combinaison gagnante, 159
 fumage, combinaison gagnante, 185
 Mousse d'aubergine, 324
 autocuiseur
 Caillé de fromage frais, 247
 comment cuire rapidement des morceaux fermes à l'autocuiseur, 91
 Confit d'ail, 176
 Crème au citron sans œufs, 307
 Fond blanc de volaille cuit sous pression, 11
 Jus d'agneau à l'ail en bocal, 37
 Jus de champignon, 37
 Potage de carottes caramélisées, 150
 Risotto de légumes cuits sous pression, 154
 Riz gluant à la vapeur, 152
 Soupe à l'oignon à l'autocuiseur, 150
 autruche
 cuisson sous vide, combinaison gagnante, 71
 Avicel CG200
 Salade de vrilles de pois, 222
 avocat
 acidité, 278
 Purée d'avocat, 201
 avoine
 Avoine soufflée et confite, 345
 concassé
 cuisson sous pression, combinaison gagnante, 149
 risotto, combinaison gagnante, 152
 floccin, la panure, 167
 Jus d'avoine grillé, 38
 Risotto d'avoine aux palourdes sous vide, 154
 azote liquide
 Billes d'aneth, 259
 comment obtenir un rôti de porc à la croustiflée, 93
 Crevettes et grau de maïs, 190
 Foie gras au torchon, glace de betterave et d'hibiscus, 272
 gels enrobants fermes, combinaison gagnante, 269
 Petits pains au babeurre, 336
 Poitrine de poulet ultracroustillante, 93
 Rôti de longe de porc, 94
 Thé vert acide poché à l'azote liquide, 332
 « Truffe blanche » congelée, 198

B
 babeurre
 Babeurre atomisé, 59
 fromage fermier, 245
 Petits pains au babeurre, 336
 Poulet frit façon moderniste, 166
 Tomates vertes frites, 168
 bacon. *Voir aussi* lard
 Agar à la carbonara, 275
 Bacon maison, 107
 Cappuccino aux champignons et au bacon, 320
 Chips de bacon, caramel, pomme et thym, 113
 Copeaux de bacon, 104
 Dashi de bacon, 18
 infusion, combinaison gagnante, 20
 Œufs Bénédicte, 236
 Bactoferm
 F-L-C
 Pepperoni séché, 135
 saucisses fermentées, 132-133
 F-RM 52, saucisson sec, 134
 T-SPX, saucisses fermentées, 132
 bagel, Bouillon de Bagel, 258
 bain d'eau chaude
 Asperges royales, 241
 Beurre de mûsse, 29
 Bœuf en gelée, 277
 Caillé de fromage frais, 247
 Chawanmushi, 242
 Crème anglaise au chou-fleur, 235
 Crème brûlée au parmesan, 237
 Crème de saumon, 253
 Dosa croustillants, 181
 Gélasticots à l'huile d'olive, 267
 Gnocchis à l'Idiazabal, 258
 Graisse de bœuf en mousseline, 325
 Moules en sphères de jus de moule, 294
 Œuf Blossom, 232
 Œuf de caille marinés dans du vinaigre, 234
 Œufs à la diable, 233
 Œufs brouillés français, 240
 Petits pois doux en roses des sables, 284
 Poulpe fumé, 123
 Sandwich à la salade d'œufs, 238
 Saucisse allégée au poulet, 136
 Saucisse au bœuf saignant, 137
 Saucisse de poulet rôti, 137
 Saucisse gélifiée à gros hachage, 136
 Thé chaud et froid, 286
 bain d'eau froide
 Beignets de pommes de terre au caviar, 283
 Cake au thé vert, 333
 Chou au vin rouge, 147
 Cœur liquide d'œufs de cane, 232
 Compressé de légumes marinés à l'aneth, 178
 Compressé de raisins muscat, 196
 Confit de pamplemousse rose, 146
 Confit de tomates, 179
 Couteaux à la saveur verte, 85
 Crevettes tachetées vivantes à la vapeur, 81
 Croquants au yaourt fouetté, 333

Farce royale, 126
 Filet de porc au genièvre, 69
 Gel fluide d'oignon, 288
 Gel fluide de beurre brun aux fruits de la Passion, 286
 Gel pétillant de raisin, 289
 Huile épaisse, 306
 Huitres en Escabèche, 81
 Huitres shigoku, raisins pétillants, wasabi frais, poudre de miso, 63
 Jarret de veau braisé, 89
 Jus de moule sous vide, 37
 Légumes pour ramen, 61
 Lentilles sous vide, 142
 Moules en sphères de jus de moule, 294
 Moules sous vide, 79
 Mousse de foie gras sous vide, 348
 Œufs à la diable, 233
 Oignons perlés glacés sous vide, 138
 Oignons perlés glacés, 140
 Onglet tartare, 65
 « Polenta » de parmesan, 288
 Plat de côtes braisé, 90
 Poitrine de porc sous vide, 88
 Poudre de cheddar congelée, 53
 Poule sous vide, 85
 Rillettes de jarret de bœuf, 87
 Ris de veau croustillants, 100
 Salade de pommes de terre, 140
 Sauce tartare d'oursins, 303
 Saucisse de porc à l'ail vert, 127
 Sole sous vide et sabayon de bergamote, 319
 Spaetzle de crème aigre, 252
 Spaghetti de parmesan de 2 mètres, 262
 Thé chaud et froid, 286
 Tomates vertes frites, 168
 bambou, pousse, cuisson sous vide, 139
 banane
 acidité, 278
 cuisson sous vide pour purée, 144
 cuisson sous vide jusqu'à tendreté, 188
 Gel chaud de banane, 280
 lyophilisation, combinaison gagnante, 188
 Yaourt à la banane, 41
 Bandel, Horst, Pain de seigle, 337
 banyuls, Glace de banyuls, 38
 bar, cuisson sous vide, combinaison gagnante, 74
 barbecue
 Anguille au barbecue et caramel fouetté, 327
 barbecue, *vs.* grill, 49
 barbecue, sauce
 Caramels barbecue, 231
 Sauce barbecue Caroline du Nord, 219, 221
 Sauce barbecue Caroline du Sud, 219
 Sauce barbecue Kansas City, 220
 Sauce barbecue Kentucky, 219
 Sauce barbecue maison, 220
 Sauce barbecue Memphis, 221
 Sauce barbecue Texas de l'Est, 221
 Barbot, Pascal
 Crème au citron sans œufs, 307
 Galette au foie gras et aux champignons de Paris, 98

Base d'omelette, 243
 Base de tajine, 39
 basilique
 Salade de pommes de terre tièdes et pesto de pistaches, 215
 Sphères de tomate à l'huile de basilic, 292
 Batali, Mario
 Calmars à la sicilienne, 84
 batbout. *Voir* Pain plat marocain
 Batter Bind S, Couteaux Takoyaki, 171
 bavette
 Bavette de flanchet kalbi, 114
 Bœuf croustillant et échalotes en salade, 108
 cuisson, combinaison gagnante, 86
 Effilochée de bœuf croustillant, 108
 Béchamel moderniste, 202
 beignet
 Beignets d'huile, 166
 Beignets de fleur de courgette, 341
 Beignets de pommes de terre au caviar, 283
 pâtes à frire, combinaison gagnante, 163
 Pied de porc en beignet, 169
 Berasategui, Martin
 Morue-lingue et lait à la bergamote, 75
 bergamote
 Morue-lingue et lait à la bergamote, 75
 Sole sous vide et sabayon de bergamote, 319
 betterave
 acidité, 278
 Bouillon de borchth, 14
 conservation, combinaison gagnante, 182
 cuisson sous vide jusqu'à tendreté, 139
 déshydratation, combinaison gagnante, 185
 Flexicreme de betterave, 296
 Huitres nourries de jus de betterave, 119
 Meringue à la betterave, 335
 minibetterave
 cuisson sous vide jusqu'à tendreté, 139
 Salade de minibetteraves sous vide, 138
 purée, combinaison gagnante, 55
 beurre
 Beurre au condrieur, 25
 Beurre blanc ultra-stable, 296
 Beurre d'oursin, 297
 Beurre de café, 350
 Beurre de carotène centrifugé, 40
 Beurre de crustacés, 29
 Beurre de mûsse, 29
 Beurre fouetté, 329
 Émulsion de beurre d'huile, 297
 extrait, combinaison gagnante, 27
 fumé à froid, combinaison gagnante, 244
 Mousse de beurre chaud, 324
 Pigeon au beurre de crustacés, 72
 Sauce hollandaise frite, 305
 Sauce hollandaise instantanée sous vide, 305
 type chantilly, 322
 beurre brun /beurre noir
 Émulsion de beurre noir, 297
 Fumet de beurre brun, 26
 Gel fluide de beurre brun aux fruits de la Passion, 286

beurre noisette. *Voir aussi* beurre brun consommé, combinaison gagnante, 42-43
 extrait, combinaison gagnante, 27
 bicarbonate de sodium
 accélérer la réaction de Maillard, 203
 ingrédient de marinade, 119
 Soupe à l'oignon à l'autocuiseur, 150
 bière
 ajouter de la saveur, combinaison gagnante, 24
 « Pâte de fruits » à la Guinness, 265
 bigorneau
 cuisson, combinaison gagnante, 83
 Billes d'aneth, 259
 Billes de mojito gazeuses, 291
 Billes de parfait de foie gras, 270
 Bitters maison, 27
 Blanc-manger vapeur, 335
 blé
 Pâtes de blé dur, 195
 pâte, combinaison gagnante, 191
 liaison, combinaison gagnante, 200
 Blumenthal, Heston
 « bouillon Marmite », 14-15
 Confit de tomates, 179
 Emballages comestibles, 230
 Épics aux argumes, 52
 Fausse soude de tortue, 48
 Gel fluide d'oignon, 288
 Gel pétillant de raisin, 289
 Gelée de fruit de la Passion, 287
 Joue de flétan croustillante, 165
 Languettes au citron, 228
 Maquereau, peau de tomate épicée, 284
 Mousse de chocolat sous vide, 349
 Persil frit au micro-ondes, 157
 Pommes Pont-Neuf, 160
 Pudding chaud de crème au sang, 298
 Purée de pommes de terre, 151
 combinaison gagnante, 148
 saucisse à gros hachage, 124-125
 Saumon poché en réglisse, 272
 saveur du gaspacho, 33
 Thé chaud et froid, 286
 Thé vert acide poché à l'azote liquide, 332
 bocal, mise en
 Béchamel moderniste, 202
 Beurre de café, 350
 Beurre de mélasse, 29
 Citrons en conserve, 174
 Confit d'ail, 176
 Crème au citron sans œufs, 307
 Crème fraîche caramélisée, 203
 Jus d'agneau à l'ail en bocal, 37
 Mousse de gruyère sous vide, 348
 Mousse de sorbet à la mangue sous vide, 347
 Soupe à l'oignon à l'autocuiseur, 150
 bœuf
 attendrisseur Jaccard, 114
 Bavette de flanchet kalbi, 114
 Bœuf croustillant et échalotes en salade, 108
 Bœuf séché au micro-ondes, 108
 Consommé de pot-au-feu, 45

Côtes de bœuf au four combi, 4
 cuisson sous vide, 68, 86
 Effilochée de bœuf croustillant, 108
 Entrecôte aux cépes et à la compote de cerises à la moutarde, 70
 Filet de bœuf « style bresaola », 111
 Filet de bœuf au jus de rôti, 212
 fond, combinaison gagnante, 6-7, 8
 Fond brun de bœuf, 10
 fumaison, combinaison gagnante, 120
 Graisée de bœuf en mousseline (épaisse), 325
 Granules de sauce au bœuf lyophilisés, 60
 joue
 cuisson, combinaison gagnante, 86
 Joue de bœuf wagyu américain, 89
 Pastrami de joue de bœuf, 121
 jus
 combinaison gagnante, 34-35
 Jus de bœuf saignant sous vide, 40
 Jus de bœuf sous vide, 40
 Jus de bœuf vieilli saignant, 216
 langue
 cuisson sous vide, 96
 dans le pastrami de joue de bœuf, 121
 fumaison, combinaison gagnante, 120
 lyophilisation, combinaison gagnante, 58
 musqué, tartares, combinaison gagnante, 64
 Onglet tartare, 65
 Pastrami de joue de bœuf, 121
 Plat de côtes braisé, 90
 Plat de côtes de bœuf, 90
 Poitrine de bœuf, 88
 queue
 Bœuf en gelée, 277
 Consommé de pot-au-feu, 45
 Consommé de queue de bœuf, 46
 cuisson, combinaison gagnante, 86
 Fond brun de bœuf, 10
 Pho à la queue de bœuf, 16
 Queue de bœuf glacée, 90
 Rillettes de jarret de bœuf, 87
 salaison, combinaison gagnante, 103
 Saucisse au bœuf saignant, 137
 Saucisse de Francfort, 130
 steaks à burger, combinaison gagnante, 123
 Steaks de haut de palette saignants, 89
 Tartare de bœuf et d'huître, 65
 tartares, combinaison gagnante, 64
 bonite
 Hon dashi, 15
 Voile de fumet de bonite, quinoa et idiazabal, 281
 borchthc, Bouillon de, 14
 boudin blanc
 Boudin blanc, 131
 combinaison gagnante, 128-129
 boudin noir
 combinaison gagnante, 128-129
 Crème de boudin noir, 239
 Pudding chaud de crème au sang, 298
 Pudding de boudin noir, 242

bouillabaisse, Bouillon de, 17
 bouillie de semoule de maïs, Crevettes et graud de maïs, 190
 bouillon 14-19. *Voir aussi* fond ; fumet
 bouillon chinois de poisson, soja et gingembre, combinaison gagnante, 14
 Bouillon d'ognions, 11
 Bouillon de bagel, 258
 Bouillon de borchthc, 14
 Bouillon de bouillabaisse, 17
 Bouillon de canard à la vanille et au laurier, 16
 Bouillon de champignons, 19
 Bouillon de crustacés, 9
 bouillon de gibier, combinaison gagnante, 14
 Bouillon de goulache, 19
 Bouillon de jambon cru, 18
 Bouillon de jambon, 16
 bouillon de morue salée, 14
 Bouillon de pommes de terre au four, 19
 Bouillon de tomate au petit-lait, 212
 Bouillon laksa, 17
 Bouillon tom yum, 18
 combinaison gagnante, 14
 Dashi de bacon, 18
 Hon dashi, 15
 lyophilisation, combinaison gagnante, 58
 Pho à la queue de bœuf, 16
 Boulettes de fromage de chèvre, 246
 Bouley, David
 Consommé de queue de bœuf, 46
 Boulud, Daniel
 Bœuf en gelée, 277
 bourgeois de pin, infusion, 20
 bourgeois de pin d'Oregon, Saumon salé au pamplemousse, 107
 Branche fossile en salsifis, 199
 Branson 8150, bain à ultrasons, 161
 Bras, Michel
 Beurre de mélasse, 29
 Œuf à la coque et émulsion d'ail, 304
 Poudre de réglisse, 52
bratwurst, combinaison gagnante, 128-129
 brioche, Pudding de boudin noir, 242
 brocoli
 acidité, 278
 Brocolis vapeur au four combi, 5
 frire à nu, combinaison gagnante, 159
 Purée de brocolis et de noisettes, 56
 purée, combinaison gagnante, 55
 broméline
 Jus de bœuf saignant sous vide, 40
 Jus de bœuf vieilli saignant, 216
 bronze, poudre
 « Truffe blanche » congelée, 198
 bruyère, fumé à la
 Esturgeon fumé à la bruyère, 122
 Rillettes d'esturgeon fumé à la bruyère, 205
 bulle
 combinaison gagnante, 312
 Savon comestible à bulles de miel, 314
 Burrata moderniste, 247

C

Cabillaud à la vapeur et velouté d'œufs de cabillaud, 203
 cacahuète
 Cacahuètes bouillies croquantes, 151
 Pad thai, 193
 « Tofu » à la cacahuète, 257
 cacao. *Voir aussi* Mycryo (Callebaut)
 Caillé aux éclats de cacao, 246
 Homard au xérés et au cacao façon XIX^e siècle, 80
 Tajarin au cacao, 194
 café
 Beurre de café, 350
 Cappuccino aux champignons et au bacon, 320
 extrait, combinaison gagnante, 27
 infusion, combinaison gagnante, 20
 Mousse de cappuccino, 315
 Mousse de glace au café sous vide, 349
 caille
 Caille à l'émulsion de vinaigre de cidre et aux châtaignes d'eau, 73
 cuisse, cuisson, combinaison gagnante, 82
 cuisson sous vide, combinaison gagnante, 71
 Œufs de caille marinés dans du vinaigre, 234
 caillé
 Burrata moderniste, 247
 Caillé aux éclats de cacao, 246
 Caillé de fromage frais, 247
 classique, combinaison gagnante, 245
 riche en protéines, 245-250
 combinaison gagnante, 245
 Cailloux de maïs, 209
 cajou. *Voir* noix de cajou
 Cake au thé vert, 333
 calcium
 chlorure
 Caviar de melon, 291
 feta, pour, 247
 mozzarella, pour, 247
 sphérisation, combinaison gagnante, 290
 Thé chaud et froid, 286
 gluconate
 Billes d'aneth, 259
 Gel chaud de coing, 280
 Gel chaud de pomme verte, 280
 Moules en sphères de jus de moule, 294
 sphérisation, combinaison gagnante, 290
 lactate
 Billes de mojito gazeuses, 291
 Compressé de melon en terrine, 196
 gels froids élastiques, combinaison gagnante, 260
 « Œuf cru » au melon et au prosciutto, 295
 Œuf « poché », 292
 Olives au piment liquide, 294
 Sphères de gruyère, 293
 Sphères de tomate à l'huile de basilic, 292
 sphérisation, combinaison gagnante, 290
 sulfate
 Tofu ferme, 248

tofu, pour, 245
 calmar. *Voir aussi* seiche
 Calmars à la sicilienne, 84
 cuisson, combinaison gagnante, 83
 camembert, mousse, 322
 canard. *Voir aussi* volaille
 Bouillon de canard à la vanille et au laurier, 16
 Confit de cuisse de canard et pommes à la sarladaise, 105
 cuisse
 Confit de canard en pavé sous vide, 82
 cuisson des volailles à chair ferme, combinaison gagnante, 82
 salaison, combinaison gagnante, 103
 cuisson sous vide, combinaison gagnante, 71
 foie gras. *Voir* foie gras
 fond, combinaison gagnante, 6-7
 Jambon de canard sous vide, 109
 langue
 cuisson, combinaison gagnante, 82
 cuisson sous vide, combinaison gagnante, 96
 Langues de canard croustillantes, 87
 magret
 salaison, combinaison gagnante, 103
 saumurage, combinaison gagnante, 103
 cane. *Voir* œuf de cane
 canneberge
 acidité, 278
 cuisson sous vide en sirop jusqu'à tendreté, combinaison gagnante, 146
 cuisson sous vide jusqu'à tendreté, 188
 cannelle
 Bitters maison, 27
 extrait, combinaison gagnante, 27
 infusion, combinaison gagnante, 20
 Jus de petits pois doux parfumé à la cannelle, 25
 capacité, tampon, 23
 câpre
 assaisonner, 21
 Gouttelettes façon câpres, 293
 cappuccino, Mousse de cappuccino, 315
 caramélisé
 Crème de coco caramélisée, 214
 Crème fraîche caramélisée, 203
 Potage de carottes caramélisées, 150
 Caramels barbecue, 231
 Carème, Antonin, 241
 Carmona, Jean-Paul
 Pastrami de joue de bœuf, 121
 carotte
 acidité, 278
 Beurre carotène centrifugé, 40
 Carottes blanches glacées, 139
 Carottes glacées, 25
 chips, combinaison gagnante, 162
 conservation, combinaison gagnante, 182
 cuisson sous vide avec matière grasse, jusqu'à tendreté, combinaison gagnante, 143
 cuisson sous vide jusqu'à tendreté, 139
 Fricassée de carottes et d'aneth, 141
 lyophilisation, combinaison gagnante, 188

Mousse de carotte lyophilisée, 340
 Nukazuke, 175
 Potage de carottes caramélisées, 150
 purée, combinaison gagnante, 55
 réchauffage sous vide, 147
 Risotto de légumes racines, 156
 caroube. *Voir* gomme de caroube
 carraghénane
 iota
 Couteaux takoyaki, 171
 Crème de châtaignes, 328
 Crème de gruyère, 275
 Crème de veau construite, 300
 Crimini dans l'ambre, 271
 Cromesquis, 168
 Fromage fouetté, 317
 fromages construits, 299
 gels enrobants fermes, 269
 gels fluides, combinaison gagnante, 285
 gels froids, combinaison gagnante, 260
 La tranche de fromage américain, 300
 Macaronis et fromage, 192
 Mousse de pommes de terre cuites au four, 324
 mousses épaisses à texture fine, combinaison gagnante, 322
 Œuf « poché », 292
 Pudding de pop-corn, 287
 sphérisation, combinaison gagnante, 290
 kappa
 Crème de gruyère, 275
 Crimini dans l'ambre, 271
 Fricicrème de betterave, 296
 fromages construits, 299
 gels enrobants fermes, 269
 gels fluides, combinaison gagnante, 285
 gels froids, combinaison gagnante, 260
 La tranche de fromage américain, 300
 « Œuf » sur le plat, 268
 Pudding de pop-corn, 287
 lambda
 Béchamel moderniste, 202
 Bouillon de tomate au petit-lait, 212
 « Crème » allégée, 226
 Crème fraîche instantanée, 227
 Fromage à tartiner ail et fines herbes, 227
 Fromage fouetté, 317
 fromages construits, combinaison gagnante, 299
 liaison des liquides chauds, 210
 liaison des liquides froids, 211
 Pistachio Gelato, 310
 Pomme pochée et mousse de pecorino, 320
 Pudding au topinambour, 202
 Carsberg, Scott
 Crabe dormeur en roulade de pomme, 281
 Pecorino avec miel de truffe sur du cèdre, 244
 cassis, acidité des fruits et des légumes, 278
 caviar
 Beignets de pommes de terre au caviar, 283
 Caviar de melon, 291
 fumaison, combinaison gagnante, 120

cavitation. *Voir* ultrason, bain
cédraat, cuisson sous vide en sirop jusqu'à
tendreté, combinaison gagnante, 146
céleri
acidité des fruits et des légumes, 278
compresser et imprégner un aliment sous
vide, combinaison gagnante, 195
céleri-rave
Céleri-rave mariné, 179
chips, combinaison gagnante, 162
cuisson sous vide jusqu'à tendreté,
combinaison gagnante, 139
Mousseline de céleri-rave, 57
purée, combinaison gagnante, 55
cellule de refroidissement, rôti un poulet au
four combi, 3
cellulose. *Voir* gomme de cellulose ;
méthylcellulose
cellulose microcristalline
Babeurre atomisé, 59
liaison des liquides chauds, combinaison
gagnante, 210
mortadelle, saucisses émulsionnées,
combinaison gagnante, 129
Salade de pommes de terre tièdes et pesto
de pistaches, 215
Salade de vrilles de pois, 222
Sauce au jus de viande, 225
Sauce barbecue maison, 220
Sauce gastrique au vinaigre d'érable, 216
centrifugé
Beurre carotène centrifugé, 40
Bouillon de bagel, 258
Bouillon de goulache, 19
Consommé d'ail de printemps, 44
Consommé de bagna cauda, 44
Consommé de fraises, 32
Consommé de pistache, 44
Crème de saumon, 253
Eau de melon, 31
Eau de tomate, 40
extraire l'huile essentielle d'agrumes, 47
Granules de sauce au bœuf lyophilisés, 60
Huile de noisette grillée centrifugée, 41
Jus de bœuf vieilli saignant, 216
Jus de petits pois doux parfumé à la
cannelle, 25
Limonade Meyer, 31
Nouilles de tofu instantanées, 283
Ormeaux et foie gras shabu, yuba,
enoki, 84
Purée de pommes de terre, 148
Soda orange, 62
Soufflé de gruylère, 340
Yaourt à la banane, 41
cépe
cuisson sous vide jusqu'à tendreté,
combinaison gagnante, 139
Entrecôte aux cépes et à la compote de
cerises à la moutarde, 70
céréales, Ragout de céréales, 156
cerise
acidité, 278
Cerises bing marinées, 180
Cerises de foie gras, 270
conservation, combinaison gagnante, 182
cuisson sous vide jusqu'à tendreté, 138
Entrecôte aux cépes et à la compote de
cerises à la moutarde, 70
Nougatine de cerises séchées et noisettes, 230
Cevicehe de flet, 117
Chaot artichaut-pommes de terre, 158
Chaot Masala, 50
chalumeau
Billes de parfait de foie gras, 270
Blanc-manger vapeur, 335
Charbons de pruneau comestibles, 347
Côtes de porc, 88
Entrecôte aux cépes et à la compote de
cerises à la moutarde, 70
Pecorino avec miel de truffes sur du cèdre,
244
Plat de côtes braisées, 90
Poitrine de poulet fumée au foin, 122
Purée d'avocat, 201
champignon. *Voir aussi champignons spécifiques*
acidité, 278
Bouillon de champignons, 19
conservation, combinaison gagnante, 182
crimini
Bouillon de champignons, 19
Crimini dans l'ambre, 271
cuisson sous vide jusqu'à tendreté, 139
Jus de champignon, 37
Ketchup de champignons, 217
cuisson sous vide jusqu'à tendreté, 139
déshydratation, combinaison gagnante, 185
enoki
cuisson sous vide jusqu'à tendreté, 139
Ormeaux et foie gras shabu, yuba, enoki, 84
frais
cuisson sous vide pour purée, 144
hon shimeji
Compressé de légumes marinés à l'aneth,
178
jus
Cappuccino aux champignons et au
bacon, 320
combinaison gagnante, 34-35
Jus de champignon, 37
Ketchup de champignons, 217
lyophilisation, combinaison gagnante, 188
Paris, de
acidité, 278
Boudin blanc, 131
Galette au foie gras et aux champignons
de Paris, 98
purée, combinaison gagnante, 55
séché
cuisson sous vide pour purée, 144
infusion, combinaison gagnante, 20
shiitake
cuisson sous vide jusqu'à tendreté,
combinaison gagnante, 139
frais, séché, friré à nu, combinaison
gagnante, 159
Marmelade de shiitake, 216
Ragout de céréales, 156
Ris de veau à la poudre de mangue verte
et shiitake, 97
Riz chantonais, 2
shimeji
cuisson sous vide jusqu'à tendreté, 139
Champion. *Voir* extracteur de jus type
Chang, David
Choux de Bruxelles frits, 159
Kimchi, 175
Foie gras au rasoir, 105
Langues d'oursin (*umi*) au tofu et au tapioca
foueté, 328
Chantilly au chocolat, 322
Chapel, Alain
Pigeon au beurre de crustacés, 72
chapon, bouillon, combinaison gagnante, 14-15
chardon. *Voir* poudre de charbon noir
Charbon végétal, 197
Charbons de pruneau comestibles, 347
châtaigne
Choux à la châtaigne, 336
Confit de châtaignes, 143
Crème de châtaignes, 328
cuisson sous vide avec matière grasse,
jusqu'à tendreté, 143
cuisson sous vide en sirop jusqu'à tendreté,
combinaison gagnante, 146
châtaigne d'eau
Caille à l'émulsion de vinaigre de cidre et
aux châtaignes d'eau, 73
chawanmushi
Chawanmushi, 242
gels, combinaison gagnante, 239
cheddar
blanc, La tranche de fromage américain, 300
Fromage soufflé, 344
Macaronis et fromage, 192
Potage au cheddar, 301
Poudre de cheddar congelée, 53
chèvre
Boulettes de fromage de chèvre, 246
Croquettes de ricotta de chèvre, 205
Fromage à tartiner ail et fines herbes, 227
Ricotta au lait de chèvre, 248
chevreuil
cuisson sous vide des viandes tendres, 68
Longe de chevreuil Rossini, 69
tartares, combinaison gagnante, 64
chinchard, tartare, combinaison gagnante, 64
chinois, fond
banquet, combinaison gagnante, 6-7
pour tous les jours, combinaison gagnante, 6-7
chips
Chips de pastèque, 162
Chips restructurées, 162
combinaison gagnante, 162
formules de déshydratation, 186
Mousse de yaourt et chips de patate douce, 329
chocolat
Chantilly au chocolat, 322

eau de, combinaison gagnante, 42
Mousse de chocolat sous vide, 349
soufflé au siphon, 338
chorizo
combinaison gagnante, 132-133
Guimauve au fruit de la Passion et chorizo
en poudre, 332
Toast au chorizo, 243
Choucroute braisée, 177
Choucroute crue, 177
chou. *Voir aussi choux spécifiques*
blanc
Poitrine de veau au chou cuite sous vide
et sous pression, 91
Salade de chou blanc, 302
Bruxelles, de
acidité, 278
Choux de Bruxelles frits, 159
friré à nu, combinaison gagnante, 159
chou-fleur
acidité, 278
conservation, combinaison gagnante, 182
Crème anglaise au chou-fleur, 235
déshydratation, combinaison gagnante,
185
friré à nu, combinaison gagnante, 159
Mousse de chou-fleur, 326
Panna cotta de chou-fleur, 263
purée, combinaison gagnante, 55
conservation, combinaison gagnante, 182
déshydratation, combinaison
gagnante, 185
Milan, de
Choucroute crue, 177
Salade de chou blanc, 302
napa
acidité, 278
Kimchi, 175
rave
cuisson sous vide jusqu'à tendreté,
combinaison gagnante, 139
cuisson sous vide pour purée,
combinaison gagnante, 144
réchauffage sous vide, combinaison
gagnante, 147
rouge
acidité, 278
Chou au vin rouge, 147
Choucroute crue, 177
Jus de pomme et chou concentré sous
vide, 47
Salade de chou rouge, 46
vert
Choucroute crue, 177
Choux à la châtaigne, 336
chutney
Mousse de chutney de coco, 325
Christian Hansen, culture M-EK-4, pour
saucisses fermentées, 132
ciboulette
lyophilisation, combinaison gagnante, 188
ciboule
acidité, 278

friré à nu, combinaison gagnante, 159
Tilapia, ciboules et gingembre au micro-
ondes, 92
cidre
Caille à l'émulsion de vinaigre de cidre et
aux châtaignes d'eau, 73
Consommé de cidre, 43
pâte à frirer, combinaison gagnante, 163
Pomme pochée et mousse de pecorino, 320
Purée de pommes caramélisées salées, 145
S'riboncléotides, assaisonner, 21
cire d'abeille, Poutargue d'oursin, 111
citron. *Voir aussi* agrume
acidité, 278
Air d'agrumes, 312
Cevicehe de flet, 117
Citron mariné, 179
Citrons en conserve, 174
Crème au citron sans œufs, 307
cuisson sous vide en sirop jusqu'à tendreté,
combinaison gagnante, 146
Épices aux agrumes, 52
Gel fluide de jaune d'œuf citronné,
287
Huile d'herbes citronnées sous vide, 29
huile essentielle
distiller, 47
extraire par procédé mécanique, 47
nettoyer, 26
jus
abaisser le pH, combinaison gagnante,
22
concentrations, 23
Languettes au citron, 228
Lemon curd sous vide, 304
Limonade Meyer, 31
mousses stabilisées, combinaison gagnante,
330
Sashimi de kampachi à la mousse
d'agrumes, 313
Sauce hollandaise frite, 305
vert
abaisser le pH, combinaison gagnante, 22
acidité, 278
Air d'agrumes, 312
Billes de mojito gazeuses, 291
Cevicehe de flet, 117
Crème au citron sans œufs, 307
Épices aux agrumes, 52
Soda litchi-citron vert, 314
zeste, extrait, combinaison gagnante, 27
zeste, infusion, combinaison gagnante, 20
citronnelle. *Voir aussi* verveine citronnelle
infusion, combinaison gagnante, 20
cochon/cochon de lait. *Voir aussi* porc
épaule
cuisson, combinaison gagnante, 86
cuisson sous vide, combinaison gagnante,
68
Épaule de cochon de lait et sauce orange-
échalotes, 87
longe de cochon de lait, cuisson sous vide,
combinaison gagnante, 68

cœur de palmier
cuisson sous vide jusqu'à tendreté,
combinaison gagnante, 139
cognac, ajouter de la saveur, combinaison
gagnante, 24
coing
acidité, 278
cuisson sous pression, combinaison
gagnante, 149
cuisson sous vide en sirop jusqu'à tendreté,
combinaison gagnante, 146
Gel chaud de coing, 280
Cola au gingembre, 311
cola, saumure, 101
colin, cuisson sous vide, combinaison
gagnante, 74
compote, Entrecôte aux cépes et à la compote
de cerises à la moutarde, 70
Compressé de légumes marinés à l'aneth, 178
Compressé de melon en terrine, 196
Compressé de raisins muscat, 196
compresser, 195-199
compresser et imprégner un aliment sous
vide, combinaison gagnante, 195
concombre
acidité, 278
chips, combinaison gagnante, 162
Compressé de légumes marinés à l'aneth,
178
compresser et imprégner sous vide,
combinaison gagnante, 195
conservation, combinaison gagnante, 182
friré à nu, combinaison gagnante, 159
Gaspacho à la fraise, 33
Nukazuke, 175
condrieu, Beurre au condrieu, 25
confit
Confit d'ail, 176
Confit de canard en pavé sous vide, 82
Confit de cuisse de canard et pommes à la
sarladaise, 105
Confit de dermatoses des russules, 144
Confit de jaune d'œuf en purée, 288
Confit de pamplemousse rose, 146
Confit de pommes de terre fumées, 184
Confit de tomates, 179
Mélange pour confit, 106
Confiture de lard, 304
congelé
Crème pignons-crème fraîche congelée, 54
Poudre de cheddar congelée, 53
« Truffe blanche » congelée, 198
Connaughton, Kyle
Flet salé au kombu, 110
Ponzu sous vide, 22
conserve
Citrons en conserve, 174
formules de conservation, 173
recettes, 173-182
consommé, 42-46
clarifier, 43
combinaison gagnante, 42-43
Consommé d'ail de printemps, 44

Consommé d'huîtres, 42
 Consommé de bagna cauda, 44
 Consommé de cidre, 43
 Consommé de fraises, 32
 Consommé de jambon et perles de melon, 211
 Consommé de pistache, 44
 Consommé de pot-au-feu, 45
 Consommé de queue de bœuf, 46
 madrilène, combinaison gagnante, 42-43
 Copeaux d'ail frits, 159

coq
 rognon
 Abats de pigeon sous vide, 98
 cuisson sous vide, combinaison gagnante, 96
 crête
 cuisson sous vide, combinaison gagnante, 96
 Crêtes de coq soufflées, 94

coq de bruyère
 cuisson sous vide, combinaison gagnante, 71

coque, cuisson sous vide, combinaison gagnante, 79
 coriandre, graine, extrait, combinaison gagnante, 27
 corned-beef, combinaison gagnante, 102
 cornichon
 chips, combinaison gagnante, 162
 Cornichons sous vide, 176
 Pickles frits, 164

côte de bette
 cuisson sous vide jusqu'à tendreté, 139

cotechino, saucisse, combinaison gagnante, 124-125
 Côtes de bœuf au four combi, 4

côte de porc
 Côtes de porc, 88
 cuisson, combinaison gagnante, 86
 fumaison, combinaison gagnante, 120
 saumurage, combinaison gagnante, 103

cottage cheese frais, combinaison gagnante, 245

courge
 automne, d'
 cuisson sous vide jusqu'à tendreté, 139
 frire à nu, combinaison gagnante, 159

butternut
 Courge butternut marinée, 180
 cuisson sous vide jusqu'à tendreté, 139
 Glaçage à la courge, 39
 lyophilisation, combinaison gagnante, 188
 Pignons braisés et courge d'hiver, 155
 cuisson sous vide jusqu'à tendreté, 139

delicata
 cuisson sous vide jusqu'à tendreté, 139
 déshydratation, combinaison gagnante, 185
 frire à nu, combinaison gagnante, 159
 hiver, d', purée
 combinaison gagnante, 55
 cuisson sous vide, 144

hokkaido
 cuisson sous vide pour purée, 144
 cuisson sous vide jusqu'à tendreté, 139

jaune
 acidité, 278
 cuisson sous vide jusqu'à tendreté, 139

kabocha
 cuisson sous vide avec matière grasse, jusqu'à tendreté, 143
 cuisson sous vide pour purée, 144
 cuisson sous vide jusqu'à tendreté, 139
 Pignons braisés et courge d'hiver, 155

kuri
 cuisson sous vide pour purée, 144
 cuisson sous vide jusqu'à tendreté, 139

poivrée
 cuisson sous vide jusqu'à tendreté, 139

spaghetti
 acidité, 278
 Courge spaghetti marinée, 26

courgette
 acidité, 278
 Beignets de fleur de courgette, 341
 conservation, combinaison gagnante, 182
 cuisson sous vide jusqu'à tendreté, combinaison gagnante, 139
 d'été, cuisson sous vide, combinaison gagnante, 139
 frir à nu, combinaison gagnante, 159
 réchauffage sous vide, combinaison gagnante, 147

Cousinets de peau de saumon, 95

couteau
 Couteaux à la sauce verte, 85
 Couteaux takoyaki, 171
 cuisson sous vide, combinaison gagnante, 79

crabe
 Bouillon de crustacés, 9
 Crabe dormeur en roulade de pomme, 281
 Crackers au crabe, 344
 Feuilles d'edamame, crabe royal, dashi à la cannelle, 254
 Fond de crabe dormeur et de porc en triple infusion, 10
 Huile de crabe, 30

Cracco, Carlo
 Papier de la mer, 113
 Crackers à la fécule de manioc, 343
 Crackers à la fécule prégélatinisée, combinaison gagnante, 342
 Crackers au crabe, 344
 Craquelins de gremolata, 346
 Craquelins de riz, 343
 crème, 226-228
 Agar à la carbonara, 275
 Asperges royales, 241
 Burrata moderniste, 247
 chawanmushi
 Chawanmushi, 242
 combinaison gagnante, 239
 construite, 310
 Jus gras, 310
 Pistachio gelato, 310
 « Crème » allégée, 226
 Crème au citron sans œufs, 307
 Crème au parfum de crustacés, 276
 Crème brûlée au parmesan, 237
 Crème caramel à l'œuf fumé, 244
 Crème d'épinards, 215

crème de blanc d'œuf, 235
 Crème de boudin noir, 239
 Crème de châtaignes, 328
 Crème de cresson, 56
 Crème de gruylère, 275
 Crème de maïs, 256
 Crème de moelle, 276
 « Crème » de noisettes, 310
 Crème de saumon, 253
 Crème de veau construite, 300
 Crème fouettée sans crème, 326
 Crème fraîche instantanée, 227
 Crème frite, 255
 Crème pignons-crème fraîche congelée, 54
 crème royale, gelée, combinaison gagnante, 239
 de blé, la panure, 167
 Fromage à tartiner ail et fines herbes, 227
 fumer, combinaison gagnante, 244
 mousses stabilisées, combinaison gagnante, 330
 préparation des crèmes, combinaison gagnante, 226
 Panna cotta de chou-fleur, 263
 Pudding chaud et crème de sang, 298
 Ricotta au lait de chèvre, 248
 Sauce allemande, 237

crème anglaise
 combinaison gagnante, 235
 Crème anglaise au chou-fleur, 235

crème brûlée
 combinaison gagnante, 235
 Crème brûlée au parmesan, 237
 crème d'entremet, 233
 Crème de gruylère, 275

crème fraîche
 Crème fraîche caramélisée, 203
 Crème fraîche instantanée, 227
 Crème pignons-crème fraîche congelée, 54
 Yaourt à la banane, 41

Crème frite, 255

crème glacée
 lyophilisation, combinaison gagnante, 58
 températures de précongélation, 59
 Mousse de glace au café sous vide, 349

crème royale
 Asperges royales, 241
 combinaison gagnante, 239

cresson
 Crème de cresson, 56
 cuisson sous vide pour purée, combinaison gagnante, 144

Crêtes de coq soufflées, 94

crevette
 Cocktail de crevettes, 80
 Crevettes et grauu de maïs, 190
 Crevettes tachetées et nage de foie gras, 307
 Crevettes tachetées vivantes à la vapeur, 81
 cuisson sous vide, combinaison gagnante, 79
 cuisson, combinaison gagnante, 79
 Feuilles de crevettes fermentées, 134
 Jus de crevette sous vide, 39
 Pad thai, 193

pâte de, assaisonnement ou exhausteur de goût, 21
 Pigeon au beurre de crustacés, 72
 saumurage, combinaison gagnante, 103
 Tempura de crevettes tachetées, racine de lotus, sauce soja claire fumée, 164

Crisp Coat UC
 Caille à émulsion de vinaigre de cidre et aux châtaignes d'eau, 73
 chips de fruits et de légumes, combinaison gagnante, 162
 Chips de patate, 162
 Chips restructurées, 162
 Croquette de maïs, 169
 Fromage soufflé, 344
 Rôti de longe de porc, 94

Cromesquis, 168

Croquettes de ricotta de chèvre, 205

crosmine
 cuisson sous vide avec matière grasse, jusqu'à tendreté, combinaison gagnante, 143

Crosses de fougère sautées, 160

crustacé. Voir aussi fruit de mer ; crustacés spécifiques
 Beurre de crustacés, 29
 Bouillon de crustacés, 9
 bouillon, Émulsion homard-noix de coco, 319
 consommés, combinaison gagnante, 42-43
 Crème au parfum de crustacés, 276
 cuisson sous vide, 79-81
 combinaison gagnante, 79
 fumet de crustacés, 7
 jus, combinaison gagnante, 34-35
 Pigeon au beurre de crustacés, 72

Cruz, Jordi
 Nouilles d'huile d'olive, 266

cuir
 Cuir de mandarine, 187
 formules de déshydratation, 186

cuisse de canard
 salaison, combinaison gagnante, 103

cuisse de poulet
 saumurage, combinaison gagnante, 103
 jus, combinaison gagnante, 34-35
 salaison, combinaison gagnante, 103

curry
 Huile de curry, 30
 Pomme imprégnée de curry, 196

sauce
 Sauce curry de Goa, 224
 Sauce curry du Kerala, 224
 Sauce curry masala, 225
 Sauce curry moghol, 222
 Sauce curry musulman, 223

D

Dacosta, Quique
 Écume de pêche et verveine citronnelle, 318
 Sashimi de kampachi à la mousse d'agrumes, 313
 terre comestible, 208
 « Truffe » blanche congelée, 198

dashi
 bouillons, combinaison gagnante, 14-15
 Dashi de bacon, 18
 Feuilles d'edamame, crabe royal, dashi à la cannelle, 254
 Hon Dashi, 15
 Dashi maki tamago, 241

datte
 cuisson sous vide pour purée, 144
 Purée de dattes, 145

décanter, ampoule à
 comment nettoyer une huile d'agrumes, 26
 Extrait d'huile de noisette, 26
 Fausse soupe de tortue, 48

Degeimbre, Sang-Hoon
 Soda litchi-citron vert, 314
 déionisée, eau, Languettes au citron, 228
 delta-décalactone, Beurre fouetté, 329
 déshydratation. Voir aussi dessèchement
 Ail en nougatine, 185
 amuse-bouches soufflés, 242
 Anneaux d'oignons, 170
 Bœuf séché au micro-ondes, 108
 Cacahuètes bouillies croquantes, 151
 Chips de bacon, caramel, pomme et thym, 113
 combinaison gagnante, 185
 Copeaux de bacon, 104
 Crackers à la fécule de manioc, 343
 Crackers au crabe, 344
 Craquelins de gemolata, 346
 Craquelins de riz, 343
 Crêtes de coq soufflées, 94
 Croquettes de ricotta de chèvre, 205
 Cuir de mandarine, 187
 Épices aux agrumes, 52
 formules, 186
 Fromage frais croustillant, 229
 Fromage soufflé, 344
 fruits et légumes, 185-187
 Gaufrette de petits pois doux, 186
 Guimauve au fruit de la passion et chorizo en poudre, 332
 Langues de canard croustillantes, 87
 Maquereau, peau de tomate épicée, 284
 Meringue à la betterave, 335
 Meringue aux olives vertes, 339
 micro-ondes, avec, 157
 micro-ondes, sans, 108
 Mochi de pétoncles, 345
 Papier d'épinard, 187
 Papier de la mer, 113
 Pattes de poulet soufflées, 95
 Pois chiches soufflés, 344
 Poudre de réglisse, 52

Riz soufflé au sésame noir, 343
 rôti de porc à la croute soufflée, 93
 Verre d'ananas, 187
 Viande de pastèque, 197

Dewar, Thé vert acide poché à l'azote liquide, 332

digestrose
 DE 36, Babeurre atomisé, 59
 Mousse de glace au café sous vide, 349
 Pepperoni séché, 135
 Saucisse de Francfort, 130
 saucisses émulsionnées, 129
 saucisses fermentées, 133
 Saucisson sec, 134
 Soda litchi-citron vert, 315
 diglycérides. Voir mono- et diglycérides de dinde. Voir aussi volaille
 Aile de dinde, 204
 cuisson, 82
 cuisson sous vide, 71
 Sauce gravy pour la dinde de Thanksgiving, 204
 saumurage, combinaison gagnante, 103

distillateur rotatif
 comment distiller, 47
 Fausse soupe de tortue, 48
 Jus de pomme et chou concentré sous vide, 47
 Vodka au cédrat « main de Bouddha », 110

Dosa croustillants, 181

DQ Curing Salt, Jambon de pays à la mélasse, 117

D-ribose en poudre
 Filet de bœuf au jus de rôti, 212

Ducasse, Alain
 Asperges royales, 241
 Entrecôte aux cépes et à la compote de cerises à la moutarde, 70
 Jus de la presse, 34

Dufresne, Wylie
 Anguille au barbecue et caramel fouetté, 327
 Cailloux de maïs, 209
 Croquettes de ricotta de chèvre, 205
 Feuilles d'edamame, crabe royal, dashi à la cannelle, 254
 Feuilles de crevettes fermentées, 134
 Fromage frais croustillant, 229
 Fromage soufflé, 344
 Jambon de canard sous vide, 109
 fruits et légumes, 185-187
 Mousse de raifort, 327
 Nœud de foie gras, 264
 Nouilles de tofu instantanées, 283
 Œuf Bénédicte, 238
 « Œufs » sur le plat, 268
 Onglet tartare, 65
 Poleta d'amande, 207
 Pudding de pop-corn, 287
 Purée d'avocat, 201
 Sandwich à la salade d'œufs, 238
 Sauce hollandaise frite, 305
 Sphères de gruylère, 293
 Terre comestible, 208

Dunlop, Fuchsia
 Poulet gong bao, 119

eau de chocolat, consommé, combinaison gagnante, 42

Eau de Melon, 31
échalote

assaisonnement, 21
Bœuf croustillant et échalotes en salade, 108

cuisson sous vide avec matière grasse, jusqu'à tendreté, combinaison gagnante, 143

cuisson sous vide jusqu'à tendreté, combinaison gagnante, 139

Poitrine de veau au chou cuite sous vide et sous pression, 91

purée
combinaison gagnante, 55
cuisson sous vide pour purée, combinaison gagnante, 144

Éclats de miel épicé, 230

écume, combinaison gagnante, 312

Écume de pêche et verveine citronnelle, 318

Effilochée de bœuf croustillant, 108

Emballages comestibles, 230

émulsion

à base d'œufs, 302-305

à base de produits laitiers, 296-298

Émulsion de beurre d'huile, 297

Émulsion de beurre noir, 297

encre. Voir seiche

endive

cuisson sous vide jusqu'à tendreté,

combinaison gagnante, 139

Entrecôte aux cépes et à la compote de cerises

à la moutarde, 70

enzyme

clarification, Eau de tomate, 40

NovoShape PME, Cornichons sous vide,

176

Pamplemousse rose traité aux enzymes, 182

épaississement

liaison des liquides chauds, combinaison

gagnante, 210

liaison des liquides froids, combinaison

gagnante, 211

Épaulé d'agneau braisée, 88

épaulé de porc

cuisson, combinaison gagnante

Épaulé de porc effiloché, 89

fumage à froid, combinaison gagnante, 120

saumurage, combinaison gagnante, 103

épeautre

Ragoût de céréales, 156

risotto, combinaison gagnante, 152

épicé

Bouillon de crustacés, 9

Cendre épicée, 206

Chaat masala, 50

Éclats de miel épicé, 230

Émulsion d'épices, 309

Épices aux agrumes, 52

Gel de vinaigre de noix épicé, 262

grillées, 224

Huile de piment épicé, 29

Mélange d'épices des Indes, 48

Mélange d'épices douces, 50

Mélange d'épices et de tomates au piment,

49

Mélange d'épices exotiques, 53

Mélange d'épices pour poisson, 51

Poudre de pain d'épice, 51

Poudre de réglisse, 52

Quatre-épices, 48

Ras-el-hanout, 52

épinard

acidité, 278

Crème d'épinards 215

déshydratation, combinaison gagnante, 185

Papier d'épinards, 187

purée

combinaison gagnante, 55

sous vide, combinaison gagnante, 144

érable, Sauce gastrique au vinaigre d'érable,

216

Escargots braisés sous vide, 83

Escoffier, Auguste, Sauce allemande, 237

escolier noir

cuisson sous vide, combinaison gagnante,

74

Escolier noir au beurre rouge, 75

estragon

infusion, combinaison gagnante, 20

esturgeon

cuisson, combinaison gagnante, 74

Esturgeon fumé à la bruyère, 122

Rillettes d'esturgeon fumé à la bruyère, 205

éthanol. Voir alcool éthanol

Everclear, nettoyer l'huile d'agrumes, 26

expresso, machine, buse vapeur, Émulsion

homard-noix de coco, 319

extracteur de jus type Champion

Crème de maïs, 256

Eau de tomate, 40

extraire des flaveurs

avec de l'alcool, 26-27

Bitters maison, 27

combinaison gagnante, 27

Extrait d'huile de noisette, 26

Extrait de fines herbes, 27

Fumet de beurre brun, 26

extraction à froid des saveurs, 350

Extrait de fines herbes, 27

faïsan. Voir aussi volaille

cuisson sous vide, combinaison gagnante, 71

farce royale

Farce royale, 126

Poitrine de pigeon rôtie, 4

farine

agglutinant, panure, 167

Gnocchis sans farine, 254

mousses stabilisées, 330

pâtisserie. Voir White Lily

Petits pains au babeurre, 336

pois chiche, Laska de tofu de pois chiche

birman, 255

riz, pâtes, combinaison gagnante, 191

Fausse soupe de tortue, 48

fenouil, bulbe

acidité, 278

cuisson sous vide jusqu'à tendreté, 139

graine, extrait, combinaison gagnante, 27

Truite arc-en-ciel à la salade de fenouil, 77

fermentation. Voir aussi saucisses fermentées

Dosa croustillants, 181

Feuilles de crevettes fermentées, 134

Kimchi, 175

méthodes, 133

Saucisson sec, 134

saumure, 173

sous vide, 133

Fermento, Bacon maison, 107

feta, recette, 247

Feuille d'œufs salés au miso, 236

Feuilles d'edamame, crabe royal, dashi à la

cannelle, 254

Feuilles de crevettes fermentées, 134

fèves

Haricots frais en salade, 141

réchauffer sous vide, 147

Fibres de champignons, 197

figue

acidité, 278

compresser et imprégner sous vide, 195

conservation, combinaison gagnante, 182

Figues marinées, 177

filet de bœuf

Filet de bœuf « style bresaola », 111

fumaison, combinaison gagnante, 120

salaison, combinaison gagnante, 103

filet de poisson

salaison, combinaison gagnante, 103

saumurage, combinaison gagnante, 103

filet de porc

Filet de porc au genièvre, 69

saumurage, combinaison gagnante, 103

films comestibles, 229-231

filtre à vin, Eau de tomate, 40

filtrer par congélation, Fausse soupe de tortue, 48

fines herbes, Extrait de fines herbes, 27

flan salé, combinaison gagnante, 239

flanchet

Bavette de flanchet kalbi, 114

Bœuf croustillant et échalotes en salade, 108

Bœuf séché au micro-ondes, 108

cuisson, combinaison gagnante, 86

Effilochée de bœuf croustillant, 108

flaveur

ajouter de la saveur avec un alcool,

combinaison gagnante, 24

extraire des flaveurs avec de l'alcool, 26

infusion, Voir infusion

flet

Ceviche de flet, 117

Flet salé au kombu, 110

flétan

Brandade de flétan, 112

cuisson sous vide, combinaison gagnante,

74

Flétan en brique verte, 273

Flétan salé, 112

Joue de flétan croustillante, 165

Lutefisk, 114

joue

Base gélifiée de joue de flétan, 270

cuisson sous vide, 74

Joue de flétan croustillante, 165

fleur, pétales. Voir pétale de fleur

Flexicrème de betterave, 296

Flojel 60, liaison, combinaison gagnante, 201

FMC BioPolymer, Salade de vrilles de pois, 222

foie gras

Billes de parfait de foie gras, 270

Cerises de foie gras, 270

Cromesquis, 168

cru

Crevettes tachetées et nage de foie gras, 307

fumaison, combinaison gagnante, 120

cuisson sous vide, combinaison gagnante, 96

Foie gras au rasoir, 105

Foie gras et ganache à la noisette, 109

Foie gras sous vide, 96

Galette au foie gras et aux champignons de

Paris, 98

mousse type chantilly, 322

Nœud de foie gras, 264

Ormeaux et foie gras shabu shabu, yuba,

enoki, 84

Parfait de foie gras, 104

Potage de foie gras, riz zomba et laitue de

mer, 99

Toast au chorizo, 243

torchon

Foie gras au torchon, 104

Foie gras au torchon, glace de betterave et

d'hibiscus, 272

fumaison, combinaison gagnante, 120

Mousse de foie gras sous vide, 348

trempé dans du lait, 97

foin, fumé au, Poitrine de poulet fumée au

foin, 122

fond. Voir aussi bouillon ; fumet

aromatique, combinaison gagnante, 8

Bouillon d'oignons, 11

Bouillon de crustacés, 9

Bouillon de légumes sous vide, 13

combinaison gagnante, 6-7

comment faire un fond sous vide, 12-13

Fond blanc de volaille cuit sous pression, 11

fond blanc, 6

Fond brun de bœuf, 10

Fond brun de veau, 11

fond brun et riche, 7

fond chinois, combinaison gagnante, 8

Fond de crabe dormeur et de porc en triple

infusion, 10

Fond de paella, 9

fond japonais, combinaison gagnante, 8

fond thaï, combinaison gagnante, 8

fumet de crustacés, 7

Fumet de poisson sous vide, 12

lyophilisation, combinaison gagnante, 58

températures de précongélation, 59

Fond de crabe dormeur et de porc en triple

infusion, 10

Fondant de patates douces, 144

Fondant de salsifis, 143

fondre, Saucisse de poulet rôti, 137

fondue, fromages construits, combinaison

gagnante, 299

fouet à main

air, écume, bulle, combinaison gagnante,

312

Émulsion homard-noix de coco, 319

Huitres shigoku, raisins pétillants, wasabi

frais, poudre de miso, 63

Mousse de horchata, 316

Mousse de lait, 317

Mousse de miel safrané, 314

Mousse de persil, 313

Mousse de tomate vinaigrée, 315

Palourde royale à la mousse d'eau de mer, 314

Savon comestible à bulles de miel, 314

fouet électrique

air, écume, bulle, combinaison gagnante,

Polenta sous pression, sauce marinara à la fraise, 214

framboise

acidité, 278

déshydratation, combinaison gagnante, 185

Jus de baies sous vide, 32

lyophilisation, combinaison gagnante, 188

frïre. *Voir aussi* pâte à frire

Anneaux d'oignon, 170

Beignets de fleur de courgette, 341

Bœuf croustillant et échalotes en salade, 108

Cacahuètes bouillies croquantes, 151

Caille à l'émulsion de vinaigre de cidre et aux châtaignes d'eau, 73

Carnitas sous pression, 92

chips de fruits et de légumes, 162

Choux à la châtaigne, 336

Choux de Bruxelles frits, 159

comment obtenir un rôti de porc à la croûte soufflée, 93

Copeaux d'ail frits, 159

Cousinets de peau de saumon, 95

Couteaux Takoyaki, 171

Crackers à la fécula de manioc, 343

Crackers au crabe, 344

Craquelins de riz, 343

Crème anglaise au chou-fleur, 235

Crème frite, 255

Crêtes de coq soufflées, 94

Cromesquis, 168

Croquettes de maïs, 169

Croquettes de ricotta de chèvre, 205

Crosses de fougères sautées, 160

frïre à nu, 159-161

frïre sous pression, Le poulet frit du colonel, 165

Frites amidonnées aux ultrasons, 161

Frites amidonnées, 161

Frites aux ultrasons, 161

Frites pectinées, 160

Huile de crabe, 30

Joue de flétan croustillante, 165

Langues de canard croustillantes, 87

Laska de tofu de pois chiches birman, 255

Mochi de pétoncles, 345

panure, 167

Pattes de poulet soufflées, 95

Pied de porc en beignet, 169

Pois chiches soufflés, 344

Poitrine de poulet ultracroustillante, 93

Pommes Pont-Neuf, 160

Pudding de maïs croustillant, 172

Ris de veau croustillants, 100

Riz soufflé au sésame noir, 343

Rôti de longe de porc, 94

Sauce hollandaise, 305

Tairagai, pluits, mioqa, mochi de pétoncles, 32

Tomates vertes frites, 168

frittata, combinaison gagnante, 239

fromage. *Voir aussi* fromages spécifiques

assaisonner, 21

Boulettes de fromage de chèvre, 246

Caillé de fromage frais, 247

construits, 299-301

combinaison gagnante, 299

tranches de fromage, combinaison gagnante, 299

Croquettes de ricotta de chèvre, 205

fermier, combinaison gagnante, 245

Fromage en tube, 300

Fromage fouetté, 317

Fromage frais croustillant, 229

Fromage soufflé, 344

fumé, combinaison gagnante, 244

Macaronis et fromage, 192

Mousse au fromage, 301

« Polenta » de parmesan, 288

Potage au cheddar, 301

tartiner, à

combinaison gagnante, 299

Fromage à tartiner ail et fines herbes, 227

frottage à sec

combinaison gagnante, 102

frottage à sec sucré, 102

Marinade Kansas, 49

Marinade Memphis, 49

frottage pour saisons longues, 102

fructose

Compressé de raisins muscat, 196

Confit de pamplemousse rose, 146

Consommé de fraises, 32

Crabe dormeur en roulade de pomme, 281

Eau de Melon, 31

Filet de bœuf au jus de rôti, 212

Gel chaud de banane, 280

Gel chaud de pomme verte, 280

Limonade meyer, 31

Marmelade de yuzu et de kumquats, 181

Milk-shake à la fraise, 62

Polenta sous pression, sauce marinara à la fraise, 214

Sirop de raisin blanc, 213

Soda litchi-citron vert, 315

Soda orange, 62

Verre d'ananas, 187

fruit. *Voir aussi* agrume et fruits spécifiques

abaisser le pH, combinaison gagnante, 22

acidité, 278

chips de fruits et légumes, 162

choc thermique, 183

compresser et imprégner, 195-199

concentrations acides classiques, 23

cuire sous vide dans un sirop, 146

cuisson sous vide jusqu'à tendreté, 138

cuisson sous vide pour purée, 144-145

déshydraté, 185-187

combinaison gagnante, 185

formules de déshydratation, 186

gazéifier, glace carbonique, 62-63

lyophilisation, combinaison gagnante, 58, 188-190

températures de précongélation pour les aliments lyophilisés, 59

fruit de la Passion

acidité, 278

déshydratation, combinaison gagnante, 185

Gel fluide de beurre brun aux fruits de la Passion, 286

Gelée de fruit de la Passion, 287

Granité de fruit de la passion, 50

Guimauve au fruit de la passion et chorizo en poudre, 332

Vinaigrette à la sauce soja claire et aux fruits de la passion, 23

fruit de mer. *Voir aussi* crustacé et fruits de mer spécifiques

cuisson, combinaison gagnante, 83-85

foid, combinaison gagnante, 6-7

foed aromatique, combinaison gagnante, 8

températures de précongélation pour les aliments lyophilisés, 59

fumer produit laitier et œuf, combinaison gagnante, 244

fumer. *Voir aussi* œuf fumé

à chaud

combinaison gagnante, 120

Épaulé de porc effiloché, 89

Esturgeon fumé à la bruyère, 122

Pastrami de joue de bœuf, 121

Pomme de terre fumées et sabayon au vin jaune, 184

Saucisse de Francfort, 130

à froid

fumaison, combinaison gagnante, 120

Jambon de pays à la mēlase, 110

Joue de porc fumée, 122

Pommes de terre fumées et sabayon au vin jaune, 184

Saucisse de Francfort, 130

Saumon fumé à la russe, 121

après saumure, 101

Bacon maison, 107

Confit de pommes de terre fumées, 184

Côtes de porc, 88

Épaulé de porc effiloché, 89

fumage, combinaison gagnante, 183-184

Laitue fumée, 195

pistolet à, Poulpe fumé, 123

Plat de côtes de bœuf, 90

Poitrine de bœuf, 88

Poitrine de poulet fumée au foin, 122

Pommes de terre fumées et sabayon au vin jaune, 184

Poulpe fumé, 123

Purée de poivrons fumée, 203

saucisses fermentées, 132

fumée liquide

Caramels barbecue, 211

Crème caramel à l'œuf fumé, 244

Laitue fumée, 195

Sauce barbecue maison, 220

fumet

Fumet de beurre brun, 26

Voile de fumet de bonite, quinoa et idiazabal, 281

jurikake, Langues d'oursin (*uni*) au tofu et au tapioca fouetté, 328

G

Gagnaire, Pierre

Meringue aux olives vertes, 339

ganache, Foie gras et ganache à la noisette, 109

garum, Jus de grenade et de *garum*, 204

Gaspacho à la fraise, 33

gâteau. *Voir aussi* cake, pâtisserie

Génoise à la pistache cuite au micro-ondes, 333

gaufrette

formules de déshydratation, 186

Gaufrette de petits pois doux, 186

gazéifier les fruits, 62-63

gel chaud, 274-281

combinaison gagnante, 279

Gel chaud d'orange, 279

Gel chaud de banane, 280

Gel chaud de coing, 280

Gel chaud de pomme verte, 280

gels chauds de fruits et de légumes, 278-281

texture, combinaison gagnante, 274

gel d'œuf

mélangés, 239-243

combinaison gagnante, 239

séparés, 235-238

combinaison gagnante, 235

transglutaminase, combinaison gagnante, 252-253

gel enrobant, 269-273

fermes, combinaison gagnante, 269

température, texture, fermeté, 269

gel fluide, 285-289

combinaison gagnante, 285

Gel fluide à l'encre de seiche, 259

Gel fluide d'oignon, 288

Gel fluide de jaune d'œuf citronné, 287

prise rapide, 285

température et viscosité, 285

Umami en gel fluide, 289

gel froid, 260-268

combinaison gagnante, 260-161

Gel pétillant de raisin, 289

gel, transglutaminase, combinaison gagnante, 252-253

gelato, Pistachio gelato, 310

Gélatocits à l'huile d'olive, 267

gélantine

160° Bloom

air, écume, bulle, combinaison gagnante, 312

Billes de parfait de foie gras, 270

Bouillon de jambon, 16

Burrata moderniste, 247

Cerises de foie gras, 266

Cocktail de crevettes, 80

Crème de boudin noir, 239

Crème de moelle, 276

Cromesquis, 168

Croquettes de maïs, 169

Farce royale, 126

Fausse soupe de tortue, 48

Feuilles d'édamame, crabe royal, dashi à la cannelle, 254

Filet de bœuf au jus de rôti, 212

Filet de porc au genièvre, 69

film comestible croquant, combinaison gagnante, 229

film comestible tendre, combinaison gagnante, 229

Foie gras au rasoir, 105

Foie gras au torchon, glace de betterave et d'hibiscus, 272

Gelée de fruit de la passion, 287

gels chauds de fruits, combinaison gagnante, 279

gels enrobants fermes, combinaison gagnante, 269

gels fluides, combinaison gagnante, 285

gels froids, combinaison gagnante, 260

Gnocchis sans farine, 254

Granules de sauce au bœuf lyophilisés, 60

Guimauve au fruit de la passion et chorizo en poudre, 332

Guimauve chaude à l'abricot, 334

liaison, combinaison gagnante, 210

Lotte à la peau construite, 95

Maquereau, peau de tomate épicée, 284

Marmelade de shiitake, 216

Mousse d'œufs frits, 326

Mousse d'orange sanguine, 317

Mousse de carotte lyophilisée, 340

Mousse de gruyère sous vide, 348

Mousse de maïs, 318

Mousse de yaourt et chips de patate douce, 329

mousses épaisses à texture fine, combinaison gagnante, 322

mousses légères, combinaison gagnante, 316

mousses stabilisées, combinaison gagnante, 330

Nuage de sauce soja, 339

Pamplemousse et poivre noir, 321

Panna cotta de chou-fleur, 263

Parfait de foie gras, 104

Pudding de maïs croustillant, 172

Purée d'olives noires, 306

Rillettes de jarret de bœuf, 87

Sauce hollandaise frite, 305

Spaetzle de crème aigre, 252

Thé glacé de Long Island en gel, 262

Tofu d'oursins, Tokyo negi, sésame, ponzu, 266

« Truffe blanche » congelée, 198

Ventrière de thon grillée, beurre de Montpellier, 298

Voile de fumet de bonite, quinoa et idiazabal, 281

200° Bloom

Emballages comestibles, 230

240° Bloom

Flétan en brique verte, 273

300° Bloom

Choux à la châtaigne, 336

Nouilles d'huile d'olive, 266

glacé

Gelée d'olive, 243

Gelée de fruit de la Passion, 287

gellane. *Voir* gomme gellane

genièvre

infusion, combinaison gagnante, 20

Filet de porc au genièvre, 69

Saumure au genièvre, 109

Génoise à la pistache cuite au micro-ondes, 333

géosmine, 286

gibier

bouillon, combinaison gagnante, 14

fond aromatique, combinaison gagnante, 8

gin, ajouter de la saveur, combinaison gagnante, 24

gingembre

Cola au gingembre, 311

extrait, combinaison gagnante, 27

infusion, combinaison gagnante, 20

Rubans de thon marinés au gingembre, 116

Tilapia, ciboules et gingembre au micro-ondes, 92

girofle, Huile de girofle, 25

glace. *Voir aussi* crème glacée carbonique

gazéifier des fruits, 62

Milk-shake à la fraise, 62

Glace de Banyuls, 38

glacé

Carottes glacées, 25

Glacage à la courge, 39

Glace de banyuls, 38

Glace de vin rouge construite, 24

Queue de bœuf glacée, 90

glucono-delta-lactone

Caillé aux éclats de cacao, 246

Tofu soybean, 246

tofu, combinaison gagnante, 245

glucose

film comestible fragile, combinaison gagnante, 229

Foie gras au rasoir, 105

glucose DE 40, sirop de

Ail en nougatine, 185

air, écume, bulle, combinaison gagnante, 312

Arlette à l'oignon, 231

Caramels barbecue, 231

Charbons de brunau comestibles, 347

Confit de jaune d'œuf en purée, 288

Copeaux de bacon, 104

Crème de cresson, 56

Crème de pignons-crème fraîche congelée, 54

Gélatocits à l'huile d'olive, 267

liaison des liquides chauds, combinaison gagnante, 210

Meringue aux olives vertes, 339

Mochi de pétoncles, 345

Mousse de cappuccino, 315

mousses stabilisées, combinaison gagnante, 330

Nougatine de cerises séchées et noisettes, 230
 « Cœufs » sur le plat, 268
 Pamplemousse et poivre noir, 321
 « Pâte de fruits » à la Guinness, 265
 Poires confites dans l'huile de moutarde, 173
 Poudre de mozzarella, 53
 Pudding de boudin noir, 242
 Purée de pistaches, 57
 Sorbet à la rhubarbe aigre-douce, 54
 glutamate de monosodium
 assaisonner avec, 21
 Cacahuètes bouillies croquantes, 151
 Jus de bœuf vieilli saignant, 216
 Le poulet frit du colonel, 165
 gluten, dans tamarin au cacao 191
 glycérine
 Crème fouettée sans crème, 326
 Emballages comestibles, 230
 films comestibles, combinaison gagnante, 229
 Languettes au citron, 228
 glycérol, monostéarate de
 Pistachio Gelato, 310
 Saucisse de Francfort, 130
 saucisses émulsionnées, 129
 Gnocchis à l'idiazabal, 258
 Gnocchis sans farine, 254
 gombo
 conservation, combinaison gagnante, 182
 Gombos croustillants, 167
 gomme adragante
 liaison des liquides chauds, combinaison gagnante, 210
 liaison des liquides froids, combinaison gagnante, 211
 gomme arabique
 Charbons de pruneau comestibles, 347
 Cola au gingembre, 311
 Gélasticots à l'huile d'olive, 267
 liaison des liquides chauds, combinaison gagnante, 210
 Limonade Meyer, 31
 Pétales de rose cristallisés, 187
 Soda orange, 62
 Soupe froide de nouilles de poulet, 311
 gomme de caroube
 Agar à la carbonara, 275
 Émulsion homard-noix de coco, 319
 Fromage à tartiner ail et fines herbes, 227
 Gel chaud d'orange, 279
 Gel chaud de banane, 280
 gels chauds de fruits, combinaison gagnante, 279
 gels chauds, combinaison gagnante, 274
 gels froids, combinaison gagnante, 260
 liaison des liquides chauds, combinaison gagnante, 210
 liaison des liquides froids, combinaison gagnante, 211
 Milk-shake à la fraise, 62
 Mousse de chou-fleur, 326
 Mousse de gruycère sous vide, 348

« Œuf cru » au melon et au prosciutto, 295
 Œuf « poché », 292
 « Œuf » sur le plat, 268
 Perles de piment, 265
 Pistachio Gelato, 310
 Spaghetti de parmesan de 2 mètres, 262
 gomme de cellulose
 basse viscosité
 liaison des liquides chauds, combinaison gagnante, 210
 liaison des liquides froids, combinaison gagnante, 211
 « Crème » allégée, 226
 Crème fouettée sans crème, 326
 Filet de bœuf au jus de rôti, 212
 Polenta sous pression, sauce marinara à la fraise, 214
 propriété et applications des gommes de cellulose, 282-284
 Sauce XO, 213
 Sirop de raisin blanc, 213
 gomme de guar
 Crème pignons-crème fraîche congelée, 54
 gels chauds, combinaison gagnante, 274
 Jus de bœuf vieilli saignant, 216
 liaison des liquides chauds, combinaison gagnante, 210
 liaison des liquides froids, combinaison gagnante, 211
 Marmelade de yuzu et de kumquats, 181
 mousses légères, combinaison gagnante, 316
 « Cœufs » sur le plat, 268
 Saucisse allégée au poulet, 136
 gomme de konjac
 Crème de châtaigne, 328
 farine de riz, pâtes, combinaison gagnante, 191
 Jus de champignon, 37
 Jus de truffe, 212
 liaison des liquides chauds, combinaison gagnante, 210
 liaison des liquides froids, combinaison gagnante, 211
 Mousse de foie gras sous vide, 348
 Nœud de foie gras, 264
 gomme gellane
 faiblement acétylée
 « Polenta » de parmesan, 288
 Base gélifiée de joue de flétan, 270
 Billes d'aneth, 259
 Bœuf en gelée, 277
 Bouillon de bagel, 258
 Cerises de foie gras, 270
 Couteaux takoyaki, 171
 Crème au parfum de crustacés, 276
 Crème de cresson, 56
 Crème de moelle, 276
 Cromesquis, 168
 films comestibles, combinaison gagnante, 229
 Gel chaud de coing, 280
 Gel chaud de pomme verte, 280
 Gel fluide à l'encre de seiche, 259

Gel fluide d'oignon, 288
 Gel pétillant de raisin, 289
 Gelée au madère, 264
 gels chauds de fruits, combinaison gagnante, 279
 gels chauds, combinaison gagnante, 274
 gels enrobants fermes, combinaison gagnante, 269
 gels fluides, combinaison gagnante, 285
 gels froids, combinaison gagnante, 260
 Graisse de bœuf en mousseline (épaisse), 325
 Mousse de chou-fleur, 326
 Mousse de chutney de coco, 325
 mousses épaisses à texture fine, combinaison gagnante, 322
 mousses légères, 316
 Sauce hollandaise frite, 305
 Saucisse gélifiée à gros hachage, 136
 Saumon poché en réglisse, 272
 Spaghettis à la carbonara, 192
 sphérification, combinaison gagnante, 290
 Thé chaud et froid, 286
 Tofu ferme, 248
 hautement acétylée
 Base gélifiée de joue de flétan, 270
 Crabe dormeur en roulade de pomme, 281
 Crème au parfum de crustacés, 276
 Crème de moelle, 276
 Flexicrème de betterave, 296
 Gel chaud de coing, 280
 Gel chaud de pomme verte, 280
 Saucisse allégée au poulet, 136
 gels chauds de fruits, combinaison gagnante, 279
 gels chauds, combinaison gagnante, 274
 gels enrobants fermes, 269
 gels froids, combinaison gagnante, 260
 Spaghettis à la carbonara, 192
 Tofu ferme, 248
 gomme xanthane
 Air d'agrumes, 312
 air, écume, bulle, combinaison gagnante, 312
 Anguille au barbecue et caramel fouetté, 327
 Beignets d'huître, 166
 Billes de mojitto gazeuses, 291
 Bœuf en gelée, 277
 Bouillon de jambon, 16
 Bouillon de tomate au petit-lait, 212
 Cerises de foie gras, 270
 Chawannushi, 242
 Choux de Bruxelles frits, 159
 Consommé de jambon et perles de melon, 211
 Crème au parfum de crustacés, 276
 Crème d'épinards 215
 « Crème » de noisettes, 310
 Crème de saumon, 253
 Crème de veau construite, 300
 Croquants au yaourt fouetté, 333
 Écume de pêche et verveine citronnelle, 318

Émulsion d'épices, 309
 Escolier noir au beurre rouge, 75
 films comestibles, 229
 Flétan en brique verte, 273
 Fumet de beurre brun, 206
 Gaufrette de petits pois doux, 186
 Gel chaud de banane, 280
 Gel chaud de pomme verte, 280
 gels chauds, combinaison gagnante, 274
 gels chauds de fruits, combinaison gagnante, 279
 gels enrobants fermes, combinaison gagnante, 269
 gels fluides, combinaison gagnante, 285
 gels froids, combinaison gagnante, 260
 Huîtres à la mouelle de cava, 327
 Jus de bœuf vieilli saignant, 216
 Jus gras, 310
 Ketchup de champignons, 217
 Langues d'oursin (*uni*) au tofu et au tapioca fouetté, 328
 liaison des liquides chauds, combinaison gagnante, 210
 liaison des liquides froids, combinaison gagnante, 211
 Marmelade de shiitake, 216
 Marmelade de yuzu et de kumquats, 181
 Mayonnaise de base, 303
 Meringue aux olives vertes, 339
 Moules en sphères de jus de moule, 294
 Mousse d'aubergine, 324
 Mousse de carotte lyophilisée, 340
 Mousse de foie gras sous vide, 348
 Mousse de maïs, 318
 Mousse de pommes de terre cuites au four, 324
 Mousse de raifort, 327
 mousses épaisses à texture fine, combinaison gagnante, 322
 mousses légères, combinaison gagnante, 316
 mousses stabilisées, 330
 Nœud de foie gras, 264
 Nuage de sauce soja, 339
 « Œuf cru » au melon et au prosciutto, 295
 « Œuf » sur le plat, 268
 Olives au piment liquide, 294
 pâtes de blé dur, 191
 Perles de piment, 265
 Petits pois doux en roses des sables, 284
 Polenta d'amanche, 207
 Polenta sous pression, sauce marinara à la fraise, 214
 Pudding au topinambour, 202
 Purée d'abricots au jasmin, 217
 Purée de pommes caramélisées salées, 145
 Purée de tamarin, 218
 Sabayon d'oranges sanguines, 318
 Salade de mangue verte et de noix de cajou, 223
 Salade de pommes de terre tièdes et pesto de pistaches, 215
 sauce curry, 223
 Sauce XO, 213

Saucisse allégée au poulet, 136
 Savon comestible à bulles de miel, 314
 Sirop de raisin blanc, 213
 Sphères de gruycère, 293
 sphérification, combinaison gagnante, 290
 Tapenade d'algues, 218
 Turbot en sauce d'oignons à la moelle, 76
 Vinaigrette à la moutarde, 308
 Vinaigrette invincible, 306
 gong bao (poulet), 119
 gouda
 Fromage en tube, 300
 Macaronis et fromage, 192
 goulache, bouillon de goulache, 19
 Gouttelettes façon câpres, 293
 gouttelettes, Caviar de melon, 291
 goyave, acidité, 278
 graïne. Voir aussi *graines spécifiques*
 cuisson sous pression, combinaison gagnante, 149
 températures de précongélation pour aliments lyophilisés, 59
 ramollir, 222
 graisse. Voir *beurre*, infusion de saveurs dans de la matière grasse, huiles, *graisses et huiles spécifiques*
 Graisse de bœuf en mousseline (épaisse), 325
 Granité de fruit de la Passion, 50
 Granules de sauce au bœuf lyophilisés, 60
 gremolata, Craquelins de gremolata, 346
 grenade
 acidité, 278
 Jus de grenade et de *garum*, 204
 griller
 épices grillées, 224
 gril vs., barbecue, 49
 Huile de noisette grillée centrifugée, 41
 Jus d'avoine grillée, 38
 Lait d'amandes grillées, 228
 Lait de riz grillé, 228
 Poule fumé, 123
 Poule sous vide, 85
 Yakitori, 115
 grosseille
 abaisser le pH, combinaison gagnante, 22
 acidité, 278
 Olives au piment liquide, 294
 grosseille à maquereau
 abaisser le pH, combinaison gagnante, 22
 acidité, 278
 gruycère
 Crème de gruycère, 275
 Fromage fouetté, 317
 Mousse au fromage, 301
 Mousse de gruycère sous vide, 348
 Omelette jambon-fromage, 240
 Soufflé à la lorraine au siphon, 338
 Soufflé de gruycère, 340
 Sphères de gruycère, 293
 Guimauve au fruit de la Passion et chorizo en poudre, 332
 Guimauve chaude à l'abricot, 334
 Guinness, « Pâte de fruits » à la Guinness, 265

H
 hamachi, cuisson sous vide, combinaison gagnante, 74
 hamburger
 steaks à hamburger, combinaison gagnante, 123
 Pain à hamburger, 334
 haricot
 acidité, 278
 beurre, Haricots frais en salade, 141
 blanc
 aliments cuits sous pression, combinaison gagnante, 149
 Haricots blancs à la tomate, 149
 Haricots tarbais cuits sous pression, 149
 mungo, amuse-bouches soufflés, combinaison gagnante, 342
 romano, Haricots frais en salade, 141
 urad, Dosa croustillants, 181
 vert
 conservation, combinaison gagnante, 182
 frire à nu, combinaison gagnante, 159
 Haricots frais en salade, 141
 herbe. Voir aussi *herbes spécifiques*
 cuisson sous vide, 157
 Fromage à tartiner ail et fines herbes, 227
 Huile d'herbes citronnées sous vide, 29
 lyophilisation, combinaison gagnante, 188
 Voile de pâtes et incrustation d'herbes, 191
 hibiscus, fleur, Foie gras au torchon, glace de betterave et à l'hibiscus, 272
 homard
 cuisson, combinaison gagnante, 79
 Homard au xérès et au cacao façon XIX^e siècle, 80
 Homard poché, 296
 Homard salé lyophilisé, 60
 Jus de la presse, 34
 lyophilisation, combinaison gagnante, 58
 Queues de homard pochées, 81
 saumrage, combinaison gagnante, 103
 homogénéisateur à haute pression, purée de fruits et de légumes, 55
 homogénéisateur rotor-stator
 Beurre blanc ultra-stable, 296
 Concentré de truffe noire, 57
 « Crème » de noisettes, 310
 Jus gras, 310
 Purée de brocolis et de noisettes, 56
 purées de fruits et de légumes, 55
 homogénéisateur ultrason, purées de fruits et de légumes, 55
 Hon dashi, 15
 horchata
Horchata de chufa (lait de souchet), 228
 Mousse de horchata, 316
 huile d'olive. Voir *olive*
 Huile épaisse, 306
 huile essentielle, additifs pour préserver la couleur et le goût des jus pressés, 31

huile parfumée. *Voir aussi* huile de citron
 Huile aromatique malaisienne, 30
 Huile d'herbes citronnées sous vide, 29
 Huile de crabe, 30
 Huile de curry, 30
 Huile de girofle, 25
 Huile de piment épicé, 29
 Sphères de tomate à l'huile de basilic, 292

huitre
 Beignets d'huitre, 166
 Consommé d'huitres, 42
 cuisson sous vide, combinaison gagnante, 79
 Émulsion de beurre d'huitre, 297
 fumaison, combinaison gagnante, 120
 Huitres à la mousse de cava, 327
 Huitres en Escabèche, 81
 Huitres et air à la mignonnette, 313
 Huitres nourries de jus de betterave, 119
 Huitres shigoku, raisins pétillants, wasabi frais, poudre de miso, 63
 Laska de tofu de pois chiche birman, 255
 Tartare de bœuf et d'huitre, 65
 tartares, combinaison gagnante, 64

Humm, Daniel, Sauce hollandaise instantanée sous vide, 305

hydroxyde de calcium
 Branche fossile en salsifis, 199

hydroxyde de sodium
 L'œuf de cent ans, 234
 Lutefisk, 114

I
 idiazabal
 Gnocchis à l'idiazabal, 258
 Voile de fumet de bonite, quinoa et idiazabal, 281

ignames du Japon
 cuisson sous vide avec matière grasse, combinaison gagnante, 143

imprégner un aliment, 195-199
 sous vide, combinaison gagnante, 195

Inde, Mélange d'épices des Indes, 48

infusion
 combinaison gagnante, 20-26, 151
 extraire des saveurs avec de l'alcool, 26
 saveurs dans de la matière grasse, 28-30
 Fond de crabe dormeur et de porc en triple infusion, 10
 matières grasses aromatisées, combinaison gagnante, 28

Insta Cure n°1
 Bacon maison, 107
 Billes de parfait de foie gras, 270
 Farce royale, 126
 Foie gras au torchon, 104
 Foie gras et ganache à la noisette, 109
 frottage au sel rose, combinaison gagnante, 102
 mortadelle, combinaison gagnante, 129
 Parfait de foie gras, 104
 Pepperoni séché, 135
 Saucisse au bœuf saignant, 137
 Saucisse de Francfort, 130
 saucisse de Francfort, combinaison gagnante, 129
 saumure de base, combinaison gagnante, 102
 saumure de base aigre-douce, combinaison gagnante, 102
 saumure de base rose, combinaison gagnante, 101
 saumure pour corned-beef, combinaison gagnante, 102

Insta Cure n°2
 Filet de bœuf « style bresaola », 111
 Jambon de pays à la mélasse, 110
 Saucisson sec, 134

instantané
 Crème fraîche instantanée, 227
 Meringue suisse instantanée, 323
 Nouilles de tofu instantanées, 283

iota, carraghénane. *Voir* carraghénane iota

isolat de lactosérum
 air, écume, bulle, combinaison gagnante, 312
 « Crème » de noisettes, 310
 Crème de veau construite, 300
 Crevettes et gruaux de maïs, 190
Horchata de chufa (lait de souchet), 228
 Mousse de horchata, 316
 Mousse de miel safrané, 314
 Mousse de tomate vinaigrée, 315

isomalt
 Ail en nougatine, 185
 Arlette à l'oignon, 231
 Beignets de fleur de courgette, 341
 Cake au thé vert, 333
 Confit de pamplemousse rose, 146
 Confiture de lard, 304
 Copeaux de bacon, 104
 Crème de pignons-crème fraîche congelée, 54
 Croquants au yaourt fouetté, 333
 film comestible croquant, combinaison gagnante, 229
 Flexicrème de betterave, 296
 Foie gras au rasoir, 105
 Génoise à la pistache cuite au micro-ondes, 333
 Jus de baies sous vide, 32
 Meringue à la betterave, 335
 mousses épaisses à texture fine, combinaison gagnante, 322
 mousses stabilisées, combinaison gagnante, 330
 Nougatine de cerises séchées et noisettes, 230
 Pain de maïs, 256
 « Pâte de fruits » à la Guinness, 265
 Pétales de rose cristallisés, 187
 Sablé à l'oignon, 188

Iuzzini, Johnny
 Cake au thé vert, 333
 Flexicrème de betterave, 296

J
 Jaccard. *Voir* attendrisseur Jaccard

jambon
 bouillon
 Bouillon de jambon cru, 18
 Bouillon de jambon, 16
 combinaison gagnante, 14-15
 Consommé de jambon et perles de melon, 211
 cuisson, combinaison gagnante, 86
 fumaison, combinaison gagnante, 120
 ibérique
 Bouillon de jambon, 16
 Jambon de canard sous vide, 109
 Jambon de pays à la mélasse, 110
 Omelette jambon-fromage, 240
 salaison, combinaison gagnante, 103

jambon de Parme
 Bouillon de jambon, 16
 infusion, combinaison gagnante, 20

Jambon de pays à la mélasse, 110

japonais, fond
 aromatique, combinaison gagnante, 8
 combinaison gagnante, 6-7

jarret de porc
 cuisson, combinaison gagnante, 86

jarret de veau
 cuisson, combinaison gagnante, 86
 Jarret de veau braisé, 89

jasmin, huile essentielle
 Purée d'abricots au jasmin, 217

joue de bœuf
 cuisson, combinaison gagnante, 86
 Joue de bœuf wagyu américain, 89
 Pastrami de joue de bœuf, 121

Joue de flétan croustillante, 165

joue de porc
 cuisson, combinaison gagnante, 86
 fumaison, combinaison gagnante, 120
 Joue de porc fumée, 122

jus 34-41
 Base de tajine, 39
 combinaison gagnante, 34-35
 Jus d'agneau à l'ail en bocal, 37
 Jus d'avoine grillée, 38
 Jus d'orange sanguine atomisé, 59
 Jus de baies sous vide, 32
 Jus de bœuf saignant sous vide, 40
 Jus de bœuf sous vide, 40
 Jus de bœuf vieilli saignant, 216
 Jus de champignon, 37
 Jus de crevette sous vide, 39
 Jus de grenade et de *garum*, 204
 Jus de la presse, 34
 Jus de légumes racines, 36
 Jus de légumes sous vide, 36
 Jus de moules sous vide, 37
 Jus de palourde, 36
 Jus de pois centrifugé, 41
 Jus gras, 310

jus de pomme
 Crabe dormeur en roulade de pomme, 281
 Jus de pomme et chou concentré sous vide, 47
 Langues d'oursin (uni) au tofu et au tapioca fouetté, 328
 Pomme imprégnée de curry, 196

jus pressé
 additifs pour préserver la couleur et le goût, 31

K
 kaki
 acidité, 278
 cuisson sous vide jusqu'à tendreté, 188
 déshydratation, combinaison gagnante, 185

kalbi, flanchet, Bavette de flanchet kalbi, 114

Kamozawa, Aki
 Béchamel moderniste, 202
 Boulettes de fromage de chèvre, 246
 Compressé de melon en terrine, 196
 Croquants au yaourt fouetté, 333
 Fibres de champignons, 197
 Mousse de gruyère sous vide, 348
 œuf de printemps rapide, 232
 Pâtes à la marinara, 193

kampachi, Sashimi de kampachi à la mousse d'agrumes, 313

Kansas City, Sauce Barbecue, 220

Kansas, Marinade Kansas, 49

kaolin
 Cendre épicée, 206
 Pommes de terre au kaolin, 199
 Ris de veau sous vide, 99

Keller, Thomas
 Huile de curry, 30
 Panna cotta de chou-fleur, 263, 276
 Poudre de tomate, 157
 Tartare de saumon en cornet, 67

Kentucky, Sauce barbecue, 219

Ketchup de champignons, 217

kielbasa, combinaison gagnante, 124-125

kimchi
 consommés, combinaison gagnante, 42-43
 Kimchi, 175
 Kimchi d'écorce de pastèque, 175

Kinch, David
 Crème de maïs, 256
 Croquettes de maïs, 169
 maturation des turbots ou des soles, 76
 Pastrami de joue de bœuf, 121
 pudding de maïs, 256
 Tartare de bœuf et d'huitre, 65
 Turbot en sauce d'oignons à la moelle, 76

kiwi
 acidité, 278
 compresseur et imprégner sous vide, 195

kinnowa, combinaison gagnante, 124-125

Koji-Aji
 Crimini dans l'ambre, 271
 Filet de bœuf au jus de rôti, 212

kombu
 Crimini dans l'ambre, 271
 Dashi de bacon, 18
 Vinaigre d'algues, 23

kudzu
 Gnocchis à l'idiazabal, 258
 liaison, combinaison gagnante, 200
 « Tofu » à la cacahuète, 257

kumquat. *Voir aussi* agrume
 cuisson sous vide en sirop, 146
 Marmelade de yuzu et de kumquats, 181

L

lactose, Pommes de terre au kaolin, 199
 lactosérum, concentré de protéines de. *Voir aussi* isolat de lactosérum
 fromages construits, combinaison gagnante, 299
 Mousse au fromage, 301
 Potage au cheddar, 301
 sucré en poudre, Milk-shake à la fraise, 62
 Laïson, Michael
 Perles de piment, 265
 lait, 226-228
 Caillé de fromage frais, 247
 Crème au parfum de crustacés, 276
 Crème brûlée au parmesan, 237
 Crème caramel à l'œuf fumé, 244
 Crème de Gruyère, 275
 Crème de moelle, 276
Horchata de chufa (lait de souchet), 228
 Lait d'amandes grillées, 228
 Lait de riz grillé, 228
 Lait de soja, 227
 Morue-lingue et lait à la bergamote, 75
 Mousse de lait, 317
 Peau de lait, salsifis grillés et purée à la truffe, 250
 préparation des laits et des crèmes, 226
 Ricotta au lait de chèvre, 248
 stabiliser la mousse de lait, 350
 laitier, produit. *Voir aussi produits laitiers spécifiques*
 émulsions, 296-298
 fumer, combinaison gagnante, 244
 gel laitier, avec transglutaminase, combinaison gagnante, 252-253
 saumure au petit lait, combinaison gagnante, 101
 laitue
 acidité, 278
 compresser et imprégner sous vide, combinaison gagnante, 195
 Laitue fumée, 195
 lyophilisation, combinaison gagnante, 58, 188
 Laksa, Bouillon Laksa, 17
 Laksa de tofu de pois chiche birman, 255
 langoustine
 cuisson sous vide, combinaison gagnante, 79
 tartare, combinaison gagnante, 64
 Langues de canard croustillantes, 87
 langue de veau
 Langue de veau sous vide, 90
 saumurage, combinaison gagnante, 103
 Langues d'oursin (*uni*) au tofu et au tapioca fouetté, 328
 Languettes au citron, 228
 lap cheong
 combinaison gagnante, 132-133
 lapin
 cuisson sous vide, combinaison gagnante, 68

épaule, cuisson, combinaison gagnante, 86
 Fond de paella, 9
 Râbles de lapin sous vide, 70
 lard. *Voir aussi* bacon
 Agar à la carbonara, 275
 assaisonner avec, 21
 Carrés de lard en poudre, 206
 comment cuire des œufs au lard dans un four combi, 2
 Confiture de lard, 304
 consommés, combinaison gagnante, 42-43
 Crevettes et grauu de maïs, 190
 fumaison à chaud, combinaison gagnante, 120
 Saucisse gélifiée à gros hachage, 136
 Soufflé à la lorraine au siphon, 338
 Spaghettis à la carbonara, 192
 laurier
 Bouillon de canard à la vanille et au laurier, 16
 extrait, combinaison gagnante, 27
 L-cystéine, Pains à hamburger, 334
 lécithine de soja. *Voir* soja
 légume. *Voir aussi légumes spécifiques*
 acidité, combinaison gagnante, 278
 Bouillon de légumes sous vide, 13
 chips de légumes, combinaison gagnante, 162
 Compressé de légumes marinés à l'aneth, 178
 compresser et imprégner, combinaison gagnante, 195-199
 cuire sous vide les légumes sensibles à la chaleur, 147
 cuisson au micro-ondes, combinaison gagnante, 157
 cuisson sous vide avec matière grasse, combinaison gagnante, 143-144
 cuisson sous vide dans un sirop, combinaison gagnante, 146
 cuisson sous vide jusqu'à tendreté, combinaison gagnante, 138, 139-142
 cuisson sous vide pour purée, combinaison gagnante, 144
 déshydratation, combinaison gagnante, 214
 formule, 186
 fond aromatique, combinaison gagnante, 8
 fond, combinaison gagnante, 6-7
 Jus de légumes sous vide, 36
 jus, combinaison gagnante, 34-35
 Légumes pour ramen, 61
 lyophilisation, combinaison gagnante, 58, 188-190
 combinaison gagnante, 188
 températures de précongélation, 59
 racine
 cuisson au micro-ondes, combinaison gagnante, 157
 Jus de légumes racines, 36
 Risotto de légumes racines, 156
 réchauffage des légumes sous vide, 147
 légumineux
 cuisson sous pression, combinaison gagnante, 149

températures de précongélation pour les aliments lyophilisés, 59
 lentille
 amuse-bouches soufflés, combinaison gagnante, 342
 Lentilles sous vide, 142
 levure
 pâtes à frire, combinaison gagnante, 163
 Liebrandt, Paul
 Foie gras au torchon, glace de betterave et d'hibiscus, 272
 Limonade Meyer, 31
 liquide. *Voir aussi* infusion
 liaison des liquides chauds, combinaison gagnante, 210
 liaison des liquides froids, combinaison gagnante, 211
 litchi
 acidité, 278
 conservation, combinaison gagnante, 182
 Foie gras au rasoïr, 105
 Soda litchi-citron vert, 314
 longe
 agneau, cuisson sous vide, combinaison gagnante, 68
 chevreuil, cuisson sous vide, combinaison gagnante, 68
 cochon de lait, cuisson sous vide, combinaison gagnante, 68
 Longe de chevreuil Rossini, 69
 porc, cuisson sous vide, combinaison gagnante, 68
 Rôti de longe de porc, 94
 veau, cuisson sous vide, combinaison gagnante, 68
 lotte
 cuisson sous vide, combinaison gagnante, 74
 foie, Ankimo au torchon, 97
 Lotte à la peau construite, 95
 Pavé de lotte sous vide, 77
 lotus, racine
 chips, combinaison gagnante, 162
 Tempura de crevettes tachetées, racine de lotus, sauce soja claire fumée, 164
 Lutefsk, 114
 lyophilisation, 58, 59-61
 combinaison gagnante, 58
 Crevettes et grauu de maïs, 190
 Fond de ramen en poudre, 61
 Fraises saisies, 189
 Granules de sauce au bœuf lyophilisés, 60
 Homard salé lyophilisé, 60
 Légumes pour ramen, 61
 lyophilisation des aliments d'origine végétale, 188-190
 combinaison gagnante, 188
 Mousse de carotte lyophilisée, 340
 Poudre d'oignons lyophilisés, 189
 Sablé à l'oignon, 188
 Salade César, 189
 températures de précongélation, 59

M

Macaronis et fromage, 192
 machine à vide
 Charbons de prunau comestibles, 347
 Laitue fumée, 195
 Mousse de chocolat sous vide, 349
 Mousse de foie gras sous vide, 348
 Mousse de glace au café sous vide, 349
 Mousse de sorbet à la mangue sous vide, 347
 Pomme imprégnée de curry, 196
 Pudding de boudin noir, 242
 Toast au chorizo, 243
 macreuse, Saucisse au bœuf saignant, 137
 madère
 ajouter de la saveur, 24
 Gelée au madère, 264
 magret de canard
 salaison, combinaison gagnante, 103
 saumurage, combinaison gagnante, 103
 Maillard, réaction, 119
 augmenter le pH, 203
 maïs
 amuse-bouches soufflés, 342
 Cailloux de maïs, 209
 cireux, liaison avec un amidon natif, combinaison gagnante, 200
 Crème de maïs, 256
 Crevettes et grauu de maïs, 190
 Croquettes de maïs, 169
 déshydratation, combinaison gagnante, 185
 fumage, combinaison gagnante, 183
 liaison, combinaison gagnante, 200
 lyophilisation, combinaison gagnante, 188
 Mousse de maïs, 318
 Maïs, 256
 pâtes à frire, combinaison gagnante, 163
 Pudding de maïs croustillant, 172
 Pudding de pop-corn, 287
 purée, combinaison gagnante, 55
 réchauffage sous vide, combinaison gagnante, 147
 malaisienne, Huile aromatique malaisienne, 30
 malique. *Voir* acide malique
 malt
 sirop, Tempur de crevettes tachetées, racine de lotus, sauce soja claire fumée, 164
 vinaigre, Poudre de vinaigre de malt, 206
 Maltodextrine
 DE 8, Languettes au citron, 228
 DE 9, Jus d'orange sanguine atomisé, 59
 DE 19, Crème de cresson, 56
 Maltrin M100
 Croquants au yaourt fouetté, 333
 Fromage fouetté, 317
 liaison, combinaison gagnante, 201
 Meringue aux olives vertes, 339
 mousse légère, combinaison gagnante, 316
 mousse stabilisée, combinaison gagnante, 330
 Sole sous vide et sabayon de bergamote, 319
 Soufflé à la lorraine au siphon, 338
 Soufflé de Gruyère, 340

mandarine. *Voir aussi* agrume
 acidité, 278
 Cuir de mandarine, 187
 cuisson sous vide en sirop jusqu'à tendreté, combinaison gagnante, 146
 mangue
 acidité, 278
 conservation, combinaison gagnante, 182
 cuisson sous vide jusqu'à tendreté, 138
 cuisson sous vide pour purée, 144
 déshydratation, combinaison gagnante, 185
 Mousse de sorbet à la mangue sous vide, 347
 Salade de mangue verte et de noix de cajou, 223
 manioc
 Charbon végétal, 197
 fécule
 Amidon pré-gélatinisé, 200
 Crackers à la fécule de manioc, 343
 crackers, combinaison gagnante, 342
 liaison, combinaison gagnante, 200
 Nouilles d'huile d'olive, 266
 mannitol, « Truffe blanche » congelée, 198
 Manson, Sam, simulation de la nature dans les plats, 208
 maquereau
 cuisson sous vide, combinaison gagnante, 74
 Maquereau, peau de tomate épicée, 284
 Marchesi, Gualtiero
 Risotto à la milanaise, 153
 marinade. *Voir aussi* saumurage
 Ail des ours mariné, 178
 Ail mariné, 174
 alcaline, 119
 Brocolis vapeur au four combi, 5
 Céleri-rave mariné, 179
 Cerises bing marinées, 180
 Citron mariné, 179
 Compressé de légumes marinés à l'aneth, 178
 Courge butternut marinée, 180
 Courge spaghetti marinée, 26
 malaxeur sous vide pour réduire le temps de marinade, 114
 Marinade Kansas, 49
 Marinade Memphis, 49
 marinade sous pression, Yakitori, 115
 Papaye verte marinée, 180
 Perles de tapioca marinées, 174
 pH, 114
 Pickles frits, 164
 Pintade sous vide, 83
 Topinambours marinés, 178
 Yakitori, 115
 marmelade
 Marmelade de shiitake, 216
 Marmelade de yuzu et de kumquats, 181
 Marmite, assaisonnement ou exhausteur de goût, 21
 Mason, Sam, eau de chocolat, 42
 Matsuhisa, Nobu
 Morue charbonnière salée au miso, 106
 Maximin, Jacques
 Purée de brocolis et de noisettes, 56

mayonnaise
 Mayonnaise chaude aux œufs, 303
 Mayonnaise de base, 303
 Mayonnaise sans œufs, 309
 McGee, Harold, Macaronis et fromage, 192
 Mélange d'épices des Indes, 48
 Mélange d'épices exotiques, 53
 mélasse
 Beurre de mélasse, 29
 Jambon de pays à la mélasse 110
 melon
 acidité, 278
 Caviar de melon, 291
 chips, combinaison gagnante, 162
 Compressé de melon en terrine, 196
 compresser et imprégner sous vide, 195
 conservation, combinaison gagnante, 182
 Consommé de jambon et perles de melon, 211
 cuisson sous vide jusqu'à tendreté, 138
 Eau de Melon, 31
 miel, Compressé de melon en terrine, 196
 « Œuf cru » au melon et au prosciutto, 295
 Meneau, Marc, Cromesquis, 168
 menthe, lyophilisation, combinaison gagnante, 188
 merguez, combinaison gagnante, 124-125
 meringue
 Meringue à la betterave, 335
 Meringue aux olives vertes, 339
 Meringue suisse instantanée, 323
 méthocel. *Voir* méthylcellulose
 méthylcellulose
 A15C
 Anneaux d'oignon, 170
 gels, combinaison gagnante, 282
 gels chauds de tofu instantanés, 283
 E4M
 Beignets de pommes de terre au caviar, 283
 Croquettes de maïs, 169
 film comestible croquant, 229
 Fromage frais croustillant, 229
 gels chauds de fruits, combinaison gagnante, 279
 gels, combinaison gagnante, 282
 Petits pois doux en roses des sables, 284
 Rôti de longe de porc, 94
 F450
 gels, combinaison gagnante, 282
 F50
 Guimauve chaude à l'abricot, 334
 Maquereau, peau de tomate épicée, 284
 Mousse de lait, 317
 Mousse de raifort, 327
 mousses épaisses à texture fine, combinaison gagnante, 322
 mousses stabilisées, combinaison gagnante, 330
 K100, Croquants au yaourt fouetté, 333
 K100M
 comment obtenir un rôti de porc à la croûte soufflée, 93

Couteaux Takoyaki, 171
gels, combinaison gagnante, 282
panure liquide, 167
pour les chips de fruits et de légumes, 162
K700M
Couteaux Takoyaki, 171
Pied de porc en beignet, 169
SGA 7C
Cake au thé vert, 333
gels, combinaison gagnante, 282
SGA 150
film comestible tendre, 229
gels, combinaison gagnante, 282
Pâte à choux, 341
pâtes à frire, 163
super, Consommé de queue de bœuf, 46
micro-ondes. *Voir* four à micro-ondes
miel
additifs pour préserver la couleur et le goût
des jus pressés, 31
Éclats de miel épicié, 230
Mousse de miel safrané, 314
Pecorino avec miel de truffe sur du cèdre, 244
Savon comestible à bulles de miel, 314
Milk-shake à la fraise, 62
mioga, Tairagai, pluots, mioga, mochi de
pétoncles, 32
mirin
Dashi de bacon, 18
Ponzu sous vide, 22
miso
assaisonner, 21
Feuille d'œufs salés au miso, 236
Huitres shigoku, raisins pétillants, wasabi
frais, poudre de miso, 63
Morue charbonnière salée au miso, 106
œufs conservés dans de la saumure, 234
mixeur. *Voir aussi* robot ménager
air, écume, bulles, pour, 312
Beurre fouetté, 329
Bouillon tom yum, 18
Chips de bacon, caramel, pomme et thym, 113
« Crème » de noisettes, 310
Jus de gras, 310
Mousse de glace au café sous vide, 349
Mousse de fromage sous vide, 348
plongeant
Air d'agrumes, 312
Cerises de foie gras, 270
Couteaux takoyaki, 171
Gel fluide de beurre brun aux fruits de la
Passion, 286
Huitres et air à la mignonnette, 313
Mousse au fromage, 301
Mousse de foie gras sous vide, 348
Mousse de horchata, 316
Mousse de persil, 313
Olives au piment liquide, 294
Pâte à choux, 341
« Polenta » de parmesan, 288
Riz soufflé au sésame noir, 343
Rôti de longe de porc, 94
purée, 55

Purée de brocolis et de noisettes, 56
Purée de pistaches, 57
sur socle
Fromage fouetté, 317
mousses stabilisées, 330
Pain de seigle, 337
Pains à hamburger, 334
Pâte à choux, 341
Rillettes d'esturgeon fumé à la bruyère, 205
saucisses à gros hachage, 124-125
saucisses fermentée, 132
Tartare de bœuf et d'huile, 65
Terre comestible, 208
mochi
Mochi de pétoncles, 345
Tairagai, pluots, mioga, mochi de
micro-ondes, 32
moderniste
Béchamel moderniste, 202
Burrata moderniste, 247
Poulet frit façon moderniste, 166
moelle, Crème de moelle, 276
mono- et diglycérides
Crème fouettée sans crème, 326
Huile épaisse, 306
Mayonnaise sans œufs, 309
Purée d'olives noires, 306
Saucisse de poulet rôti, 137
Ventrèche de thon grillée, beurre de
Montpellier, 298
monosodium. *Voir* glutamate de monosodium
monostéarate de glycérol. *Voir* glycérol
Monterey jack, Fromage en tube, 300
morille, Asperges vertes et morilles au jus
d'asperge, 33
mortadelle, combinaison gagnante, 128-129
Morton Tender Quick, frottage à sec, 102
morue
bouillon de morue salée, 14
charbonnière, fumaison, combinaison
gagnante, 120
cuisson sous vide, 74
fumaison, combinaison gagnante, 120
Morue charbonnière salée au miso, 106
Morue charbonnière, 76
Morue-lingue et lait à la bergamote, 75
peau, Lotte à la peau construite, 95
moule
cuisson sous vide, combinaison gagnante, 79
Jus de moule sous vide, 37
jus, combinaison gagnante, 34-35
Moules en sphères de jus de moule, 294
Moules sous vide, 79
moulin, beurre d'oléagineux crémeux, 54
moulin à colloïde
Pâte au beurre d'amandes macarona, 205
Purée de pistaches, 57
purées de fruits et de légume, 55
Sauce romesco, 54
mousse, 312-341. *Voir aussi* écume
épaisse, combinaison gagnante, 322-329
légère, combinaison gagnante, 316-321
Mousse au fromage, 301

Mousse d'aubergine, 324
Mousse d'œufs frits, 326
Mousse d'orange sanguine, 317
Mousse de beurre chaud, 324
Mousse de cappuccino, 315
Mousse de carotte lyophilisée, 340
Mousse de chocolat sous vide, 349
Mousse de chou-fleur, 326
Mousse de chutney de coco, 325
Mousse de foie gras sous vide, 348
Mousse de glace au café sous vide, 349
Mousse de gruyère sous vide, 348
Mousse de horchata, 316
Mousse de lait, 317
Mousse de maïs, 318
Mousse de miel safrané, 314
Mousse de pommes de terres cuites au four,
324
Mousse de raifort, 327
Mousse de sorbet à la mangue sous vide, 347
Mousse de tomate vinaigrée, 315
Mousse de yaourt et chips de patate douce,
329
Pomme pochée et mousse de pecorino, 320
Shashimi de kampachi à la mousse
d'agrumes, 313
stabilisée sous vide, 347-350
stabilisée, combinaison gagnante, 330-341
stabiliser la mousse de lait, 350
mouseline, Graisse de bœuf en mouseline, 325
Mouseline de céleri-rave, 57
moutarde, graine
conservation, combinaison gagnante, 182
cuisson sous pression, 149, 151
Entrecôte aux câpres et à la compote de
cerises à la moutarde, 70
huile, Poires confites dans l'huile de
moutarde, 173
Moutarde d'Alsace aromatisée, 176
Moutarde d'Alsace aromatisée, 176
mozzarella
Ballons de mozzarella, 249
fraîche, pour faire, 247
Poudre de mozzarella, 53
muscade, infusion, combinaison gagnante, 20
Murata, Yoshihiro
Hon dashi, 15
« Tofu » à la cacahuète, 257
Tofu d'oursin, Tokyo negi, sésame, ponzu, 266
mûre
acidité, 278
blanche, acidité, 278
cuisson sous vide pour purée, 144
Glace de vin rouge construite, 24
Jus de baies sous vide, 32
muscade, extrait, combinaison gagnante, 20, 27
Mycro (Callebaut), beurre de cacao atomisé,
Mousse de chocolat sous vide, 349
myrtille
acidité, 278
Glace de vin rouge construite, 24
Jus de baies sous vide, 32

N

nanoméulsions, 311
natto, assaisonner avec du sel et autres
exhausteurs de goût, 21
navet
acidité, 278
Choucroute crue, 177
conservation, combinaison gagnante, 182
cuisson sous vide avec matière grasse,
combinaison gagnante, 143
cuisson sous vide jusqu'à tendreté,
combinaison gagnante, 139
cuisson sous vide pour purée, combinaison
gagnante, 144
de printemps, réchauffage sous vide,
combinaison gagnante, 147
Navet braisé au safran, 140
Navets sous vide, 139
réchauffage sous vide, combinaison
gagnante, 147
Risotto de légumes racines, 156
nectarine
acidité, 278
cuisson sous vide jusqu'à tendreté,
combinaison gagnante, 138
nigari, granules, caillès riches en protéines,
combinaison gagnante, 245
Nœud de foie gras, 264
noisette
« Crème » de noisettes, 310
Huile de noisette grillée centrifugée, 41
Nougatine de cerises séchées et noisettes,
230
huile
Extrait d'huile de noisette, 26
extrait, combinaison gagnante, 27
Foie gras et ganache à la noisette, 109
Purée de brocolis et de noisettes, 56
noix
cuisson sous pression, combinaison
gagnante, 149
huile, Purée de brocolis et de noisettes, 56
noix de beurre
moulin, 54
mousses stabilisées, combinaison gagnante,
330
noix de cajou
Halva de noix de cajou, 207
Salade de mangue verte et de noix de cajou,
223
Sauce curry moghol, 222
noix de coco
conservation, combinaison gagnante, 182
crème, Emulsion homard-noix de coco, 319
fraîche, cuisson sous pression, combinaison
gagnante, 149
lait, caramélisé, cuisson sous pression,
combinaison gagnante, 149
Mousse de chutney de coco, 325
lait
Mousse de chutney de coco, 325

« Œufs » sur le plat, 268
Riz gluant à la vapeur, 152
noix de pécan
fumage, combinaison gagnante, 183
Norén, Nils
Frites pectinées, 160
Huile de noisette grillée centrifugée, 41
Huitres nourries de jus de betterave, 119
« Polenta » de parmesan, 288
Toast aux œufs sous pression, 241
Nougatine de cerises séchées et noisettes, 230
nouille. *Voir aussi* pâte
lyophilisation, combinaison gagnante, 58
Nouilles de tofu instantanées, 283
Nouilles ramen, 194
Soupe froide de nouilles de poulet, 311
Novation Prima 600
liaison, combinaison gagnante, 201
Nutrifos 088
Crème de saumon, 253
Farce royale, 126
Saucisse au bœuf saignant, 137
Saucisse de porc à l'ail vert, 127
Saucisse de poulet rôti, 137
Saucisse gélifiée à gros hachage, 136
Nukazuke, 175
N-Zorbit M
Cailloux de maïs, 209
Carrés de lard en poudre, 206
Cendre épiciée, 206
Dashi maki tamago, 241
film comestible fragile, combinaison
gagnante, 229
Fromage soufflé, 344
Guimauve au fruit de la passion et chorizo
en poudre, 332
Halva de noix de cajou, 207
liaison, combinaison gagnante, 201
Meringue aux olives vertes, 339
Morue charbonnière salée au miso, 106
Mousse de carotte lyophilisée, 340
Papier d'épinards, 187
« Pâte de fruit » à la Guinness, 265
Pépites de parmesan, 206
Polenta d'amande, 207
Poudre d'huile d'olive à la vanille, 207
Poudre de réglisse, 52
Poudre de vinaigre de malt, 206
Purée de pistaches, 57
Salade César, 189
Saucisse au bœuf saignant, 137
Soufflé de gruyère, 340
Terre comestible, 208

O

Œuf à la coque et émulsion d'ail, 304
Œuf à la diable, 233
œuf, blanc
Asperges royales, 241
Blanc-manger vapeur, 335
comment cuire des œufs au lard dans un
four combi, 2
Dashi maki tamago, 241
gels d'œufs séparés, combinaison gagnante,
235
gouttelettes de blanc d'œuf, 235
Meringue suisse instantanée, 323
Mousse d'œufs frits, 326
mousse, revêtement liquide, 167
mousses stabilisées, combinaison gagnante,
330
Œufs Bénédicte, 238
Œufs brouillés français, 240
Soufflé à la lorraine au siphon, 338
œuf de cane
Cœur liquide d'œuf de cane, 232
L'œuf de cent ans, 234
Riz cantonais, 2
œuf de cent ans
conservation dans saumure, combinaison
gagnante, 234
L'œuf de cent ans, 234
œuf entier, 232-233
Base d'omelette, 243
Chawanmushi, 242
Cœur liquide d'œufs de cane, 232
conservé dans la saumure, combinaison
gagnante, 234
Crème caramel à l'œuf fumé, 244
cuire des œufs entiers, combinaison
gagnante, 232
cuit au four, en deux étapes, combinaison
gagnante, 235
émulsions, 302-305
flan salé, gel, combinaison gagnante, 239
frittata, gel, combinaison gagnante, 239
fumé à froid, combinaison gagnante, 244
gels avec transglutaminase, combinaison
gagnante, 252-253
gels fluides, combinaison gagnante, 285
gels mélangés, 239-243
combinaison gagnante, 239
gels séparés, 235-238
combinaison gagnante, 235
lyophilisation, combinaison gagnante,
58
températures de précongélation pour les
aliments lyophilisés, 59
Œuf à la coque et émulsion d'ail, 304
œuf à la coque parfait, combinaison
gagnante, 232
Œuf à la diable, 233
Œuf blossom, 232
œuf de caille de printemps rapide,
combinaison gagnante, 232

œuf de printemps rapide, combinaison gagnante, 232
 œuf dur parfait, combinaison gagnante, 232
 œuf onsen, combinaison gagnante, 232
 œuf pasteurisé, combinaison gagnante, 232
 œufs brouillés américains, combinaison gagnante, 239
 Œufs brouillés français, 240
 œufs brouillés français, combinaison gagnante, 239
 Omelette jambon-fromage, 240
 Pâte à choux, 341
 pâtes à frire, combinaison gagnante, 163
 pochés, 240
 revêtement liquide, 167
 Sauce tartare d'oursins, 303
 sur le plat, en deux étapes, de Nathan, 235
 textures des crèmes d'entremets, 233
 Toast au chorizo, 243
 œuf fumé
 combinaison gagnante, 244
 Crème caramél à l'œuf fumé, 244
 œuf, jaune
 Asperges royales, 241
 comment cuire dans un four combi, 2
 Confit de jaune d'œuf en purée, 288
 Crème brûlée au parmesan, 237
 Crème de boudin noir, 239
 Crème frite, 255
 Dashi maki tamago, 241
 Feuille d'œufs salés au miso, 236
 Gel fluide de jaune d'œuf citronné, 287
 gels fluides, combinaison gagnante, 285
 gouttelettes de jaune d'œuf, combinaison gagnante, 235
 jaune pouvant être tranché, combinaison gagnante, 235
 Lemon curd sous vide, 304
 Mayonnaise de base, 303
 mousses légères, combinaison gagnante, 316
 mousses stabilisées, combinaison gagnante, 330
 Œuf « poché », 292
 œuf sur le plat, gels d'œufs séparés, combinaison gagnante, 235
 Œufs Bénédicte, 236
 Œufs brouillés français, 240
 panure, liquide, 167
 pâtes à frire, combinaison gagnante, 163
 Sandwich à la salade d'œufs, 238
 Sauce allemande, 237
 Sauce hollandaise frite, 305
 Sauce hollandaise instantanée sous vide, 305
 Soufflé à la lorraine au siphon, 338
 textures des crèmes d'entremets, 233
 Toast aux œufs sous pression, 241
 Ventrèche de thon grillée, beurre de Montpellier, 298
 œuf, sans
 Crème au citron sans œufs, 307

Mayonnaise sans œufs, 309
 « Œuf » sur le plat, 268
 oe. Voir aussi volaille
 cuisson sous vide, combinaison gagnante, 71
 oignon
 Anneaux d'oignon, 170
 Arlette à l'oignon, 231
 Bouillon d'oignon, 11
 cipollini
 cuisson sous vide jusqu'à tendreté, combinaison gagnante, 139
 Oignons cipollini aigres-doux, 141
 compresser et imprégner sous vide, combinaison gagnante, 195
 conservation, combinaison gagnante, 182
 déshydratation, combinaison gagnante, 185
 doux
 acidité, 278
 cuisson sous vide jusqu'à tendreté, combinaison gagnante, 139
 Soupe à l'oignon à l'autocuiseur, 150
 fumage, combinaison gagnante, 185
 Gaspacho à la fraise, 33
 Gel fluide d'oignon, 288
 Glaçage à la courge, 39
 lyophilisation, combinaison gagnante, 188
 perlé
 cuisson sous vide jusqu'à tendreté, combinaison gagnante, 139
 Oignons perlés glacés, 140
 Oignons perlés glacés sous vide, 138
 Poitrine de veau au chou cuite sous vide et sous pression, 91
 Poudre d'oignons lyophilisés, 189
 purée
 cuisson sous vide, combinaison gagnante, 144
 combinaison gagnante, 55
 rouge, acidité, 278
 Sablé à l'oignon, 188
 Soufflé à la lorraine au siphon, 338
 soupe, cuisson sous pression, combinaison gagnante, 149
 vert
 acidité, 278
 frire à nu, combinaison gagnante, 159
 olive
 conservation, combinaison gagnante, 182
 Gelée d'olive, 243
 huile
 fumage, combinaison gagnante, 183
 Gélasticots à l'huile d'olive, 267
 Huile d'olive façon margarine, 309
 Huile épaissie, 306
 Mayonnaise sans œufs, 309
 Nouilles d'huile d'olive, 266
 Pâte à tartiner à l'huile d'olive, 213
 Poudre d'huile d'olive à la vanille, 207
 noire
 Poudre de réglisse, 52
 Purée d'olives noires, 306

verte
 Selée d'olive, 243
 Meringue aux olives vertes, 339
 Olives au piment liquide, 294
 omelette
 Base d'omelette, 243
 gels, combinaison gagnante, 239
 Omelette jambon-fromage, 240
 ongllet. Voir bœuf
 cuisson, combinaison gagnante, 86
 or
 feuille, Fausse soupe de tortue, 48
 poudre, « Truffe blanche » congelée, 198
 orange. Voir aussi agrume
 acidité, 278
 cuisson sous vide en sirop jusqu'à tendreté, combinaison gagnante, 146
 Épices aux agrumes, 52
 Gel chaud d'orange, 279
 jus, abaisser le pH, combinaison gagnante, 22
 Soda orange, 62
 orange sanguine
 Jus d'orange sanguine atomisé, 59
 Mousse d'orange sanguine, 317
 Sabayon d'oranges sanguines, 318
 orge perlé
 amuse-bouches soufflés, combinaison gagnante, 342
 cuisson sous pression, combinaison gagnante, 149
 Ragout de céréales, 156
 risotto, combinaison gagnante, 152
 ormeau
 cuisson, combinaison gagnante, 83
 Ormeaux et foie gras shabu shabu, yuba, enoki, 84
 ortie, cuisson sous vide pour purée, combinaison gagnante, 144
 oursin
 Beurre d'oursin, 297
 Crème au parfum de crustacés, 276
 Langues d'oursin (*umi*) au tofu et au tapioca
 fougète, 328
 Poutargue d'oursin, 111
 Sauce tartare d'oursins, 303
 Tofu d'oursins, tokyo negi, sésame, ponzu, 266

P

Pacojet

Crème de cresson, 56
 Crème pignons-crème fraîche congelée, 54
 Foie gras et ganache à la noisette, 109
 Granité de fruit de la passion, 50
 Granité de fruit de la Passion, 50
 Mousse de glace au café sous vide, 349
 Onglet tartare, 65
 Pamplemousse et poivre noir, 321
 Papier de la mer, 113
 Pistachio Gelato, 310
 Poitrine de poulet ultracroustillante, 93
 Poudre de cheddar congelée, 53
 Poudre de mozzarella, 53
 Purée de pistaches, 57
 purées de fruits et de légumes, 55
 Ricotta au lait de chèvre, 248
 Sorbet à la rhubarbe aigre-douce, 54
 Soupe de pois au Pacojet, 53
 températures de précongélation, 59
 Pad thai, 193
 paella
 Fond de paella, 9
 Riz à paella, 153
 pain
 Œufs Bénédicte, 236
 Pain de maïs, 256
 Pain de seigle, 337
 Pain plat marocain, 338
 Pains à hamburger, 334
 Pavé de raie sur canapé, 78
 Petits pains au babeurre, 336
 Sandwich à la salade d'œufs, 238
 pain d'épices. Voir poudre de pain d'épices
 pak-choï
 frire à nu, combinaison gagnante, 159
 Pak-choï du Sichuan, 158
 palette, bœuf
 haut de palette, cuisson, 86
 Steaks de haut de palette saignants, 89
 palourde
 cuisson sous vide, combinaison gagnante, 79
 Jus de palourde, 36
 Risotto d'avoine aux palourdes sous vide, 154
 palourde royale
 cuisson, combinaison gagnante, 83
 Palourde royale à la mousse d'eau de mer, 314
 pamplemousse. Voir aussi agrume
 abaisser le pH, combinaison gagnante, 22
 acidité, 278
 Confit de pamplemousse rose, 146
 Crème au citron sans œufs, 307
 cuisson sous vide en sirop jusqu'à tendreté, combinaison gagnante, 146
 Pamplemousse et poivre noir, 321
 Pamplemousse rose traité aux enzymes, 182
 Saumon salé au pamplemousse, 107
 pana cotta, Panna cotta de chou-fleur, 263
 panais
 acidité, 278

purée, combinaison gagnante, 55
 paner, caillé, combinaison gagnante, 245
 panure, 167-172
 agglutinants, 167
 liquides, 167
 panures, 167
 papaye
 acidité, 278
 conservation, combinaison gagnante, 182
 Papaye verte marinée, 180
 papier
 formules de déshydratation, 186
 Papier d'épinards, 187
 Papier de la mer, 113
 paprika, infusion, combinaison gagnante, 20
 parmesan
 Agar à la carbonara, 275
 Crème brûlée au parmesan, 237
 eau, consommé, combinaison gagnante, 42-43
 infusion, combinaison gagnante, 20
 Pépites de parmesan, 206
 « Polenta » de parmesan, 288
 Spaghetti de parmesan de 2 mètres, 262
 Passard, Alain
 Pommes de terre fumées et sabayon au vin
 jaune, 184
 Tartare de saint-jacques, 66
 pastèque
 acidité, 278
 Chips de pastèque, 162
 chips, combinaison gagnante, 162
 compresser et imprégner sous vide, 195
 fumage, combinaison gagnante, 183
 Viande d'écorce de pastèque, 175
 Kimchi de pastèque, 197
 pastis, ajouter de la saveur, combinaison gagnante, 24
 pastrami
 joue de bœuf, fumaison, combinaison gagnante, 120
 Pastrami de joue de bœuf, 121
 poitrine de bœuf, fumaison, combinaison gagnante, 120
 Steingarten, 121
 variante, 121
 patate douce
 acidité, 278
 cuisson sous vide avec matière grasse, combinaison gagnante, 143
 Fondant de patates douces, 144
 Mousse de yaourt et chips de patate douce, 329
 pâte, 191-195
 combinaison gagnante, 191
 fraîche, fumage, combinaison gagnante, 183
 Macaronis et fromage, 192
 machine, Mochi de pétoncles, 345
 Nouilles d'huile d'olive, 266
 Nouilles de tofu instantanées, 283
 Nouilles ramen, 194
 Pad thai, 193
 Pâte de sarrasin, 194
 Pâtes à la marinara, 193

Pâtes de blé dur, 195
 sèche, amuse-bouches soufflés, combinaison gagnante, 342
 Spagetti à la carbonara, 192
 Tajarin au cacao, 194
 températures de précongélation pour les
 aliments lyophilisés, 59
 Voile de pâtes et incrustation d'herbes, 191
 pâte à frire
 Beignets d'huitre, 166
 combinaison gagnante, 163
 Joue de fletan croustillante, 165
 Le Poulet frit du Colonel, 165
 Pickles frits, 164
 Poulet frit façon moderniste, 166
 Tempura de crevettes tachetées, racine de
 lotus, sauce soja claire fumée, 164
 textures, 163
 « Pâte de fruits » à la Guinness, 265
 pâtisserie. Voir aussi cake ; gâteau
 Pâte à choux, 341
 poche à douille, Nouilles d'huile d'olive, 266
 Patterson, David
 œufs brouillés français, 240
 Pamplemousse et poivre noir, 321
 Pattes de poulet soufflées, 95
 Pavé de lotte sous vide, 77
 Pavé de raie sur canapé, 78
 peau croustillante
 comment obtenir un rôti de porc à la croûte
 soufflée, 93
 Coussinets de peau de saumon, 95
 Lotte à la peau construite, 95
 Poitrine de poulet ultracroustillante, 93
 Rôti de longe de porc, 94
 pêche
 acidité, 278
 compresser et imprégner sous vide, combinaison gagnante, 195
 conservation, combinaison gagnante, 182
 cuisson sous vide jusqu'à tendreté, combinaison gagnante, 138
 Écorce de pêche et verveine citronnelle, 318
 pecorino
 Gnocchis à l'idiababal, 258
 Pecorino avec miel de truffe sur du cèdre, 244
 Pomme pochée et mousse de pecorino, 320
 pectinases (Frites), 160
 pectine
 faiblement méthylée
 104, Pamplemousse et poivre noir, 321
 104 AS, Flexicrème de betteraves, 296
 Compressé de melon en terrine, 196
 film comestible fragile, combinaison gagnante, 229
 gels froids, combinaison gagnante, 260
 Nouilles d'huile d'olive, 266
 Sphères de gruyère, 293
 sphérification, combinaison gagnante, 290
 hautement méthylée
 Caramels barbecue, 231
 film comestible tendre, combinaison gagnante, 229

gels froids, combinaison gagnante, 260
Marmelade de yuzu et de kumquats, 181
« Pâte de fruits » à la Guinness, 265
Thé vert acide poché à l'azote liquide, 332

pectinex
Smash XXL
Consommé de cidre, 43
Pamplemousse rose traité aux enzymes, 182
passer à la centrifugeuse, 41
Ultra SPL
Frites pectinées, 160
Pamplemousse rose traité aux enzymes, 182

peperoni
combinaison gagnante, 132-133
Peperoni séché, 135
péristaltique, pompe, sphérisation, 290
persil
Mousse de persil, 313
Persil frit au micro-ondes, 157
purée, combinaison gagnante, 55

pétale de fleur
déshydratation, combinaison gagnante, 185
Pétales de rose cristallisés, 187
séché, Foie gras au torchon, glace de
betterave et d'hibiscus, 272
Vinaigre de fleurs de sureau, 23

petit-lait, saumure, 101
Petits pains au babeurre, 336
pétoncle. *Voir aussi* saint-jacques
Mochi de pétoncles, 345
noix de pétoncle séchée, assaisonnement et
exhausteur de goût, 21
Tairagai, pluots, mioga, mochi de pétoncles, 32

pH
abaisser le pH, combinaison gagnante, 22
fermentation rapide et lente, 133
fruits et des légumes, 278
marinade, 114
réaction de Maillard, 203

pho
combinaison gagnante, 14-15
Pho à la queue de bœuf, 16

pickle
Ail des ours marinés, 178
Ail mariné, 174
Céleri-rave mariné, 179
Cerises bing marinées, 180
Citron mariné, 179
Compressé de légumes marinés à l'aneth, 178
conservé sucré, combinaison gagnante, 173
Cornichons sous vide, 176
Courge butternut marinée, 180
Figues marinées, 177
Kimchi d'écorce de pastèque, 175
Kimchi, 175
Nukazuke, 175
Œufs de caille marinés dans du vinaigre, 234
Perles de tapioca marinées, 174
Pickles frits, 164
saumure aigre au vinaigre, 173
saumure douce au vinaigre, 173
saumure fermentée, 173
saumure salée, combinaison gagnante, 173

Topinambours marinés, 178
pied de porc
cuisson, combinaison gagnante, 86

Piège, Jean-François
Blanc-manger vapeur, 335
Spaghettis à la carbonara, 192

pigeon. *Voir aussi* volaille
cœur, Abats de pigeon sous vide, 98
cuisse, cuisson, combinaison gagnante, 82
cuisse, Farce royale, 126
cuisson sous vide, combinaison gagnante, 71
fond, combinaison gagnante, 6-7
gésiers, Abats de pigeon sous vide, 98
Jus d'avoine grillé, 38
Pigeon au beurre de crustacés, 72
Poitrine de pigeon rôtie, 4
sang, Crème de boudin noir, 239

pignon de pin
Crème pignons-crème fraîche congelée, 54
Foie gras au rasoir, 105
Pignons braisés et courge d'hiver, 155
risotto, combinaison gagnante, 152

piment
chipotle, Huile de piment épicée, 29
conservation, combinaison gagnante, 182
extrait, combinaison gagnante, 27
infusion, combinaison gagnante, 20
jalapeño, chips, combinaison gagnante, 162
Mélange d'épices et de tomates au piment, 49
Olives au piment liquide, 294
Perles de piment, 265
piquillo, lyophilisation, combinaison
gagnante, 188

pin. *Voir aussi* bourgeon de pin
bourgeon, infusion, combinaison gagnante,
20
pignon, risotto, combinaison gagnante, 152
pintade. *Voir aussi* volaille
cuisse, cuisson, combinaison gagnante, 82
cuisson sous vide, combinaison gagnante, 71
Pintade sous vide, 83

pipette, Emballages comestibles, 230

pistache
Boudin blanc, 131
Consommé de pistache, 44
Génoise à la pistache cuite au micro-ondes,
333
Pistachio Gelato, 310
Purée de pistaches, 57
Salade de pommes de terre tièdes et pesto
de pistaches, 215
pitaya, compresseur et imprégner sous vide,
combinaison gagnante, 195

plat de côtes
cuisson, combinaison gagnante, 86
Plat de côtes braisé, 90
Plat de côtes de bœuf, 90

pleurote du panicaut
Fibres de champignons, 197
pluots, Tairagai, pluots, mioga, mochi de
pétoncles, 32
poche à douille
Gnocchis à l'idiazabal, 258

Soupe à l'oignon à l'autocuiseur, 150
point d'ébullition, vs. pression de vide, 47
Point, Fernand, Poulet au feu d'enfer, 72
poire
acidité, 278
asiatique, chips, combinaison gagnante,
162
compresser et imprégner sous vide, 195
conservation, combinaison gagnante, 182
cuisson sous pression, 149
cuisson sous vide jusqu'à tendreté, 138
cuisson sous vide pour purée, 144
Poires confites dans l'huile de moutarde, 173

poireau
acidité, 278
cuisson sous vide jusqu'à tendreté, 139
déshydratation, combinaison gagnante, 185
Poitrine de veau au chou cuite sous vide et
sous pression, 91

pois
acidité, 278
consommé, combinaison gagnante, 42-43
Gaufrette de petits pois doux, 186
Haricots frais en salade, 141
Jus de petits pois parfumé à la cannelle, 25
Jus de pois centrifugé, 41
Petits pois doux en roses des sables, 284
purée, combinaison gagnante, 55
réchauffage sous vide, combinaison
gagnante, 147
Salade de vrilles de pois, 222
Soupe de pois au Pacojet, 53
Yuba de petits pois, 249

pois chiche
amuse-bouches soufflés, combinaison
gagnante, 342
cuisson sous pression, combinaison
gagnante, 149
Laksa de tofu de pois chiche birman, 255
Pois chiches soufflés, 344
vert, réchauffage sous vide, combinaison
gagnante, 147

poisson. *Voir aussi* crustacé et poissons spécifiques
blanc, fumaison à froid, combinaison
gagnante, 120
Bouillon de bouillabaisse, 17
cuisson sous vide, 74-78
combinaison gagnante, 74
fond aromatique, combinaison gagnante, 8
fond, combinaison gagnante, 6-7
Fumet de poisson sous vide, 12
Mélange d'épices pour poisson, 51
œufs. *Voir aussi* caviar
Cabillaud à la vapeur et velouté d'œufs de
cabillaud, 203
fumaison, combinaison gagnante, 120
Papier de la mer, 113
Pavé de raie sur canapé, 78
salaison, combinaison gagnante, 103
sauce, assaisonnement et exhausteur de
goût, 21
saumurage, combinaison gagnante, 103
saumure de base, combinaison gagnante, 101

poitrine de bœuf
cuisson, combinaison gagnante, 86
Poitrine de bœuf, 88
salaison, combinaison gagnante, 103

poitrine de porc
cuisson, combinaison gagnante, 86
Poitrine de porc sous vide, 88
salaison, combinaison gagnante, 103
saumurage, combinaison gagnante, 103

Poitrine de poulet fumée au foin, 122

poitrine de veau
cuisson, combinaison gagnante, 86

poivre noir
infusion, combinaison gagnante, 20
Pamplemousse et poivre noir, 321

poivron
acidité, 278
conservation, combinaison gagnante, 182
Gaspacho à la fraise, 33
Purée de poivrons fumée, 203
Polcyn, Brian, Jambon de pays à la mēlasse, 110

polenta
instantanée, panure, combinaison
gagnante, 167
Polenta sous pression, sauce marinara à la
fraise, 214

polyphosphate
saucisse toulousaine à l'ail, 126
saucisses à gros hachage, 124
saucisses émulsionnées, 129

polyricinoléate de polyglycérol, Mousse de
chocolat sous vide, 349

polysorbate 80
« Crème » de noisettes, 310
Crème de veau construite, 300
Pistachio Gelato, 310
Vinaigrette à la moutarde, 308

pomme. *Voir aussi* cidre ; jus de pomme
acidité, 278
Chips de bacon, caramel, pomme et thym, 113
chips, combinaison gagnante, 162
compresser et imprégner, 195
cuisson sous vide en sirop jusqu'à tendreté,
combinaison gagnante, 146
cuisson sous vide jusqu'à tendreté, 139
déshydratation, combinaison gagnante, 185
fumage, combinaison gagnante, 185
Gel chaud de pomme verte, 280
lyophilisation, combinaison gagnante, 188
Pomme imprégnée de curry, 196
Pomme pochée et mousse de pecorino, 320
purée
combinaison gagnante, 55
cuisson sous vide, 144
Purée de pommes caramélisées salées, 145
Salade de chou blanc, 302

pomme de terre
acidité, 278
Beignets de pommes de terre au caviar, 283
Bouillon de pommes de terre au four, 19
Chaat artichaut-pommes de terre, 158
Chips restructurées, 162
chips, combinaison gagnante, 162

Confit de pommes de terre fumées, 184
cuisson sous vide avec matière grasse, 143
fécule
Caille à l'émulsion de vinaigre de cidre et
aux châtaignes d'eau, 73
chips de fruits et de légume, 162
Chips restructurée, 162
Crème frite, 255
liaison, combinaison gagnante, 200

Frites amidonnées aux ultrasons, 161
Frites amidonnées, 161
Frites aux ultrasons, 161
Frites pectinées, 160
Fumage, combinaison gagnante, 183
Gnocchis sans farine, 254
liaison, combinaison gagnante, 200
Mousse de pommes de terres cuites au four,
324
mousse, purée, combinaison gagnante, 148
Pommes de terre au kaolin, 199
Pommes de terre fumées et sabayon au vin
jaune, 184
Pommes Pont-Neuf, 160
Pommes soufflées, 342

purée
aligot, combinaison gagnante, 148
avec pommes de terres rôties,
combinaison gagnante, 148
Blumenthal, combinaison gagnante, 148
combinaison gagnante, 55, 148
cuisson sous vide, 144
floucconne, combinaison gagnante, 148
Purée de pommes de terre, 148, 151
Robuchon, combinaison gagnante, 148

Risotto de légumes racines, 156
Salade de pommes de terre tièdes et pesto
de pistaches, 215
Salade de pommes de terre, 140
soufflée, amuse-bouches soufflés,
combinaison gagnante, 342

Ponzu sous vide, 22

pop-corn
Pudding de maïs croustillant, 172
Pudding de pop-corn, 287

porc. *Voir aussi* bacon ; lard ; jambon ;
prosciutto ; cochon de lait
bajoue, salaison, combinaison gagnante, 103
Bouillon de crustacés, 9

côtes
Côtes de porc, 88
cuisson, combinaison gagnante, 86
fumage à chaud, 120
fumage à froid, combinaison gagnante, 120
saumurage, combinaison gagnante, 103
cuise, salaison, combinaison gagnante, 103
cuisson, combinaison gagnante, 86
cuisson sous vide, combinaison gagnante, 68
épaule
Carnitas sous pression, 92
cuisson, combinaison gagnante, 86
Épaule de porc effilochée, 89
saumurage, combinaison gagnante, 103
Filet de porc au genièvre, 69

filet, saumurage, combinaison gagnante, 103
Fond de crabe dormeur et de porc en triple
infusion, 10
fond, combinaison gagnante, 6-7
fumage, combinaison gagnante, 120
Glace de banyuls, 38
jarret
cuisson, combinaison gagnante, 86
salaison, combinaison gagnante, 103

joue
cuisson, combinaison gagnante, 86
fumage à froid, combinaison gagnante, 120
Joue de porc fumée, 122
jus de cuisson de porc et de Banyuls,
combinaison gagnante, 34
lard gras, Saucisse gélifiée à gros hachage, 136
peau
Rôti de longe de porc, 94
soufflée, 93
Peperoni séché, 135

pied
cuisson, combinaison gagnante, 86
Pied de porc en beignet, 169

poitrine
Bacon maison, 107
cuisson, combinaison gagnante, 86
fumage à chaud, 120
Poitrine de porc sous vide, 88
salaison, combinaison gagnante, 103
saumurage, combinaison gagnante, 103

Rôti de longe de porc, 94
sang, Pudding chaud de crème au sang, 298
Saucisse de porc à l'ail vert, 127
Saucisse toulousaine à l'ail, 126
Saucisson sec, 134
saumurage, combinaison gagnante, 103
travers
fumage à chaud, 120
fumage à froid, 120

porto, rouge ou blanc
ajouter de la saveur avec un alcool, 24
posset, combinaison gagnante, 245

potage. *Voir aussi* soupe
Potage au cheddar, 301
Potage de carottes caramélisées, 150
Potage de foie gras, riz bomba et laitue de
mer, 99

potassium
carbonate, ramen alcalin, combinaison
gagnante, 191
chlorure, « Œufs » sur le plat, 268
phosphate, sphérisation, combinaison
gagnante, 290

pot-au-feu
bouillon, combinaison gagnante, 14-15
Consommé de pot-au-feu, 45
potimarron
Pignons braisés et courge d'hiver, 155

potiron, acidité, 278
poudre d'albumine
grosses bulles mouillées, combinaison
gagnante, 312
Meringue à la betterave, 335

Meringue aux olives vertes, 339
 Mousse d'aubergine, 324
 mousses épaisses à texture fine, 122
 mousses légères, froides, 316
 mousses stabilisées, 330
 panure, agglutinants, 167
 pâtes, semoule, combinaison gagnante, 191
 Soufflé de gruyère, 340
 Poudre d'oignons lyophilisés, 189
 poudre de charbon noir
 Cendre épiciée, 206
 Charbons de pruneau comestibles, 347
 Pomme de terre au kaolin, 199
 Poudre de cheddar congelée, 53
 poudre de malt, Terre comestible, 208
 Poudre de mozzarella, 53
 Poudre de pain d'épice, 51
 Poudre de réglisse, 52
 poulet. *Voir aussi* volaille
 aile, cuisson, combinaison gagnante, 82
 aile, cuisson sous vide, 71
 Boudin blanc, 131
 Bouillon de crustacés, 9
 cuisson, combinaison gagnante, 82
 entier, fumaison à froid, 120
 entier, saumuration, 103
 Fond blanc de volaille cuit sous pression, 11
 Fond de crabe dormeur et de porc en triple infusion, 10
 fond, combinaison gagnante, 6-7
 gésier, cuisson sous vide, 96
 jus brun, combinaison gagnante, 34
 jus, combinaison gagnante, 34-35
 Le Poulet frit du Colonel, 165
 Pattes de poulet soufflées, 95
 pilon, cuisson, combinaison gagnante, 82
 Poitrine de poulet fumée au foin, 122
 Poitrine de poulet ultracroustillante, 93
 Poulet au feu d'enfer, 72
 Poulet frit façon moderniste, 166
 Poulet gong bao, 119
 Poulet rôti au four combi, 3
 Poulet tikka masala, 118
 Sauce au vin jaune, 308
 Saucisse allégée au poulet, 136
 Saucisse de poulet rôti, 137
 saumuration, combinaison gagnante, 103
 Soupe froide de nouilles de poulet, 311
 Yakitori, 115
 poulepe
 cuisson, combinaison gagnante, 83
 Poulepe fumé, 123
 Poulepe sous vide, 85
 Poutargue d'oursin, 111
 pressoir, Jus de la presse, 34
 présure
 Caillé aux éclats de cacao, 246
 caillé classique, combinaison gagnante, 245
 Caillé de fromage frais, 247
 cottage cheese frais, combinaison gagnante, 245
 fromage fermier, combinaison gagnante, 245

propylène glycol, alginat
 Beurre blanc ultrastable, 296
 Crème au citron sans œufs, 307
 Crème de coco caramélisée, 214
 Crème de saumon, 253
 Crème fouettée sans crème, 326
 Crevettes tachetées et nage de foie gras, 307
 films comestibles, 229
 Huile d'olive façon margarine, 309
 Jus gras, 310
 liaison des liquides chauds, 210
 liaison des liquides froids, 211
 Mousse de glace au café sous vide, 349
 Sauce au vin jaune, 308
 Soufflé à la Lorraine au siphon, 338
 Sphères de gruyère, 293
 Turbot en sauce d'oignons à la moelle, 76
 Vinaigrette invincible, 306
 prosciutto
 Chawanmushi, 242
 « Euf cru » au melon et au prosciutto, 295
 prune
 acidité, 278
 cuisson sous vide jusqu'à tendreté, 138
 compresser et imprégner sous vide, 195
 pruneau, Charbons de pruneau comestibles, 347
 pudding
 Pudding au topinambour, 202
 Pudding chaud de crème au sang, 298
 Pudding de boudin noir, 242
 Pudding de maïs croustillant, 172
 Pudding de pop-corn, 287
 Pure-Cote B790
 film comestible fragile, 229
 liaison, combinaison gagnante, 201
 Verre d'ananas, 187
 purée
 Concentré de truffe noire, 57
 Crème de cresson, 56
 fruit
 combinaison gagnante, 55
 cuisson sous vide, 144
 légume, 55-57
 combinaison gagnante, 55
 cuisson sous vide, 144
 Mousseline de céleri-rave, 57
 Pâte de tamarin, 145
 Purée d'abricots au jasmin, 217
 Purée d'avocat, 201
 Purée d'olives noires, 306
 Purée de brocolis et de noisettes, 56
 Purée de dattes, 145
 Purée de pistaches, 57
 Purée de poivrons fumée, 203
 Purée de pommes caramélisées salées, 145
 Purée de pommes de terre, 148, 151
 combinaison gagnante, 148
 Purée de tamarin, 218
 PVC, tube, Spaghetti de parmesan de 2 mètres, 262
 soufflés, Gruyère Soufflé, 340

Q

Quatre-épices, 48
 Queues de homard pochées, 81
 quiche, appareil, gels d'œufs mélangés, combinaison gagnante, 239
 quinoa
 Ragout de céréales, 156
 risotto, combinaison gagnante, 152
 Voile de fumet de bonite, quinoa et idiazabal, 281

R

racine. *Voir* légume racine
 radis
 acidité, 278
 conservation, combinaison gagnante, 182
 Nukazuke, 175
 radis daikon
 cuisson sous vide jusqu'à tendreté, 139
 frire à nu, combinaison gagnante, 159
 Ragout de céréales, 156
 raie
 cuisson sous vide, combinaison gagnante, 74
 Pavé de raie sur canapé, 78
 raifort, Mousse de raifort, 327
 raisin
 acidité, 278
 blanc, Sirop de raisin blanc, 213
 blond, Raisins blonds golden gazéifiés, 63
 Compressé de raisins muscat, 196
 compresser et imprégner sous vide, combinaison gagnante, 195
 conservation, combinaison gagnante, 182
 cuisson sous vide en sirop jusqu'à tendreté, combinaison gagnante, 146
 cuisson sous vide jusqu'à tendreté, 138
 Gel pétillant de raisin, 289
 Huitres shigoku, raisins pétillants, wasabi frais, poudre de miso, 63
 lyophilisation, combinaison gagnante, 188
 ramen
 Fond de ramen en poudre, 61
 Légumes pour ramen, 61
 ramen alcalin, pâtes, combinaison gagnante, 191
 rascasse, cuisson sous vide, combinaison gagnante, 74
 Ras el-Hanout, 52
 Ratureau, Thierry
 Crevettes tachetées et nage de foie gras, 307
 Redzepi, René
 Peau de lait, salsifis grillés et purée à la truffe, 250
 Terre comestible, 208
 réfractomètre, 231
 « Pâte de fruits » à la Guinness, 265
 refroidissement à l'air ambiant
 Pommes Pont-Neuf, 160
 vs. refroidissement sous vide, 161
 réglisse
 infusion, combinaison gagnante, 20
 Potage de carottes caramélisées, 150
 Poudre de réglisse, 52
 Saumon poché en réglisse, 272
 reine-claude, acidité, 278
 rhubarbe
 abaisser le pH, combinaison gagnante, 22
 acidité, 278
 compresser et imprégner sous vide, 195
 conservation, combinaison gagnante, 182
 cuisson sous vide pour purée, 144
 eau de, combinaison gagnante, 42-43
 Sorbet à la rhubarbe aigre-douce, 54

rhum, Billes de mojito gazeuses, 291
 ricotta
 combinaison gagnante, 245
 Croquettes de ricotta de chèvre, 205
 Ricotta au lait de chèvre, 248
 Spaetzle de crème aigre, 252
 Rilletes d'esturgeon fumé à la bruyère, 205
 Rilletes de jarret de bœuf, 87
 Ripert, Eric
 Ceviche de flet, 117
 Escolier noir au beurre rouge, 75
 ris de veau
 Ris de veau croustillants, 100
 saumuration, combinaison gagnante, 103
 risotto, 152-156
 combinaison gagnante, 152
 cuit à l'autocuiseur, 152
 cuit sous vide, 152
 précuit, 152
 Risotto à la milanaise, 153
 Risotto d'avoine aux palourdes sous vide, 154
 Risotto de germes de soja à l'encre de calmar, 198
 Risotto de légumes cuits sous pression, 154
 Risotto de légumes racines, 156
 riz. *Voir aussi* risotto
 arborio
 Lait de riz grillé, 228
 risotto, combinaison gagnante, 152
 bomba
 Potage de foie gras, riz bomba et laitue de mer, 99
 risotto, combinaison gagnante, 152
 Riz à paella, 153
 Tuiles de soccarat, 345
 brun
 Ragout de céréales, 156
 risotto, combinaison gagnante, 152
 carnaroli
 Risotto à la milanaise, 153
 Risotto de légumes cuit sous pression, 154
 risotto, combinaison gagnante, 152
 Craquelin de riz, 343
 farine, pâte, combinaison gagnante, 191
 flocons, panure, 167
 fumage, combinaison gagnante, 183
 gluant, Riz gluant à la vapeur, 152
 interdit, risotto, combinaison gagnante, 152
 japonais à petits grains
 Craquelins de riz, 343
 risotto, combinaison gagnante, 152
 liaison, combinaison gagnante, 200
 Riz cantonais, 2
 Riz gluant à la vapeur, 152
 Riz soufflé au sésame noir, 343
 sauvage
 amuses-bouche soufflés, 342
 risotto, combinaison gagnante, 152
 Tuiles de soccarat, 345
 soufflé, combinaison gagnante, 342
 thaï, Dosa croustillants, 181
 robot ménager. *Voir aussi* mixeur
 Bouillon Laska, 17

Brandade de flétan, 112
 Couteaux à la sauce verte, 85
 Crackers au crabe, 344
 Fausse soupe de tortue, 48
 Feuilles de crevettes fermentées, 134
 Lait de soja, 227
 Mélange d'épices pour poisson, 51
 Mousse de carotte lyophilisée, 340
 Moutarde d'Alsace aromatisée, 176
 Olives au piment liquide, 294
 Papier de la mer, 113
 Pâte au beurre d'amandes marcona, 205
 Poitrine de poulet ultracroustillante, 93
 rôti de porc à la crôte soufflée, 93
 Saucisse de poulet rôti, 137
 Saucisse gélifiée émulsionnée, 136
 Saumon poché en réglisse, 272
 Soufflé de gruyère, 340
 Terre comestible, 208
 Robuchon, Joël
 Crème au parfum de crustacés, 276
 Purée de pommes de terre, 151
 combinaison gagnante, 148
 Roca, Joan
 Épaule de cochon de lait et sauce orange-échalotes, 87
 Huitres à la mousse de cava, 327
 Mousse d'aubergine, 324
 Poulepe fumé, 123
 Roellinger, Olivier
 Homard au xérès et au cacao façon XIX^e siècle, 80
 Mélange d'épices des Indes, 48
 Mélange d'épices exotiques, 53
 rognon
 coq, cuisson sous vide, combinaison gagnante, 96
 cuisson sous vide, combinaison gagnante, 96
 tremper les abats avant de les cuisiner, 97
 romarin
 extrait, combinaison gagnante, 27
 Romera, Miguel Sanchez
 Cabillaud à la vapeur et velouté d'œufs de cabillaud, 203
 Romesco, Sauce Romesco, 54
 rose, Pétales de rose cristallisés, 187
 rotor-stator. *Voir* homogénéisateur
 rouget
 cuisson sous vide, combinaison gagnante, 74
 Rouget sous vide, 78
 Ruhlman, Michael
 Jambon de pays à la mélasse 110
 russeule
 Confit de dermatoses des russeules, 144
 cuisson sous vide jusqu'à tendreté, 139
 rutabaga
 acidité, 278
 Choucroute braisée, 177
 Choucroute crue, 177
 conservation, combinaison gagnante, 182
 cuisson sous vide jusqu'à tendreté, 139
 cuisson sous vide pour purée, 144

sabayon

Pommes de terre fumées et sabayon au vin jaune, 184
 Sabayon d'oranges sanguines, 318
 Sole sous vide et sabayon de bergamote, 139
 Sablé à l'oignon, 188
 saccharose, gels froids élastiques, 260
 safran
 extrait, combinaison gagnante, 27
 infusion, combinaison gagnante, 20
 Mousse de miel safrané, 314
 Navets braisés au safran, 140
 saint-jacques. *Voir aussi* pétoncle
 Chawanmushi, 242
 cuisson sous vide, combinaison gagnante, 79
 lyophilisation, combinaison gagnante, 58
 Tartare de saint-jacques, 66
 Tartare, combinaison gagnante, 64
 saint-pierre
 cuisson sous vide, combinaison gagnante, 74
 saké
 ajouter de la saveur, 24
 Dashi de bacon, 18
 Fumet de beurre brun, 26
 salad
 Beuf croustillant et échalotes en salade, 108
 Haricots frais en salade, 141
 Laitue fumée, 195
 Salade César, 189
 Salade de chou blanc, 302
 Salade de mangue verte et de noix de cajou, 223
 Salade de miniberteraves sous vide, 138
 Salade de pommes de terre tiède et pesto de pistaches, 215
 Salade de pommes de terre, 140
 Salade de vrilles de pois, 222
 salaison
 Bacon maison, 107
 Caille à l'émulsion de vinaigre de cidre et aux châtaignes d'eau, 73
 combinaison gagnante, 103
 Confit de cuisse de canard et pommes à la sarladaise, 105
 Esturgeon fumé à la bruyère, 122
 Feuilles d'œufs salés au miso, 236
 Filet de bœuf « style brasao », 111
 Filet salé au kombu, 110
 Flétan salé, 112
 Foie gras au torchon, 104
 Jambon de canard sous vide, 109
 Jambon de pays à la mûsse, 110
 Morue charbonnière salée au miso, 106
 Parfait de foie gras, 104
 saucisses fermentées, 132
 Saumon salé au pamplemousse, 107
 saumure, combinaison gagnante, 102
 salami, combinaison gagnante, 132
 salsifis
 Branche fossile en salsifis, 199

cuisson sous vide jusqu'à tendreté, combinaison gagnante, 139
 Fondant de salsifis, 143
 Peau de lait, salsifis grillés et purée à la truffe, 250
 Sanders, Harland (Colonel), Le Poulet frit du Colonel, 165
 Sandwich à la salade d'œufs, 238
 sang
 pigeon, Crème de boudin noir, 239
 porc, Pudding chaud de crème au sang, 298
 sardine, cuisson sous vide, combinaison gagnante, 74
 sarrasin
 pâte, combinaison gagnante, 191
 Pâte de sarrasin, 194
 sauce. *Voir aussi* barbecue, sauce ; curry, sauce
 Béchamel moderniste, 202
 Cabillaud à la vapeur et velouté d'œufs de cabillaud, 203
 hollandaise
 Sauce hollandaise frite, 305
 Sauce hollandaise instantanée sous vide, 305
 lyophilisation, 58
 Ponzu sous vide, 22
 Sauce allemande, 237
 Sauce au jus de viande, 225
 Sauce au vin jaune, 308
 Sauce gravy pour la dinde de Thanksgiving, 204
 Sauce rémoulade, 302
 Sauce romesco, 54
 Sauce tartare d'oursins, 303
 Sauce XO, 213
 crème frite, 255
 températures de précongélation pour aliments lyophilisés, 59
 Worcesterhire, 21
 saucisse
 anglaise, combinaison gagnante, 124-125
 brunch, combinaison gagnante, 124-125
 cotichino, combinaison gagnante, 124-125
 de la mer, combinaison gagnante, 128-129
 émulsionnée, 128-131
 Boudin blanc, 131
 combinaison gagnante, 128-129
 Saucisse de Francfort, 130
 Saucisse italienne, 130
 Farce royale, 126
 fermentée, 132-135
 combinaison gagnante, 132-133
 Feuilles de crevettes fermentées, 134
 Pepperoni séché, 135
 Saucisson sec, 134
 fromage, combinaison gagnante, 128-129
 fumaison, combinaison gagnante, 120
 gros hachage, combinaison gagnante, 124-127
 merguez, combinaison gagnante, 124-125
 moderniste, 136-137
 Saucisse allégée au poulet, 136
 Saucisse au bœuf saignant, 137
 Saucisse de poulet rôti, 137

Saucisse gélifiée à gros hachage, 136
 Saucisse gélifiée émulsionnée, 136
 Saucisse de Francfort, 130
 combinaison gagnante, 128-129
 Saucisse de porc à l'ail vert, 127
 Saucisse toulousaine à l'ail, 126
 Thai chicken, combinaison gagnante, 124-125
 saucisson sec
 combinaison gagnante, 132-133
 Saucisson sec, 134
 saumon
 Coussinets de peau de saumon, 95
 Crênes de saumon, 253
 cuisson sous vide, combinaison gagnante, 74
 écossais, 121
 fumaison combinaison gagnante, 120
 fumé, 121
 Jus de légumes racines, 36
 rosé, jus, combinaison gagnante, 34-35
 russe, fumaison, combinaison gagnante, 120
 Saumon fumé à la russe, 121
 Saumon poché en réglisse, 272
 Saumon salé au pamplemousse, 107
 Saumon sous vide, 78
 Tartare de saumon en cornet, 67
 tartares, combinaison gagnante, 64
 saumurage
 Ankimo au torchon, 97
 Branche fossile en salsifis, 199
 combinaison gagnante, 103
 déterminer la fin d'un saumurage, 101
 Filet de porc au genièvre, 69
 fumer après, 101
 Homard salé lyophilisé, 60
 Lutfefisk, 114
 Moules en sphères de jus de moule, 294
 Poitrine de porc sous vide, 88
 Poitrine de poulet fumée au foin, 122
 Poulet frit façon moderniste, 166
 Saumon sous vide, 78
 saumure
 base avec phosphates, combinaison gagnante, 101
 base pour poisson, combinaison gagnante, 101
 base rose, combinaison gagnante, 101
 base, combinaison gagnante, 101
 cola, combinaison gagnante, 101
 dissoudre les phosphates, 102
 petit-lait, combinaison gagnante, 101
 phosphate, 101
 salaison en saumure, 102
 saumure aigre au vinaigre, combinaison gagnante, 173
 Saumure au genièvre, 109
 saumure douce au vinaigre, combinaison gagnante, 173
 saumure fermentée, combinaison gagnante, 173
 saumure salée, combinaison gagnante, 173
 umami, combinaison gagnante, 101
 sauter à feu vif
 Crosses de fougère sautées, 160

Pad thai, 193
 Poulet gong bao, 119
 saveur. *Voir* flaveur
 Savon comestible à bulles de miel, 314
 séchage. *Voir aussi* déshydratation ; lyophilisation
 Confit de tomates, 179
 saucisses fermentées, 132-133
 séchage à l'air
 comment rôtir un poulet au four combi, 3
 Filet de bœuf « style brasao », 111
 Flétan salé, 112
 Jambon de pays à la mûsse, 110
 L'œuf de cent ans, 234
 Languettes au citron, 228
 Poutargue d'oursin, 111
 Saucisson sec, 134
 séchage atomisé
 Babeurre atomisé, 59
 comment utiliser un séchoir atomiseur, 59
 Jus d'orange sanguine atomisé, 59
 séchoir atomiseur
 Babeurre atomisé, 59
 Jus d'orange sanguine atomisé, 59
 seiche. *Voir aussi* calmar
 cuisson, combinaison gagnante, 83
 encre
 Charbon végétal, 197
 Gel fluide à l'encre de seiche, 259
 Risotto de gerles de soja à l'encre de calmar, 198
 seigle, Pain de seigle, 337
 sel
 aquarium, Huitres nourries de jus de betterave 119
 assaisonner, 21
 Flétan salé, 112
 Homard salé lyophilisé, 60
 Purée de pommes caramélisées salées, 145
 Sel gélifié, 261
 sel rose, frottage à sec, 102
 semoule, pâte, combinaison gagnante, 191
 seringue
 Caviar de melon, 291
 Consommé de jambon et perles de melon, 211
 Sphères de tomate à l'huile de basilic, 292
 Serra, Richard, 329
 sésame, graine
 cuisson sous pression, 149
 Graines de sésame cuites sous pression, 151
 Riz soufflé au sésame noir, 343
 Simplex, Mousse de foie gras sous vide, 348
 siphon
 à gaz
 Cola au gingembre, 311
 Huitres shigoku, raisins pétillants, wasabi frais, poudre de miso, 63
 Raisons blonds golden gazéifiés, 63
 Soda orange, 62
 Spaghetti de parmesan de 2 mètres, 262
 Asperges vertes et morilles au jus d'asperge, 33
 Ballons de mozzarella, 249

Beignets d'huitre, 166
 Beignets de fleur de courgette, 341
 Beurre fouetté, 329
 Billes de mojado gazeuses, 291
 Boudin blanc, 131
 Cake au thé vert, 333
 Cappuccino aux champignons et au bacon, 320
 Choux à la châtaigne, 336
 Craquelins de gremolata, 346
 Crème au parfum de crustacés, 276
 Crème de châtaignes, 328
 Crème fouettée sans crème, 326
 Écume de pêche et verveine citronnelle, 318
 Gel pétillant de raisin, 289
 Génoise à la pistache cuite au micro-ondes, 333
 Graisse de bœuf en mousseline, 325
 Huitres à la mousse de cava, 327
 Joue de flétan croustillante, 165
 Langues d'oursin (*uni*) au tofu et au tapioca fouetté, 328
 Mayonnaise chaude aux œufs, 303
 Mousse d'aubergine, 324
 Mousse d'œufs frits, 326
 Mousse de beurre chaud, 324
 Mousse de carotte lyophilisée, 340
 Mousse de chocolat sous vide, 349
 Mousse de chou-fleur, 326
 Mousse de chutney de coco, 325
 Mousse de fromage, 301
 Mousse de gruyère sous vide, 348
 Mousse de maïs, 318
 Mousse de pommes de terre cuites au four, 324
 Mousse de yaourt et chips de patate douce, 329
 mousses épaisses à texture fine, 322
 mousses légères, 316
 mousses stabilisées, 330
 Œufs brouillés français, 240
 Pamplemousse et poivre noir, 321
 pâtes à frire, combinaison gagnante, 163
 Pomme pochée et mousse de pecorino, 320
 Pommes de terre fumées et sabayon au vin jaune, 184
 Sabayon d'oranges sanguines, 318
 Sauce hollandaise instantanée sous vide, 305
 Sole sous vide et sabayon de bergamote, 139
 Soufflé à la lorraine au siphon, 338
 Soupe à l'oignon à l'autocuiseur, 150
 Tempura de crevettes tachetées, racine de lotus, sauce soja claire fumée, 164
 Thé vert acide poché à l'azote liquide, 332
 « Truffe blanche » congelée, 198
 Yakitori, 115
 Sirop de raisin blanc, 213
 shaoning, ajouter de la saveur avec un alcool, 24
 shiitake. *Voir* champignon
 soccarat, Tuiles de soccarat, 345
 soda
 Soda litchi-citron vert, 314
 Soda orange, 62

Cola au gingembre, 311
 sodium
 alginate
 Billes de mojado gazeuses, 291
 Caviar de melon, 291
 Consommé de jambon et perles de melon, 211
 Gouttelettes façon câpres, 293
 Moules en sphères de jus de moule, 294
 « Œuf cru » au melon et prosciutto, 295
 Œuf « poché », 292
 Olives au piment liquide, 294
 Saucisse gélifiée émulsionnée, 136
 Sphères de tomate à l'huile de basilic, 292
 sphérisation, combinaison gagnante, 290
 benzoate
 additifs pour préserver la couleur et le goût des jus pressés, 31
 bicarbonate
 Beignets d'huitre, 166
 Crème fraîche caramélisée, 203
 Potage de carottes caramélisées, 150
 carbonate, pâtes, combinaison gagnante, 191
 caséinate
 air, écume, bulle, combinaison gagnante, 312
 Saucisse gélifiée à gros hachage, 136
 Ventrière de thon grillée, beurre de Montpellier, 298
 citrate
 Base gélifiée de joue de flétan, 270
 Crème de cresson, 56
 Crème de gruyère, 275
 Fromage en tube, 300
 fromages construits, combinaison gagnante, 299
 Gelée au madère, 264
 La tranche de fromage américain, 300
 Macaronis et fromage, 192
 Mousse au fromage, 301
 Mousse de chutney de coco, 325
 Potage au cheddar, 301
 Poudre de cheddar congelée, 53
 saucisses émulsionnées, combinaison gagnante, 129
 Soufflé de gruyère, 340
 Spaghettis à la carbonara, 192
 sphérisation, combinaison gagnante, 290
 Thé chaud et froid, 286
 diphosphate, fromages construits, combinaison gagnante, 299
 glutamate. *Voir* glutamate de monosodium
 hexaméthaphosphate
 acidité, 278
 Billes d'aneth, 259
 Bouillon de bagel, 258
 Caillé de fromage frais, 247
 Crème au parfum de crustacés, 276
 Gel chaud de coing, 280
 Gel chaud de pomme verte, 280
 Gel fluide à l'encre de seiche, 259
 gels chauds de fruits, combinaison gagnante, 279

Sauce hollandaise frite, 305
sphérisation, combinaison gagnante, 290
métabisulfite, additifs pour préserver la couleur et le goût des jus pressés, 31
nitrate, salaison en saumure, combinaison gagnante, 102
nitrite, salaison en saumure, combinaison gagnante, 102
phosphate
Fromage en tube, 300
Joha SDS2, fromage construit, combinaison gagnante, 299
Mousse de fromage, 301
tripolyphosphate
saumure de base, combinaison gagnante, 101
Soupe froide de nouilles de poulet, 311

soja
gel, combinaison gagnante, 252-253
germes
conservation, combinaison gagnante, 182
Pad thai, 193
Risotto de germes de soja à l'encre de calmar, 198
graines, Lait de soja, 227
lait
à propos, 248
Lait de soja, 227
Tofu ferme, 248
Tofu soyeux, 246
Yuba de petits pois, 249
lécithine, liquide
Beurre blanc ultrastable, 296
Jus gras, 310
Vinaigrette invincible, 306
poudre dégraissée
Air d'agrumes, 312
air, écume, bulle, combinaison gagnante, 312
Huîtres et air à la Mignonette, 313
Mousse de horchata, 316
Mousse de miel safrané, 314
Mousse de persil, 313
Mousse de tomate vinaigrée, 315
Palourde royale à la mousse d'eau de mer, 314

sauce
assainissement ou exhausteur de goût, 21
Dashi de bacon, 18
fumage, combinaison gagnante, 185
Nuage de sauce soja, 339
Ponzu sous vide, 22
Tempura de crevettes tachetées, racine de lotus, sauce soja claire fumée, 164
Vinaigrette à la sauce soja claire et aux fruits de la Passion, 23

sole
cuisson sous vide, combinaison gagnante, 74
Kinoh, maturation, 76
Sole sous vide et sabayon de bergamote, 319
sorbet
Mousse de sorbet à la mangue sous vide, 347

Sorbet à la rhubarbe aigre-douce, 54
sorbitol
Copeaux de bacon, 104
Foie gras au torchon, glace de betterave et d'hibiscus, 272
Gel chaud d'orange, 279
gels chauds de fruits, 279
gels chauds, 274
gels enrobants fermes, 269
Pamplemousse et poivre noir, 321
souchet, lait
Horchata de chufa, 228
Mousse de horchata, 316
soufflé
amuse-bouches soufflés, 342-346
Crêtes de coq soufflées, 94
Fromage soufflé, 344
Pattes de poulet soufflées, 95
Pois chiches soufflés, 344
Soufflé à la lorraine au siphon, 338
Soufflé de gruyère, 340

soupe. Voir aussi potage
Fausse soupe de tortue, 48
Soupe à l'oignon à l'autocuiseur, 150
soupe au fromage chaude, combinaison gagnante, 99
Soupe de pois au Paojet, 53
Soupe froide de nouilles de poulet, 311

sous-pression, cuisson
aliments d'origine végétale, combinaison gagnante, 149
avec bicarbonate de sodium, 150
Béchamel moderniste, 202
Bouillon de canard à la vanille et au laurier, 16
Bouillon de champignons, 19
Bouillon de crustacés, 9
Bouillon de jambon cru, 18
Bouillon de jambon, 16
bouillons, combinaison gagnante, 15
Cachouètes bouillies croquantes, 151
Carnitas sous pression, 92
comment obtenir un rôti à la croûte soufflée, 93
Confit d'ail, 176
Consommé d'ail de printemps, 44
Consommé de pot-au-feu, 45
Consommé de queue de bœuf, 46
Crème au citron sans œufs, 307
Crème fraîche caramélisée, 203
Cuir de mandarine, 187
cuisson des fruits de mer, 83
cuisson des viandes, 86
cuisson des volailles, 82
Fond blanc de volaille cuit sous pression, 11
Fond brun de bœuf, 10
Fond brun de veau, 11
Fond de crabe dormeur et de porc en triple infusion, 10
Fond de paella, 9
fonds, 6-7, 9-11
Gel chaud de coing, 280
Glace de banyuls, 38
graines de moutarde, 151

Graines de sésame cuites sous pression, 151
Granules de sauce au bœuf lyophilisées, 60
Haricots blancs à la tomate, 149
Haricots tarbais cuits sous pression, 149
Jus d'agneau à l'ail en bocal, 37
Jus d'avoine grillé, 38
Jus de champignon, 37
jus, combinaison gagnante, 35
Pho à la queue de bœuf, 16
Pied de porc en beignet, 169
Pignons braisés et courge d'hiver, 155
Pois chiches soufflés, 344
Poitrine de veau au chou cuite sous vide et sous pression, 91
Polenta sous pression, sauce marinara à la fraise, 214
Potage de carottes caramélisées, 150
Ragout de céréales, 156
ramollir des graines, 222
Risotto de légumes cuits sous pression, 154
Riz à paella, 153
Sauce au vin jaune, 308
Soupe à l'oignon à l'autocuiseur, 150
Toast aux œufs sous pression, 241

sous vide, évaporateur
Jus de pomme et chou concentré sous vide, 47
sous vide, concentrer
Jus de pomme et chou concentré sous vide, 47
Salade de chou rouge, 46

sous vide, filtrer
Consommé d'huîtres, 42
Eau de tomate, 40
sous vide, four, Meringue aux olives vertes, 339
sous vide, malaxeur
réduire le temps de marinade, 114

sous-vide, méthode
Abats de pigeon sous vide, 98
Agar à la carbonara, 275
Aile de dinde, 204
Amidon pré-gélatinisé, 200
Ankimo au torchon, 97
Anneaux d'oignons, 170
Artichauts sous vide, 142
Asperges vertes et morilles au jus d'asperge, 33
Asperges vertes sous vide, 142
Base gélifiée de joue de flétan, 270
Bavette de flanchet kalbi, 114
Beurre de café, 350
Beurre de crustacés, 29
Billes de parfait de foie gras, 270
Bouillon blanc, 131
Bouillon de bouillabaisse, 17
Bouillon de brosch, 14
Bouillon de goualache, 19
Bouillon de légumes sous vide, 13
Bouillon de pomme de terre au four, 19
bouillon, combinaison gagnante, 15
Brandade de flétan, 112
Cabillaud à la vapeur et velouté d'œufs de cabillaud, 203
Caille à l'émulsion de vinaigre de cidre et aux châtaignes d'eau, 73
Calmars à la sicilienne, 84

Carottes blanches glacées, 139
Carottes glacées, 25
Carré d'agneau, 68
Chantilly au chocolat, 322
Chawanmushi, 242
Chou au vin rouge, 147
Cocktail de crevettes, 80
comment faire un fond sous vide, 7, 12-13
comment obtenir un rôti de porc à la croûte soufflée, 93
Concentré de truffe noire, 57
Confit d'ail, 176
Confit de canard en pavé sous vide, 82
Confit de châtaignes, 143
Confit de cuisson de canard et pommes à la sarladaise, 105
Confit de dermatoses des russules, 144
Confit de jaune d'œuf en purée, 288
Confit de pamplemousse rose, 146
Confiture de lard, 304
Consommé de queue de bœuf, 46
consommés, combinaison gagnante, 43
Cornichons sous vide, 176
Côtes de porc, 88
Coussinets de peau de saumon, 95
Couteaux à la sauce verte, 85
Crème anglaise au chou-fleur, 235
Crème caramel à l'œuf fumé, 244
Crème de boudin noir, 239
Crème de cresson, 56
Crème de maïs, 256
Crème de moelle, 276
Crêtes de coq soufflées, 94
Crevettes et grau de maïs, 190
Crevettes tachetées vivantes à la vapeur, 81
cuisson des fruits sous vide, 138
cuisson des légumes sous vide avec matière grasse, 143
cuisson des légumes sous vide, 139
cuisson des viandes à chair ferme, 86
cuisson sous vide des abats fermes, 96
cuisson sous vide des viandes tendres, 68
cuisson sous vide des viscères tendres, 96
cuisson sous vide des volailles à chair blanche, 71
cuisson sous vide des volailles à chair rouge, 71
Dashi de bacon, 18
Entrecôte au cépages et à la compote de cerises à la moutarde, 70
Épaulé d'agneau braisé, 88
Épaulé de cochon de lait et sauce orange-échalotes, 87
Épaulé de porc effiloché, 89
Escargots braisés sous vide, 83
Escollier noir au beurre rouge, 75
Esturgeon fumé à la bruyère, 122
fermentation, 133
Feuilles de crevettes fermentées, 134
Fibres de champignons, 197
Figues marinées, 177
Filet de bœuf au jus de rôti, 212
Filet de porc au genièvre, 69

Flétan en brique verte, 273
Foie gras au torchon, 104
Foie gras sous vide, 96
Fond brun de bœuf, 10
Fond de ramen en poudre, 61
Fondant de patates douces, 144
Fondant de salisifs, 143
Fricassée de carottes et d'aneth, 141
Frites amidonnées aux ultrasons, 161
Frites aux ultrasons, 161
Fumet de poisson sous vide, 12
Gel chaud d'orange, 279
Gel chaud de banane, 280
Gel chaud de pomme verte, 280
Gel fluide de jaune d'œuf citronné, 287
Glace de vin rouge construite, 24
Gnocchis sans farine, 254
Haricots blancs à la tomate, 149
Haricots frais en salade, 141
Homard au xéres et au cacao façon XIX^e siècle, 80
Homard poché, 296
Homard salé lyophilisé, 60
Hon dashi, 15
Huile d'herbes citronnées sous vide, 29
Huile de curry, 30
Huile de piment épicée, 29
Huîtres en escabèche, 81
Jambon de canard sous vide, 109
Jarret de veau braisé, 89
Joue de bœuf wagyu américain, 89
Joue de porc fumée, 122
Jus de baies sous vide, 32
Jus de bœuf saignant sous vide, 40
Jus de bœuf sous vide, 40
Jus de bœuf vieilli saignant, 216
Jus de crevette sous vide, 39
Jus de légumes racines, 36
Jus de légumes sous vide, 36
Jus de moule sous vide, 37
Jus de palourde, 36
jus, combinaison gagnante, 35
Langue de veau sous vide, 90
Langues de canard croustillantes, 87
Légumes pour ramen, 61
Lemon curd sous vide, 304
Lentilles sous vide, 142
Longe de chevreuil rossini, 69
Lotte à la peau construite, 95
Lutefisk, 114
Maquereau, peau de tomate épicée, 284
Marmelade de yuzu et de kumquats, 181
Mayonnaise chaude aux œufs, 303
Mayonnaise de base, 303
Meringue suisse instantanée, 323
Morue charbonnière salée au miso, 106
Morue charbonnière, 76
Morue-lingue et lait à la bergamote, 75
Moules sous vide, 79
Mousse de beurre chaud, 324
Mousse de chocolat sous vide, 349
Mousse de lait, 317
Mousseline de céleri-rave, 57

Navets braisés au safran, 140
Navets sous vide, 139
Nouilles d'huile d'olive, 266
Œuf à la coque et émulsion d'ail, 304
Oignons cipollini aigres-doux, 141
Oignons perlés glacés sous vide, 138
Oignons perlés glacés, 140
Oniglet tartare, 65
Ormeaux et foie gras shabu, yuba, enoki, 84
Pain de seigle, 337
Parfait de foie gras, 104
Pâte de tamarin, 145
Pattes de poulet soufflées, 95
Pavé de lotte sous vide, 77
Pavé de raie sur canapé, 78
Pepperoni séché, 135
Perles de piment, 265
Pigeon au babeurre de crustacés, 72
Pignons braisés et courge d'hiver, 155
Pintade sous vide, 83
Plat de côtes braisé, 90
Plat de côtes de bœuf, 90
Poitrine de bœuf, 88
Poitrine de porc sous vide, 88
Poitrine de veau au chou cuite sous vide et sous pression, 91
Pomme pochée et mousse de pecorino, 320
Ponzu sous vide, 22
Potage de foie gras, riz bomba et laitue de mer, 99
Poulet au feu d'enfer, 72
Poulet frit façon moderniste, 166
Poulet tikka masala, 118
Poupe sous vide, 85
Poutarge d'oursin, 111
Purée de dattes, 145
Purée de poivrons fumée, 203
Purée de pommes caramélisées salées, 145
Purée de pommes de terre, 148, 151
Purée de tamarin, 218
Queue de bœuf glacée, 90
Queues de homard pochées, 81
Râbles de lapin sous vide, 70
Rillettes de jarret de bœuf, 87
Ris de veau croustillants, 100
Ris de veau sous vide, 99
Risotto d'avoine aux palourdes sous vide, 154
risotto, 152
Rouget sous vide, 78
Rubans de thon marinés au gingembre, 116
Salade de minipetaves sous vide, 138
Salade de pommes de terre tièdes et pesto de pistaches, 215
Salade de pommes de terre, 140
Sauce allemande, 237
Sauce hollandaise instantanée sous vide, 305
Sauce tartare d'oursins, 303
Sauce XO, 213
Saucisse de porc à l'ail vert, 127
Saucisse gélifiée à gros hachage, 136
Saucisse toulousaine à l'ail, 126
saucisses à gros hachage, 125
saucisses émulsionnées, 128

Saumon poché en réglisse, 272
 Saumon sous vide, 78
 Sole sous vide et sabayon de bergamote, 139
 Sorbet à la rhubarbe aigre-douce, 34
 Soufflé à la lorraine au siphon, 338
 Soupe froide de nouilles de poulet, 311
 Spaghettis à la carbonara, 192
 Steaks de hauts de palette saignants, 89
 Toast au chorizo, 243
 Truite arc-en-ciel à la sauce de fenouil, 77
 Tuiles de soccarat, 345
 Turbot en sauce d'oignons à la moelle, 76
 Ventrèche de thon grillée, beurre de Montpellier, 298
 viandes tendres sous vide, 68-70
 Yakitori, 115
 Yaourt à la banane, 41
 sous vide, pression, point d'ébullition, 47
 sous vide, réduire
 Beurre au cordon, 25
 Carottes glacées, 25
 Salade de chou rouge, 46
 sous vide, refroidir, 161
 Pommes Pont-Neuf, 160
 sous-vide, sceller
 Abats de pigeon sous vide, 98
 Ail des ours mariné, 178
 Aile de dinde, 204
 Ankimo au torchon, 97
 Asperges vertes et morilles au jus d'asperge, 33
 Bacon maison, 107
 Base de tajine, 39
 Bavette de francher kalbi, 114
 Beignets de pomme de terre au caviar, 283
 Beurre de carotène centrifugé, 40
 Beurre de crustacés, 29
 Beurre fouetté, 329
 Bœuf croustillant et échalotes en salade, 108
 Bœuf séché au micro-ondes, 108
 Bouillon de bagel, 258
 Bouillon de bouillabaisse, 17
 Bouillon de jambon, 16
 Bouillon de légumes sous vide, 13
 Bouillon de pommes de terre au four, 19
 Bouillon Laksa, 17
 Bouillon Tom Yum, 18
 Brandade de flétan, 112
 Caillé aux éclats de cacao, 246
 Calmars à la sicilienne, 84
 Carottes blanches glacées, 139
 Caviar de melon, 291
 Céleri-rave mariné, 179
 Cerises bing marinées, 180
 Cerises de foie gras, 270
 Chaat artichaut-pommes de terre, 158
 Chaat masala, 50
 Charbons de pruneau comestibles, 347
 Choucroute crue, 177
 Citron mariné, 179
 Compressé de légumes marinés à l'aneth, 178
 Compressé de melon en terrine, 196
 Compressé de raisins muscat, 196
 Confit d'ail, 176

Confit de cuisse de canard et pommes à la sarladaise, 105
 Confit de pamplemousse rose, 146
 Confit de pommes de terre fumées, 184
 Confit de tomates, 179
 Consommé de cidre, 43
 Consommé de jambon et perles de melon, 211
 Consommé de pistache, 44
 Cornichons sous vide, 176
 Côtes de porc, 88
 Courge butternut marinée, 180
 Coussinets de peau de saumon, 95
 Couteaux Takoyaki, 171
 Crackers à la féculé de manioc, 343
 Crème anglaise au chou-fleur, 235
 Crème au citron sans œufs, 307
 Crème caramel à l'œuf fumé, 244
 Crème de châtaignes, 328
 Crème de saumon, 253
 Dashi de bacon, 18
 Dashi maki tamago, 241
 Eau de melon, 31
 Effilochée de bœuf croustillant, 108
 Épices aux agrumes, 52
 Escargots braisés sous vide, 83
 Esturgeon fumé à la bruyère, 112
 extraire des saveurs avec de l'alcool, 26
 Fausse soupe de tortue, 48
 Fibres de champignons, 197
 Figues marinées, 177
 Filet de bœuf « style braesala », 111
 Filet de porc au genièvre, 69
 Flet salé au kombu, 110
 Fond blanc de volaille cuit sous pression, 11
 Fond brun de bœuf, 10
 Fond brun de veau, 11
 Fond de crabe dormeur et de porc en triple infusion, 10
 Frites amidonnées, 161
 Frites pectinées, 160
 Fumet de poisson sous vide, 12
 Gel fluide de jaune d'œuf citronné, 287
 Gélatocots à l'huile d'olive, 267
 Glace de vin rouge construite, 24
 Gnocchis à l'idiazabal, 258
 Graisse de bœuf en mousseline, 325
 Guimauve chaude à l'abricot, 334
 Hon dashi, 15
Horchata de chufa (lait de souchet), 228
 Huile aromatique malaisienne, 30
 Caviar de melon, 291
 Céleri-rave mariné, 179
 Cerises de foie gras, 270
 Chaat artichaut-pommes de terre, 158
 Chaat masala, 50
 Charbons de pruneau comestibles, 347
 Choucroute crue, 177
 Citron mariné, 179
 Compressé de légumes marinés à l'aneth, 178
 Compressé de melon en terrine, 196
 Compressé de raisins muscat, 196
 Confit d'ail, 176

Langue de veau sous vide, 90
 Languettes au citron, 228
 Lemon curd sous vide, 304
 Lotte à la peau construite, 95
 Lutefisk, 114
 Maquereau, peau de tomate épiciée, 284
 Mélange d'épices douces, 50
 Mélange d'épices pour poisson, 51
 Mélange pour confit, 106
 Mochi de pétoncles, 135
 Morue charbonnière salée au miso, 106
 Morue charbonnière, 76
 Moules en sphères de jus de moule, 294
 Mousse d'horchata, 316
 Mousse de cappuccino, 315
 Mousse de chocolat sous vide, 349
 Mousse de glace au café sous vide, 349
 Mousse de lait, 317
 Mousse de raifort, 327
 Mousse de tomate vinaigrée, 315
 Moutarde d'Alsace aromatisée, 176
 Nouilles ramen, 194
 Œuf « poché », 292
 Œufs brouillés français, 240
 « Œuf cru » au melon et au prosciutto, 295
 Œufs de caille marinés dans du vinaigre, 234
 Oignons perlés glacés, 140
 Poivre au piment liquide, 294
 Pain de seigle, 337
 Pak-Choi du sichuan, 158
 Papaye verte marinée, 180
 Parfait de foie gras, 104
 Pâte à choux, 341
 Pâte de sarrasin, 194
 Pâtes à la marinara, 193
 Pavé de lotte sous vide, 77
 Pavé de raie sur canapé, 78
 Perles de tapioca marinées, 174
 Pho à la queue de bœuf, 16
 Pickles frits, 164
 Pintade sous vide, 83
 Plat de côtes braisé, 90
 Plat de côtes de bœuf, 90
 Poires confites dans l'huile de moutarde, 173
 Poitrine de pigeon rôtie, 4
 Poitrine de porc sous vide, 88
 Poitrine de poulet ultracroustillante, 93
 Polenta sous pression, sauce marinara à la fraise, 214
 Pomme imprégnée de curry, 196
 Pommes de terre fumées et sabayon au vin jaune, 184
 Ponzu sous vide, 22
 Poulet frit façon moderniste, 166
 Poulet tikka masala, 118
 Poulpe fumé, 123
 Poutargue d'oursin, 111
 Pudding chaud de crème au sang, 298
 Purée de pistaches, 57
 Queue de bœuf glacée, 90
 Ras-el-hanout, 52
 Rillettes de jarret de bœuf, 87
 Risotto d'avoine aux palourdes sous vide, 154

Rouget sous vide, 78
 Salade de pommes de terre tièdes et pesto de pistaches, 215
 Sandwich à la salade d'œufs, 238
 Sauce gastrique au vinaigre d'érable, 216
 Saumon fumé à la russe, 121
 Saumon salé au pamplemousse, 107
 Saumon sous vide, 78
 Sirot de raisin blanc, 213
 Sole sous vide et sabayon de bergamote, 319
 Soupe froide de nouilles de poulet, 311
 Tajarin au cacao, 194
 Toast aux œufs sous pression, 241
 Topinambours marinés, 178
 Viande de pastèque, 197
 Vinaigre d'algues, 23
 Vinaigre de fleurs de sureau, 23
 Voile de pâtes et incrustation d'herbes, 191
 Yakitori, 115
 sous vide, sécher
 fermentation, les saucisses fermentées, 133
 Frites amidonnées aux ultrasons, 161
 Frites amidonnées, 161
 Peperoni séché, 135
 Spaetzle de crème aigre, 252
 Spaghettis à la carbonara, 192
 Sphères de gryère, 293
 Sphères de tomate à l'huile de basilic, 292
 sphérisation 290-295
 combinaison gagnante, 290
 inverse, 290
 solide en suspension dans sphère de gel, 290
 Stabiliser la mousse de lait, 350
 starter mésophile, Caillé de fromage frais, 247
 starter thermophile, 247
 steaks à hamburger, 123
 Steaks de haut de palette saignants, 89
 Steingarten, Jeffrey
 pastrami, 121
 Purée de pommes de terre, 151
 Stupak, Alex
 Fromage fouetté, 317
 Mousse de glace au café sous vide, 349
 Purée de pistaches, 57
 Subijana, Pedro, Œufs Bénédicte, 238
 sucre, conserve, Formules de conservation, 173
 sucroester (sucro, texturas)
 air, écume, bulle, combinaison gagnante, 312
 Crevettes et grau de mais, 190
 Huîtres shigoku, raisins pétillants, wasabi frais, poudre de miso, 63
 Mayonnaise sans œufs, 309
 Mousse de cappuccino, 315
 Mousse de lait, 317
 Purée d'olives noires, 306
 Sashimi de kampachi à la mousse d'agrumes, 313
 Stabiliser la mousse de lait, 350
 Sugimoto, Takashi, Yuba de petits pois, 249
 sureau
 acidité, 278
 Vinaigre de fleurs de sureau, 23

T

Tairagai, pluots, mioga, mochi de pétoncles, 32
 Tajarin au cacao, 194
 pâte, combinaison gagnante, 191
 tajine, Base de tajine, 39
 Takazawa, Yoshiaki, reproduction de la nature dans plats, 208
 Talbot, H. Alexander
 Béchamel moderniste, 202
 Boulettes de fromage de chèvre, 246
 Compressé de melon en terrine, 196
 Croquants au yaourt fouetté, 333
 Fibres de champignons, 197
 Mousse de gryère sous vide, 348
 œuf de printemps rapide, 232
 Pâtes à la marinara, 193
 tamarin
 abaisser le pH, combinaison gagnante, 22
 Pâte de tamarin, 145
 Purée de tamarin, 218
 tapioca
 Langues d'oursin (*umi*) au tofu et au tapioca fouetté, 328
 Perles de tapioca marinées, 174
 taro, acidité, 278
 tartare, 64-67
 combinaison gagnante, 64
 Onglet tartare, 65
 Sauce tartare d'oursins, 303
 Tartare de bœuf et d'huile, 65
 Tartare de saint-jacques, 66
 Tartare de saumon en cornet, 67
 Techamanvivit, Pim, Pad thai, 193
 température à cœur
 crèmes d'entremets, 233
 cuisson des fruits de mer, combinaison gagnante, 83
 cuisson sous vide des volailles, combinaison gagnante, 71
 cuisson sous vide du poisson, combinaison gagnante, 74
 températures de précongélation pour aliments lyophilisés, 59
 tempura
 pâte à frire, combinaison gagnante, 163
 Tempura de crevettes tachetées, racine de lotus, sauce soja claire fumée, 164
 Terre comestible, 208
 terrine
 Compressé de melon en terrine, 196
 thai
 fond, combinaison gagnante, 6-7, 8
Thai chicken, combinaison gagnante, 124-125
 Thanksgiving, Sauce gravy pour la dinde de Thanksgiving, 204
 thé
 blanc, infusion, combinaison gagnante, 20
 noir, infusion, combinaison gagnante, 20
 Thé chaud et froid, 286

vert
 Cake au thé vert, 333
 infusion, combinaison gagnante, 20
 « Thé vert acide poché à l'azote liquide, 332
 Thermomix
 Pudding chaud de crème au sang, 298
 This, Hervé
 Chantilly au chocolat, 322
 Œufs de caille marinés dans du vinaigre, 234
 Thomson, Bradford, Citrons en conserve, 174
 Thomson, David, *Thai chicken*, 124-125
 thon
 longue, cuisson sous vide, combinaison gagnante, 74
 Rubans de thon marinés au gingembre, 116
 tartares, combinaison gagnante, 64
 Ventrèche de thon grillée, beurre de Montpellier, 298
 ventrèche, cuisson sous vide, combinaison gagnante, 74
 thym
 Chips de bacon, caramel, pomme et thym, 113
 extrait, combinaison gagnante, 27
 Tilapia, ciboules et gingembre au micro-ondes, 192
 Toast au chorizo, 243
 tofu
 combinaison gagnante, 245
 Laksa de tofu de pois chiche birman, 255
 Langues d'oursin (*umi*) au tofu et au tapioca fouetté, 328
 Nouilles de tofu instantanées, 283
 « Tofu » à la cacahuète, 257
 Tofu d'oursin, Tokyo negi, sésame, ponzu, 266
 Tofu ferme, 248
 Tofu soyeux, 246
 tomate
 acidité, 278
 assaisonner avec, 21
 Bouillon de tomate au petit-lait, 212
 chips, combinaison gagnante, 162
 compresser et imprégner sous vide, combinaison gagnante, 195
 Confit de tomates, 179
 conservation, combinaison gagnante, 182
 cuisson sous vide pour purée, combinaison gagnante, 144
 Eau de tomate, 40
 jus, abaisser le pH, combinaison gagnante, 22
 lyophilisation, combinaison gagnante, 188
 Maquereau, peau de tomate épiciée, 284
 Mélange d'épices et de tomates au piment, 49
 Mousse de tomate vinaigrée, 315
 Pâtes à la marinara, 193
 Polenta sous pression, sauce marinara à la fraise, 214
 Poudre de tomate, 157
 Sphères de tomate à l'huile de basilic, 292
 verte, Tomates vertes frites, 168
 topinambour
 cuisson sous vide jusqu'à tendreté, combinaison gagnante, 139
 frire à nu, combinaison gagnante, 159

Pudding au topinambour, 202
purée, combinaison gagnante, 55
Topinambours marinés, 178
tournesol, graine
cuisson sous pression, combinaison gagnante, 149
Tranche de fromage américain, 300
trancheuse à viande
Crackers à la féculé de manioc, 343
Crackers au crabe, 344
rotative, Mousse de yaourt et chips de patate douce, 329
transglutaminase, gel, 252-254. *Voir aussi*
Activa
travers de bœuf, fumaison à chaud, combinaison gagnante, 120
travers de porc, fumaison à froid ou à chaud, combinaison gagnante, 120
tréhalose
Arlette à l'oignon, 231
Avoine soufflée et confite, 345
Beignets de fleur de courgette, 341
Charbons de pruneau comestibles, 347
Éclats de miel épicé, 230
Nougatine de cerises séchées et noisettes, 230
Pétales de rose cristallisés, 187
Pudding de boudin noir, 242
tripes nid-d'abeilles, cuisson sous vide, combinaison gagnante, 96
Trisol
Cromesquis, 168
Joue de flétan croustillante, 165
panure, agglutinants, 167
Pickles frits, 164
Troisgros, Michel, Caillé aux éclats de cacao, 246
Trotter, Charlie
Caillé à l'émulsion de vinaigre de cidre et aux châtaignes d'eau, 73
truffe, noire
Boudin blanc, 131
Concentré de truffe noire, 57
Cromesquis, 168
Jus de truffe, 212
Peau de lait, salsifis grillés et purée à la truffe, 250
Pecorino avec miel de truffe sur du cèdre, 244
« Truffe » blanche congelée, 198
truite
cuisson sous vide, combinaison gagnante, 74
Truite arc-en-ciel à la salade de fenouil, 77
Tuile de soccarat, 345
turbot
cuisson sous vide, combinaison gagnante, 74
maturation, David Kinch, 76
Turbot en sauce d'oignons à la moelle, 76

U

Ultra-Crisp CS
Chips restructurées, 162
Pudding de maïs croustillant, 172
ultracroustillante, poitrine de poulet, 93
ultrasons, bain
Bouillon de légumes sous vide, 13
Branson 8150, 161
Concentré de truffe noire, 57
extraire l'huile essentielle d'agrumes, 47
Frites amidonnées aux ultrasons, 161
Frites aux ultrasons, 161
Infusion, combinaison gagnante, 20
Vodka au cédrat « main de Bouddha », 47
Ultra-Sperse
3
Béchamel moderniste, 202
Couteaux takoyaki, 171
Crème d'épinards, 215
Crème fraîche caramélisée, 203
Cromesquis, 168
Jus de grenade et garum, 204
liaison avec un amidon modifié, combinaison gagnante, 201
Pudding au topinambour, 202
Rillettes d'esturgeon fumé à la bryère, 205
Sauce gravy pour la dinde et Thanksgiving, 204
S
mousses épaisses à texture fine, combinaison gagnante, 322
Pâte au beurre d'amandes marcona, 205
Purée d'avocat, 201
Purée de poivrons fumée, 203
Risotto de légumes racines, 156
Vinaigrette invincible, 306
A
cuisson de sauce au bœuf lyophilisés, 60
Grülee de pomme de terre, 148
M
comment obtenir un rôti de porc à la croûte soufflée, 93
Fromage soufflé, 344
Polenta d'amande, 207
Sauce hollandaise frite, 305
ultrastable, beurre blanc, 296
Ultra-Text
4, Croquettes de ricotta de chèvre, 205
8, liaison, combinaison gagnante, 201
umami, saumure, combinaison gagnante, 101
Umami en gel fluide, 289

V

vanille
Bouillon de canard à la vanille et au laurier, 16
copeaux de gousse de vanille, 48
extrait, combinaison gagnante, 27
infusion, combinaison gagnante, 20
Poudre d'huile d'olive à la vanille, 207
vapeur, cuisson
Base d'omelette, 243
Blanc-manger vapeur, 335
Brocolis vapeur au four combi, 5
Cabillaud à la vapeur et velouté d'œufs de cabillaud, 203
Crackers à la féculé de manioc, 343
Crackers au crabe, 344
Crème caramel à l'œuf fumé, 244
Crème de maïs, 256
Crème de moelle, 276
Crevettes tachetées et nage de foie gras, 307
Crevettes tachetées vivantes à la vapeur, 81
Dashi maki tamago, 241
Moules en sphères de jus de moule, 294
Omelette jambon-fromage, 240
Riz gluant à la vapeur, 152
stabiliser la mousse de lait, 350
Tofu soyeux, 246
veau
cœur, cuisson sous vide, combinaison gagnante, 96
Crème de veau construite, 300
cuisson, combinaison gagnante, 68, 86
foie, cuisson sous vide, combinaison gagnante, 96
Fond brun de veau, 11
fond, combinaison gagnante, 6-7
Jarret de veau braisé, 89
langue
cuisson sous vide, combinaison gagnante, 96
Langue de veau sous vide, 90
saumurage, combinaison gagnante, 103
os à moelle
Crème de moelle, 276
Turbot en sauce d'oignons à la moelle, 76
Poitrine de veau au chou cuite sous vide et sous pression, 91
ris de
cuisson, combinaison gagnante, 96
Ris de veau à la poudre de mangue verte et shitake, 97
Ris de veau croustillants, 100
Ris de veau sous vide, 99
saumurage, combinaison gagnante, 103
Vegemite, assaisonnement ou exhausteur de goût, 21
Ventrèche de thon grillée, beurre de Montpellier, 298
verdure. *Voir aussi* *verdures spécifiques*
cuisson au micro-ondes, combinaison gagnante, 157

lyophilisation, combinaison gagnante, 58
verjus
abaisser le pH, combinaison gagnante, 22
Compressé de raisins muscat, 196
Glace de vin rouge construite, 24
vermouth
ajouter de la saveur, combinaison gagnante, 24
Fumet de beurre brun, 26
verre
formules de déshydratation, 186
Verre d'ananas, 187
Versawhip, mousses épaisses à texture fine, combinaison gagnante, 322
Versawhip 600, Anguille au barbecue et caramel fouetté, 327
verveine citronnelle
infusion, combinaison gagnante, 20
Écume de pêche et verveine citronnelle, 318
Flétan en brique verte, 273
Veyrat, Marc
Air d'agrumes, 312
Cappuccino aux champignons et au bacon, 320
Flétan en brique verte, 273
Jus de truffe, 212
viande. *Voir aussi* *vianades spécifiques*
chair ferme, cuisson, combinaison gagnante, 86-92
comment cuire rapidement des morceaux fermes à l'autocuiseur, 91-92
fumée, assaisonnement et exhausteur de goût, 21
températures de précongélation pour les aliments lyophilisés, 59
tendre, cuisson sous vide, combinaison gagnante, 68-70
Viande de pastèque, 197
vinaigre de cidre
Caillé à l'émulsion de vinaigre de cidre et aux châtaignes d'eau, 73
Vinaigre de fleurs de sureau, 23
vinaigrette
Vinaigrette à la moutarde, 308
Vinaigrette à la sauce soja claire et aux fruits de la passion, 23
Vinaigrette invincible, 306
vin blanc. *Voir aussi* *vermouth*
ajouter de la saveur avec un alcool, combinaison gagnante, 24
Risotto à la milanaise, 153
vin jaune
ajouter de la saveur avec un alcool, combinaison gagnante, 24
Pommes de terre fumées et sabayon au vin jaune, 184
Sauce au vin jaune, 308
vin rouge
ajouter de la saveur avec un alcool, combinaison gagnante, 24
Chou au vin rouge, 147
Escolier noir au beurre rouge, 75

vinaigre, 23. *Voir aussi* *xérès*
abaisser le pH, combinaison gagnante, 22
concentration, 23
Gel de vinaigre de noix épicé, 262
Gelée de xérès en dés, 267
Mousse de tomate vinaigrée, 315
Œuf de caille marinés dans du vinaigre, 234
Vinaigre d'algues, 23
Vinaigre de fleurs de sureaux, 23
Viscarin TP 389, Languettes au citron, 228
viscères. *Voir* *abats*
vitamine C. *Voir* *acide ascorbique*
vitamine E. *Voir* *alpha tocopherol*
vodka
Bitters maison, 27
comment nettoyer une huile d'agrumes, 26
extraire des saveurs avec de l'alcool, 26
Extrait d'huile de noisette, 26
Extrait de fines herbes, 27
Poulet frit façon moderniste, 166
Vodka au cédrat « main de Bouddha », 47
Voile de fumet de bonite, quinoa et idiazabal, 281
Voile de pâtes et incrustation d'herbes, 191
volaille. *Voir aussi* *les volailles spécifiques*
chair ferme, cuisson, combinaison gagnante, 82foie, cuisson sous vide, combinaison
chair tendre
cuisson sous vide, 71-73
chair rouge, cuisson sous vide, combinaison gagnante, 71
chair blanche, cuisson sous vide, combinaison gagnante, 71
fond
aromatique, combinaison gagnante, 8
combinaison gagnante, 6-7
Fond blanc de volaille cuit sous pression, 11
Vongerichten, Jean-Georges, 311
Asperges vertes et morilles au jus d'asperge, 33
Huile de piment épicée, 29
Ris de veau à la poudre de mangue verte et shitake, 97
Rubans de thon marinés au gingembre, 116

W

Wakuda, Tetsuya, Truite arc-en-ciel à la salade de fenouil, 77
wasabi frais, poudre de miso, 63
Waters, Alice, Couteaux à la sauce verte, 85
whiskey, ajouter de la saveur avec un alcool, combinaison gagnante, 24
White Lily, farine à pâtisserie, Petits pains au baubeurre, 336
Wiltshire, saumure, salaison, combinaison gagnante, 102
Wolfert, Paula
Confit de cuisse de canard et pommes à la sarladaise, 105
wondra
liaison avec un amidon modifié, combinaison gagnante, 201

X

xérès
ajouter de la saveur avec un alcool, combinaison gagnante, 24
Gelée de xérès en dés, 267
Homard au xérès et au cacao façon XIX^e siècle, 80

Y

Yakitori, 115
yaourt
Croquants au yaourt fouetté, 333
Mousse de yaourt et chips de patate douce, 329
Yuba de petits pois, 249
yuzu, Marmelade de yuzu et de kumquats, 181

Z

Zhu, Mrs., Tilapia, ciboules et gingembre au micro-ondes, 92